


IMMUNODIAGDIETA 28 IgG oraz IgG₄

Panel 28 alergenów		English name
1	Alfa-laktoalbumina	Alpha-Lactalbumin
2	Kazeina	Casein
3	Żółtko jaja kurzego	Hen egg yolk
4	Białko jaja kurzego	Hen egg white
5	Kurczak	Chicken
6	Wieprzowina	Pork
7	Wołowina	Beef boiled
8	Indyk	Turkey meet
9	Jabłko	Apple
10	Pszenica	Wheat
11	Żyto	Rye
12	Ryż	Rice
13	Owies	Oat
14	Jęczmień	Barley
15	Soja	Soybean
16	Kukurydza	Corn
17	Seler	Celery
18	Ziemniaki	Potato
19	Pomidor	Tomato
20	Orzeszki ziemne	Peanut
21	Orzechy laskowe	Hazel nut
22	Migdały	Almond

Panel	English name	
23	Drożdże piekarskie	Baker yeast
24	Łosoś	Salmon
25	Dorsz	Cod fish
26	Tuńczyk	Yellowfin tuna
27	Marchewka	Carrot
28	Cebula	Onion


IMMUNODIAGDIETA 44 IgG oraz IgG₄

Panel 44 alergenów		English name
1	Kukurydza	Corn
2	Ryż	Rice
3	Owies	Oat
4	Pszenica	Wheat
5	Migdał	Almond
6	Orzech nerkowca	Cashew nut
7	Kakao	Cacao
8	Orzech arachidowy	Peanut
9	Soja	Soybean
10	Pieprz czarny	Pepper black
11	Kurczak	Chicken
12	Jagnięcina	Lamb meat
13	Mięso wieprzowe	Pork
14	Mięso wołowe	Beef
15	Mięso kacze	Duck meat
16	Krewetka	Shrimp
17	Makrela	Mackerel
18	Sardynka	Sardine
19	Kałamarnica	Squid
20	Tuńczyk	Yellowfin tuna
21	Marchew	Carrot
22	Seler	Celery

Panel	English name	
23	Ogórek	Cucumber
24	Kurkuma	Turmeric
25	Cebula	Onion
26	Por	Leek
27	Pomidor	Tomato
28	Agrest	Gooseberry
29	Jabłko	Apple
30	Grapefruit	Grapefruit
31	Pomarańcza	Orange
32	Cytryna	Lemon
33	Banan	Banana
34	Mango	Mango
35	Winogrono	Grape
36	Ananas	Pineapple
37	Surowe mleko	Milk, raw
38	Jajko kurze	Hen egg
39	Orzech kokosowy	Coconut
40	Czosnek	Garlic
41	Imbir	Ginger
42	Czarna herbata	Tea, black
43	Musztarda	Mustard seeds
44	Drożdże	Bakers yeast

