

ILOŚĆ ALERGENÓW W POSZCZEGÓLNYCH PANELACH

IMMUNOdiagDIETA FOOD INTOLERANCE TEST	28 IgG ₄	44 IgG ₄	88 IgG ₄	280 IgG ₄
Produkty mleczne	2	1	6	23
Jaja	2	1	1	3
Mięso	4	5	5	16
Owoce	1	9	16	41
Zboża glutenowe	4	2	4	8
Warzywa strączkowe	1	1	5	9
Zboża bezglutenowe	2	2	4	10
Warzywa	5	6	16	38
Inne	1	1	1	12
Orzechy i nasiona	3	5	6	19
Kawa, herbata, napary		1	1	8
Ryby	3	3	6	26
Owoce morza		2	1	13
Zioła i przyprawy		5	13	29
Salaty			2	7
Grzyby			1	5
Miody i słodczyce				4
Dodatki do żywności				9

Pacjent otrzymuje ilościowy wynik oznaczenia IgG₄, przedstawiony również w formie graficznej, opatrzonej komentarzem.

Diagnostyka Sp. z o.o. oferuje ponadto dodatkowo indywidualną konsultację specjalistyczną, w przypadku, gdy badany uważa, że jest ona potrzebna.

Przeciwwskazania do wykonania testu:

- Wiek poniżej 12 miesięcy

Przed wykonaniem testu wskazana konsultacja z lekarzem w przypadku:

- Zdiagnozowanych zaburzeń poziomu immunoglobulin
- Immunosupresji: farmakologicznej, patologicznej (AIDS)
- Chorób autoimmunizacyjnych.

WYNIKI ON-LINE

1 OGÓLNOPOLSKI CENTRALNY SERWER WYNIKÓW Dla posiadaczy KART STAŁEGO KLIENTA

Karta Stałego Klienta uprawnia do:

- 5% rabatu na wszystkie badania zlecane w Punktach Pobrań DIAGNOSTYKI
- Korzystania z pełnego dostępu do wyników i historii badań na stronie www.wyniki.diag.pl
- Przystąpienia do programu „Ze zdrowiem on-line”

2 WYNIKI NA PODSTAWIE NUMERU ZLECENIA Bez KARTY STAŁEGO KLIENTA

Sprawdzaj wyniki badań, używając numeru zlecenia / kodu badania.

- Poprzez stronę www.wyniki.diag.pl



MOŻLIWOŚĆ KONSULTACJI WYNIKÓW BADAŃ

Informacje oraz kalendarz wizyt konsultacyjnych pod numerem tel. 12 295 01 00, 663 680 186 lub poprzez e-mail: diagdieta@diagnostyka.pl

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

IMMUNOdiagDIETA
FOOD INTOLERANCE TEST

Diagnostyka
**NIETOLERANCJI
POKARMOWEJ**
zależnej od IgG₄



IgG₄

**Cierpisz na wzdęcia?
miewasz biegunki... mdłości ...
Odczuwasz chroniczne zmęczenie?
bólę mięśniowe... migreny...
Masz kłopoty ze wzrokiem?**

To może być NIETOLERANCJA POKARMOWA

Nietolerancja pokarmowa zależna od przeciwciał IgG (IgG₁₋₄) jest **najczęstszą postacią** stwierdzaną w 50% przypadków nadwrażliwości pokarmowej

U wrażliwych osób nasiloną produkcją przeciwciał IgG, czasem głównie IgG₄, swoistych dla niektórych składników pożywienia, stanowi przyczynę różnorodnych i często zaskakujących objawów klinicznych zwanych nietolerancją pokarmową zależną od IgG. Nietolerancja ogólnie zależna od IgG jest chorobą, odróżnianą od klasycznej alergii pokarmowej, tzw. alergii pokarmowej zależnej od IgE, stanowiącej przedmiot zainteresowania alergologii. Mimo sceptycyzmu alergologów, nasila się przekonanie, że wzrost stężenia specyficznej alergenu IgG wynikający z neurozmaiconej diety lub uszkodzenia wchłaniania jelitowego jest mechanizmem patologicznym, wymaga monitorowania i leczenia.



JAK OBJAWIA SIĘ NIETOLERANCJA POKARMOWA?

- dotyka równie często dzieci i dorosłych
- objawy występują z opóźnieniem 24 - 48 h po spożyciu pokarmu
- jest odwracalna - cofa się lub słabnie po eliminacji lub ograniczeniu nietolerowanego pokarmu lub przywróceniu prawidłowego funkcjonowania jelit. Po ustąpieniu objawów na ogół następuje spadek stężenia specyficznej IgG₄ w ciągu kilku miesięcy.
- może dotyczyć licznych i różnorodnych składników pokarmowych

KIEDY DOCHODZI DO NIETOLERANCJI POKARMOWEJ ZALEŻNEJ OD IgG₄ ?

