

## ILOŚĆ ALERGENÓW W POSZCZEGÓLNYCH PANELACH

IMMUNODIAGDIETA FOOD INTOLERANCE TEST	28 IgG	44 IgG	88 IgG	280 IgG
Produkty mleczne	2	1	6	23
Jaja	2	1	1	3
Mięso	4	5	5	16
Owoce	1	9	16	41
Zboża glutenowe	4	2	4	8
Warzywa strączkowe	1	1	5	9
Zboża bezglutenowe	2	2	4	10
Warzywa	5	6	16	38
Inne	1	1	1	12
Orzechy i nasiona	3	5	6	19
Kawa, herbata, napary		1	1	8
Ryby	3	3	6	26
Owoce morza		2	1	13
Zioła i przyprawy		5	13	29
Salaty			2	7
Grzyby			1	5
Miody i słodczyce				4
Dodatki do żywności				9

Pacjent otrzymuje ilościowy wynik oznaczenia IgG, przedstawiony również w formie graficznej, opatrzony komentarzem.

Diagnostyka Sp. z o.o. oferuje ponadto dodatkowo indywidualną konsultację specjalistyczną w przypadku, gdy badany uważa, że jest ona potrzebna.

### Przeciwwskazania do wykonania testu:

- Wiek poniżej 12 miesięcy

Przed wykonaniem testu wskazana konsultacja z lekarzem w przypadku:

- Zdiagnozowanych zaburzeń poziomu immunoglobulin
- Immunosupresji: farmakologicznej, patologicznej (AIDS)
- Chorób autoimmunizacyjnych.

## WYNIKI ON-LINE

### 1 OGÓLNOPOLSKI CENTRALNY SERWER WYNIKÓW Dla posiadaczy KART STAŁEGO KLIENTA

Karta Stałego Klienta uprawnia do:

- + 5% rabatu na wszystkie badania zlecane w Punktach Pobrań DIAGNOSTYKI
- + Korzystania z pełnego dostępu do wyników i historii badań na stronie [www.wyniki.diag.pl](http://www.wyniki.diag.pl)
- + Przystąpienia do programu „Ze zdrowiem on-line”

### 2 WYNIKI NA PODSTAWIE NUMERU ZLECENIA Bez KARTY STAŁEGO KLIENTA

Sprawdzaj wyniki badań, używając numeru zlecenia / kodu badania.

- + Poprzez stronę [www.wyniki.diag.pl](http://www.wyniki.diag.pl)



### MOŻLIWOŚĆ KONSULTACJI WYNIKÓW BADAŃ

Informacje oraz kalendarz wizyt konsultacyjnych pod numerem tel. 12 295 01 00, 663 680 186 lub poprzez e-mail: [diagdieta@diagnostyka.pl](mailto:diagdieta@diagnostyka.pl)

#### Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

IMMUNODIAGDIETA  
FOOD INTOLERANCE TEST

## Diagnostyka NIETOLERANCJI POKARMOWEJ

zależnej od IgG



IgG

Cierpisz na wzdęcia?

miewasz biegunki... mdłości ...

Odczuwasz chroniczne zmęczenie?

bóle mięśniowe... migreny...

Masz kłopoty ze wzrokiem?

### To może być NIETOLERANCJA POKARMOWA

Nietolerancja pokarmowa zależna od przeciwciał IgG (IgG<sub>1-4</sub>) jest **najczęstszą postacią** stwierdzaną w **50%** przypadków nadwrażliwości pokarmowej

U wrażliwych osób nasilona produkcja przeciwciał IgG swoistych dla niektórych składników pożywienia, stanowi przyczynę różnorodnych i często zaskakujących objawów klinicznych zwanych nietolerancją pokarmową zależną od IgG. Nietolerancja zależna od IgG jest chorobą, odróżnianą od klasycznej alergii pokarmowej, tzw. alergii pokarmowej zależnej od IgE, stanowiącej przedmiot zainteresowania alergologii. Mimo sceptycyzmu alergologów, nasila się przekonanie, że wzrost stężenia specyficznej alergenowo IgG wynikający z neurozmaiconej diety lub uszkodzenia wchłaniania jelitowego jest mechanizmem patologicznym, wymaga monitorowania i leczenia.



## JAK OBJAWIA SIĘ NIETOLERANCJA POKARMOWA?

- dotyka równie często dzieci i dorosłych
- objawy występują z opóźnieniem 24 - 48 h po spożyciu pokarmu
- jest odwracalna - cofa się lub słabnie po eliminacji lub ograniczeniu nietolerowanego pokarmu lub przywróceniu prawidłowego funkcjonowania jelit.
- może dotyczyć licznych i różnorodnych składników pokarmowych

## KIEDY DOCHODZI DO NIETOLERANCJI POKARMOWEJ ZALEŻNEJ OD IgG ?

Najczęstszą przyczyną nietolerancji pokarmowej zależnej od IgG jest upośledzenie mechanizmu wchłaniania jelitowego - tzw. zespół nieszczelnego jelita-LSG (ang. Leaky Gut Syndrome), będący skutkiem:

- ostrych zakażeń bakteryjnych i wirusowych
- zatruc pokarmowych o ostrym przebiegu
- długotrwałej antybiotykoterapii
- chemioterapii lub radioterapii onkologicznej
- interwencji chirurgicznych

Przenikające przez nieprawidłowo działające jelito nietypowe produkty trawienia pokarmu dostają się do krwiobiegu, gdzie stymulują powstawanie specyficznych przeciwciał IgG (IgG<sub>1-4</sub>). Przeciwciała łączą się ze stymulującymi ich składnikami, tworząc krążące we krwi kompleksy. Kompleksy gromadząc się w różnych tkankach organizmu prowadzą do nieswoistych, chronicznych, często ogólnych, stanów zapalnych.

