

GENODIET

zdrowie zapisane w genach

Człowiek rodzi się z określonym zespołem genów: jedne z nich warunkują podatność na choroby, a inne przed nimi chronią. Sztuka polega na tym, żeby skutecznie pobudzać te drugie. Teraz jest to możliwe dzięki badaniu genetycznemu GENODIET COMPLETEO i jego interpretacji wykonanej przez specjalistów.

ETAPY BADANIA:

1 Pobranie materiału DNA z wewnętrznej strony policzka

2 ANALIZA LABORATORYJNA (16 dni roboczych)

3 WYNIK – raport z interpretacją specjalisty i wskazówkami żywieniowymi

4 GENODIETA – indywidualny plan żywienia

Badanie Genodiet Completo wykonuje się **tylko raz w życiu**, a uzyskane dzięki niemu dane będą zawsze aktualne. Jest nieinwazyjne, bezbolesne i całkowicie bezpieczne.

Pakiet konsultacji GENODIET Completo

=
programowanie
stylu życia
od momentu narodzin



GENODIET - zdrowie zapisane w genach

DF Medica Polska – więcej na www.dfmedica.eu

Badanie możesz wykonać w Punktach Pobrań ogólnopolskiej sieci laboratoriów medycznych:

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

Lista Punktów Pobrań dostępna na www.diagnostyka.pl

df Medica
POLSKA



ZBADAJ
DZIECKO I SIEBIE
ABY WSPÓLNIE
CIESZYĆ SIĘ DOBRYM
ZDROWIEM

Najważniejsze informacje, które otrzymasz po badaniu GENODIET Completo:

- **indywidualny program dietetyczny, pokrywający zapotrzebowanie dziecka na składniki odżywcze** (węglowodany, białka, tłuszcze, makro i mikroelementy oraz witaminy) – **umożliwiający jego optymalny rozwój**
- **genetyczne predyspozycje do wystąpienia w przyszłości chorób cywilizacyjnych oraz wskazówki, jak zapobiegać** m.in. cukrzycy, otyłości, nadciśnieniu, miażdżycy, zawałom, alergiom (np. poprzez określenie metabolizmu cholesterolu, wrażliwości na insulinę, nietolerancji glutenu)
- **skłonności organizmu do stanów zapalnych**
- **indywidualne komponowanie składników odżywczych** tak, aby zaspokoić wszystkie potrzeby młodego organizmu i zapewnić mu prawidłowy rozwój
- **ocena wrodzonej nietolerancji na laktozę, gluten** oraz nadwrażliwości na sól i kofeinę
- **określenie potencjału detoksykacyjnego i antyoksydacyjnego organizmu**, umożliwiające tym samym jego ochronę przed czynnikami rakotwórczymi oraz mutagennymi



Wiedza, jaką niesie **GENODIET COMPLETEO** przełożona na indywidualny program żywieniowy i ruchowy oraz naukę właściwych nawyków zapewni optymalny rozwój dziecka.

GENODIET COMPLETEO pozwala lekarzowi pediatrze (a także dietetykowi, trenerowi czy rehabilitantowi) tak dostosować plan odżywiania i tryb życia Twojego dziecka, by zapobiegać ewentualnym problemom zdrowotnym, wynikającym z jego indywidualnych uwarunkowań genetycznych.

Osobom dorosłym i starszym **GENODIET COMPLETEO** daje unikalną wiedzę na temat prewencji zdrowia, która w przełożeniu na program żywienia i aktywności ruchowej zapobiega wielu chorobom dietozależnym, a także zwiększa siły witalne organizmu i spowalnia proces starzenia.

GENODIET COMPLETEO – SPOSÓB NA POZNANIE INDYWIDUALNYCH PROCESÓW FUNKCJONOWANIA ORGANIZMU.



Genodiet Completo pozwala także określić:

- **indywidualny program ruchowy dziecka i optymalny czas jego trwania** (predyspozycje do konkretnej aktywności fizycznej)
- **zdolność organizmu do przeciwdziałania wadom rozwojowym płodu** np. przepuklinie oponowo - rdzeniowej (dotyczy to również przyszłych ojców)
- **ocena metabolizmu witaminy D**, czyli odpowiedź czy i w jakiej dawce dziecko powinno ją przyjmować, co gwarantuje prawidłowy wzrost i budowę kości, a poprzez to minimalizuje ryzyko wystąpienia osteoporozy i osteopenii



DF MEDICA Polska to partner uznanej włoskiej firmy **DF MEDICA s. r. l.**, która specjalizuje się w badaniach i działalności w sektorze zdrowia. W jej bogatym portfolio można znaleźć produkty oraz usługi bazujące na analizie DNA, których celem jest zapobieganie chorobom dietozależnym – ich wczesne diagnozowanie i leczenie.

DF MEDICA zatrudnia zespół wybitnych lekarzy i odkrywców, a jednym z głównych obszarów ich działań jest nutrigenetyka. Skoncentrowała swoje działania na pracach naukowych siedmiu wiodących światowych uniwersytetów (m.in. w Bolonii, Ferrarze i Miami), by stworzyć rozwiązania służące prewencji zdrowia i odwołujące się do indywidualnych zapisów genetycznych – m.in. pakiet konsultacji **Genodiet Completo**. Od lat sukcesywnie kształtuje trendy wykorzystywania wiedzy o genach, służące prawidłowemu funkcjonowaniu organizmu i wpływu na wzrost sił witalnych pacjentów.

**WŁAŚCIWE
ODŻYWIENIE MOŻE
ZAPOBIEC WIELU
CHOROBYM
DIETUZALEŻNYM!**

*lista rekomendacji naukowych na stronie www.dfmedica.eu