Panel 88 alergenów		English name
1	Ananas	Pineapple
2	Anyż	Anise
3	Jabłko	Apple
4	Morela	Apricot
5	Drożdże	Baker's yeast
6	Banan	Banana
7	Słodka Bazylia	Sweet basil
8	Gruszka	Pear
9	Surowy kalafior	Cauliflower raw
10	Zielone kiełki brokula	Green sprouting broccoli
11	Gryka	Buckwheat
12	Ser camembert	Cheese, Camembert
13	Orzechy nerkowca	Cashew nut
14	Koper	Dill
15	Orkisz	Spelt
16	Groch	Pea
17	Truskawka	Strawberry
18	Orzechy arachidowe	Peanut
19	Pstrąg tęczowy	Rainbow trout
20	Ser Gouda	Gouda cheese
21	Pomelo	Shaddock
22	Zielona fasola (fr.-ka)	Green bean (french)
23	Ogórek	Cucumber
24	Owies	Oat
25	Orzech laskowy	Hazelnut
26	Śledź	Herring
27	Maliny	Raspberry
28	Proso	Millet
29	Kurczak	Chicken
30	Dorsz	Cod fish
31	Rumianek napar	Camomille tea
32	Marchew	Carrot
33	Ziemniak	Potato
34	Kazeina	Casein
35	Wiśnia	Cherry
36	Kiwi	Kiwi fruit
37	Czosnek	Garlic
38	Kalarepa	Kohlrabi
39	Orzech kokosowy	Coconut
40	Salata	Lettuce
41	Krewetka	Shrimp
42	Surowe mleko	Milk raw
43	Kminek	Caraway
44	Łosoś	Salmon
45	Jagnięcina	Lamb meat
46	Por	Leek
47	Soczewica	Lentil
48	Liść laurowy	Bay leaf
49	Kukurydza	Maize corn
50	Makrela	Mackerel
51	Migdał	Almond
52	Mango	Mango
53	Gałka muszkatołowa	Nutmeg apple
54	Pomarańcza	Orange
55	Papryka	Bell pepper
56	Pietruszka	Parsley
57	Mięta pieprzowa	Peppermint
58	Brzoskwinia	Peach
59	Śliwka	Plum
60	Pieczarki	Button mushroom

Panel	English name	
61	Rzodkiewka	Small radish
62	Ryż	Rice
63	Mięso wołowe	Beef
64	Żyto	Rye
65	Brukselka	Brussels sprouts
66	Mleko owcze	Sheeps milk
67	Pieprz czarny	Pepper, black
68	Mięso wieprzowe	Pork
69	Seler	Celery
70	Musztarda	Mustard
71	Soja	Soy bean
72	Szparagi	Asparagus
73	Szpinak	Spinach
74	Tuńczyk	Yellowfin tuna
75	Tymianek	Common thyme
76	Pomidor	Tomato
77	Winogrono	Grape
78	Mięso indycze	Turkey meat
79	Wanilia	Vanilla
80	Jajko kurze	Hen egg
81	Orzech włoski	Walnut
82	Biała fasola	White bean
83	Pszenica	Wheat
84	Kozie mleko	Goat milk
85	Cynamon	Cinnamon
86	Cytryna	Lemon
87	Cukinia	Zucchini
88	Cebula	Onion

Panel 280 alergenów		English name
1	Sezam	Sesame
2	Orzech pekan	Pecan nut
3	Gryka	Buckwheat
4	Groch	Pea
5	Ogórek	Cucumber
6	Mięta pieprzowa	Peppermint
7	Orzechy arachidowe	Peanut
8	Szparagi	Asparagus
9	Soja	Soy bean
10	Pieczarki	Button mushroom
11	Mięso indycze	Turkey meat
12	Nasiona słonecznika	Sunflower seeds
13	Orkisz	Spelt
14	Orzech włoski	Walnut
15	Proso	Millet
16	Orzech laskowy	Hazelnut
17	Orzech brazylijski	Brazil nut
18	Awokado	Avocado pear
19	Zielone kiełki brokoła	Green sprouting broccoli
20	Endywia	Endive
21	Kasztan jadalny	Sweet chestnut
22	Salata	Lettuce
23	Cukinia	Zucchini
24	Migdał	Almond
25	Orzechy nerkowca	Cashew nut
26	Śledź	Herring
27	Żurawina	Cranberry
28	Krewetka tygrysia	Great king shrimp
29	Pomidor	Tomato
30	Mięso wieprzowe	Pork
31	Mięso wołowe	Beef
32	Gotowana cielęcina	Veal boiled
33	Banan	Banana
34	Dorsz	Cod fish
35	Kozie mleko	Goat milk
36	Marchew	Carrot
37	Rukola	Roquette
38	Cytryna	Lemon
39	Owce mleko	Sheeps milk
40	Pomarańcza	Orange
41	Ziemniak	Potato
42	Szpinak	Spinach
43	Pszenica	Wheat
44	Tuńczyk	Yellowfin tuna
45	Łosoś	Salmon
46	Truskawka	Strawberry
47	Drożdże	Baker`s yeast
48	Drożdże piwowarskie	Brewer`s yeast
49	Papryka	Bell pepper
50	Czosnek	Garlic
51	Cebula	Onion
52	Jabłko	Apple
53	Żyto	Rye
54	Winogrono	Grape
55	Ananas	Pineapple
56	Brzoskwinia	Peach
57	Jęczmień	Barley
58	Surowy kalafior	Cauliflower, raw
59	Soczewica	Lentil
60	Owies	Oat
61	Wiśnia	Cherry
62	Jajko kurze	Hen egg
63	Alfa- laktoalbuminy	Alpha-lactalbumin
64	Beta - laktoglobulina	Beta-lactoglobulin
65	Kazeina	Casein
66	Gluten	Gluten
67	Kukurydza	Maize, corn
68	Homar	Lobster