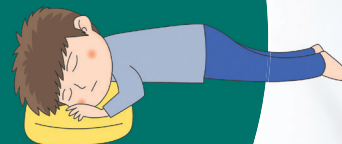
## KIEDY OZNACZAĆ IgG?

Podklasy IgG<sub>1-3</sub>, czyli podklasy zapalne, zależne od limfocytów Th1, wydają się odgrywać mniejszą rolę w mechanizmach nietolerancji pokarmowej niż IgG<sub>4</sub>, zwłaszcza w przypadkach, którym nie towarzyszą infekcje. O rozwoju rodzaju podklasy IgG decydują tzw. cytokiny. Wzrost IgG<sub>1-3</sub> w przypadku nadwrażliwości pokarmowej jest procentowo mniejszy niż IgG<sub>4</sub>. Jednakże, ze względu na nieustaloną precyzyjnie korelację pomiędzy objawami nietolerancji a stężeniem przeciwciał IgG wszystkich klas, autorzy zalecają oznaczanie wszystkich klas IgG. Wśród uzyskanych wyników oznaczeń IgG jest procentowo więcej wyników w klasach niskich, które aktualnie bezobjawowe, mogą mieć znacznie prognostyczne.



**Objawami nietolerancji pokarmowej** związanymi z przewodem pokarmowym są m.in.: wzdęcia, mdłości, uczucie pełności, odbijanie, biegunki, zaparcia, bóle brzucha.

**Do objawów klinicznych** niezwiązanych bezpośrednio z przewodem pokarmowym należą m.in.: chroniczne zmęczenie, zmiany zachowania u dzieci, depresja u dorosłych, migrena, ból pleców, uogólnione bóle w układzie ruchu - bóle kości, mięśni i stawów, zmiany skórne, trądzik, zaburzenia wzroku.



**Konsekwencją nietolerancji pokarmowej** IgG - zależnej mogą być m.in.: przewlekłe niedożywienie, niedokrwistość z niedoboru żelaza, uszkodzenie wątroby, cukrzyca II typu, nadwaga.

**IMMUNODIAGDIETA**  
FOOD INTOLERANCE TEST

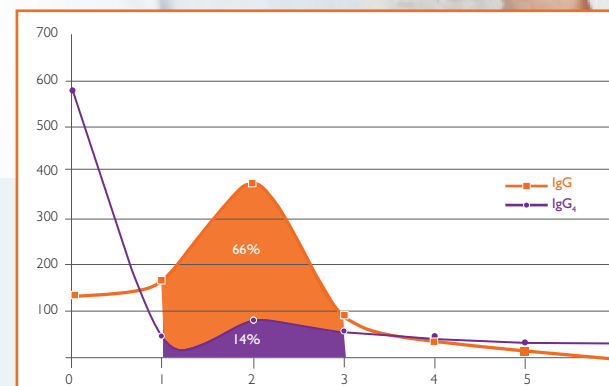


NOWATORSKIE BADANIE **IMMUNODIAGDIETA** polega na pomiarze stężeń przeciwciał IgG specyficznych w stosunku do składników pokarmowych (alergenów) najczęściej wywołujących nietolerancję.

Wyniki ilościowe w U/ml przypisane są do skali RAST/EAST.

**W klasie 0** plasują się wyniki ujemne, wyniki z klasy 1 i 2 świadczą o słabo nasilonych objawach nietolerancji lub braku objawów. Wyniki w klasach 4 do 6 wiążą się z objawami nietolerancji.

Skład paneli **IMMUNODIAGDIETA** został dostosowany do polskich nawyków żywieniowych; panel 28 składników zaprojektowany został jako test do badań wstępnych, panele dłuższe (44, 88 i 280) umożliwiają wybór tolerowanych zamienników i pozwalają na opracowanie diety eliminacyjnej lub rotacyjnej.



IgG: 66% wyników dla 27 alergenów plasowało się w klasie 1 i 2

IgG<sub>4</sub>: 14 % wyników dla 27 alergenów plasowało się w klasie 1 i 2

## KIEDY OZNACZAĆ IgG ?

- Gdy obawiamy się trudności w rozróżnieniu stanu tolerancji w alergii IgE - zależnej i nietolerancji pokarmowej zależnej od IgG
- Gdy chcemy uzyskać szerszy obraz nietolerancji słabo objawowych (klasa 1-3).