Najczęstszą przyczyną nietolerancji pokarmowej w tym zależnej od IgG₄ jest upośledzenie mechanizmu wchłaniania jelitowego - tzw. zespół nieszczelnego jelita - LSG (ang. Leaky Gut Syndrome), będący skutkiem:

- ostrych zakażeń bakteryjnych i wirusowych
- zatruc pokarmowych o ostrym przebiegu
- długotrwałej antybiotykoterapii
- chemioterapii lub radioterapii onkologicznej
- interwencji chirurgicznych

Przenikające przez nieprawidłowo działające jelito nietypowe produkty trawienia pokarmu dostają się do krwiobiegu, gdzie stymulują powstawanie specyficznych przeciwciał IgG₄. Przeciwciała łączą się ze stymulującymi ich powstanie składnikami, tworząc krążące we krwi kompleksy. Kompleksy gromadząc się w różnych tkankach organizmu prowadzą do nieswoistych, chronicznych, często ogólnych stanów zapalnych.

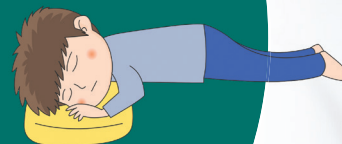
KIEDY OZNACZAĆ IgG₄ ?

Podklasa IgG: niezapalna IgG₄ jest istotna w mechanizmach i diagnostyce nietolerancji pokarmowej, a równocześnie wiąże się z przebiegiem pokarmowej alergii IgE-zależnej. IgG₄ i IgE reagują z identyczną podklasą limfocytów T: Th2 i produkowane są przez te same limfocyty B przedstawiające się z IgG₄ na IgE. Mimo, że fizjologicznie IgG₄ - stanowi najmniej liczną podklasę IgG, to w przypadku przedłużającego się kontaktu z alergenem może dominować, gdyż jej stężenie wzrasta z 5 do 75% IgG. Wzrost stężenia IgG₄ obserwowany jest także w wyniku swoistej immunoterapii alergii IgE zależnej, choć następuje dopiero po ustąpieniu objawów, co przeczy bezpośrednio wiązaniu IgG₄ ze stanem tolerancji.



Objawami nietolerancji pokarmowej związanymi z przewodem pokarmowym są m.in.: wzdęcia, mdłości, uczucie pełności, odbijanie, biegunki, zaparcia, bóle brzucha.

Do objawów klinicznych niezwiązanych bezpośrednio z przewodem pokarmowym należą m.in.: chroniczne zmęczenie, zmiany zachowania u dzieci, depresja u dorosłych, migrena, ból pleców, uogólnione bóle w układzie ruchu - bóle kości, mięśni i stawów, zmiany skórne, trądzik, zaburzenia wzroku.



Konsekwencją nietolerancji pokarmowej IgG-zależnej mogą być m.in.: przewlekłe niedożywienie, niedokrwistość z niedoboru żelaza, uszkodzenie wątroby, cukrzyca II typu, nadwaga.

IMMUNOdiagDIETA
FOOD INTOLERANCE TEST

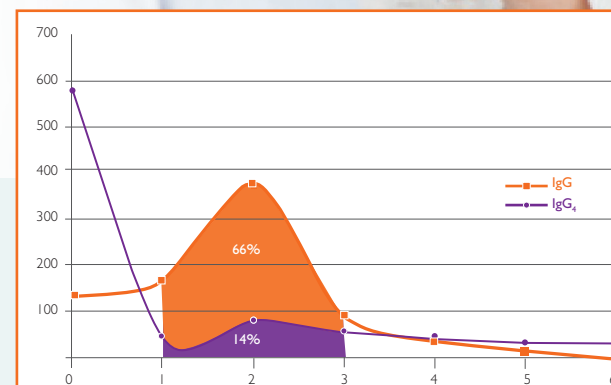


NOWATORSKIE BADANIE **IMMUNOdiagDIETA** polega na pomiarze stężeń przeciwciał IgG₄ specyficznych w stosunku do składników pokarmowych (alergenów) najczęściej wywołujących nietolerancję.

Wyniki ilościowe w U/ml przypisane są do skali RAST/EAST.

W klasie 0 plasują się wyniki ujemne, wyniki z klasy 1 i 2 świadczą o słabo nasilonych objawach nietolerancji lub braku objawów. Wyniki w klasach 4 do 6 wiążą się z objawami nietolerancji.

Skład paneli **IMMUNOdiagDIETA** został dostosowany do polskich nawyków żywieniowych; panel 28 składników zaprojektowany został jako test do badań wstępnych, panele dłuższe (44, 88 i 280) umożliwiają wybór tolerowanych zamienników i pozwalają na opracowanie diety eliminacyjnej lub rotacyjnej.



IgG: 66% wyników dla 27 alergenów plasowało się w klasie 1 i 2

IgG₄: 14 % wyników dla 27 alergenów plasowało się w klasie 1 i 2.

KIEDY OZNACZAĆ IgG₄ ?

- gdy zachodzi możliwość współobecności alergii IgE-zależnej i nietolerancji pokarmowej
- gdy podejrzewamy obecność nietolerancji bezobjawowej
- gdy chcemy uzyskać mocny diagnostycznie wynik testu, lecz równocześnie o mniejszym znaczeniu prognostycznym