Panel	English name	
69	Mintaj	Alaska pollock
70	Amarantus	Amaranth
71	Dziki ryż	Wild rice
72	Kurczak	Chicken
73	Komosa	Goosefoot
74	Kiwi	Kiwi fruit
75	Pieprznik (kurki)	Chanterelle
76	Zielona herbata	Green tea
77	Seler	Celery
78	Pietruszka	Parsley
79	Jagnięcina	Lamb meat
80	Gorczyca	Mustard seed
81	Ryż	Rice
82	Pstrąg tęczowy	Rainbow trout
83	Zielona fasola (fr.-ka)	Green bean (french)
84	Kawa	Coffee
85	Rumianek napar	Camomille tea
86	Kakao	Cacao
87	Czarna herbata	Black tea
88	Nasiona kolendry	Coriander seed
89	Kminek	Caraway
90	Pieprz czarny	Pepper, black
91	Wanilia	Vanilla
92	Śliwka	Plum
93	Gładzica	Plaice
94	Grejpfrut	Grapefruit
95	Bakłażan	Eggplant
96	Guma guar	Guar
97	Nektarynka	Nectarine
98	Kalarepa	Kohlrabi
99	Dzik	Wild boar
100	Sarna	Roe deer
101	Morela	Apricot
102	Szczupak	Pike
103	Makrela	Mackerel
104	Sardynka	Sardine
105	Kapusta pekińska	Chinese cabbage
106	Fenkuł	Florence fennel
107	Rzodkiewka	Small radish
108	Burak	Beet root
109	Jagoda	Blueberry
110	Jezyna	Blackberry
111	Figa	Fig
112	Malina	Raspberry
113	Porzeczka	Red currant
114	Agrest	Gooseberry
115	Brusznica	Cowberry
116	Daktyl	Date
117	Karp	Carp
118	Kardamon	Cardamom
119	Bób	Broad bean
120	Gruszka	Pear
121	Groch włoski	Chickpea
122	Brukselka	Brussels sprouts
123	Karczoch	Artichoke
124	Chmiel	Hops
125	Mandarynka	Mandarin
126	Orzech kokosowy	Coconut
127	Omułki	Blue mussel
128	Kapusta	Cabbage
129	Okoń	Perch
130	Mięso kacze	Duck meat
131	Rzeżucha	Cress
132	Por	Leek
133	Chrzan	Horseradish
134	Królik	Rabbit
135	Zielona oliwka	Olive, green
136	Tapioka	Tapioca

Panel 280 alergenów		English name
137	Aspartam	Aspartam
138	Cykorja	Chicory
139	Pokrzywa	Stinging nettle
140	Roszponka	Lamb´s lettuce
141	Boćwina	Chard
142	Ślód	Malt
143	Mango	Mango
144	Papaja	Papaya
145	Dynia	Pumpkin
146	Melon	Honeydew melon
147	Glutaminian	Glutamate
148	Anyz	Anise
149	Słodka Bazylia	Sweet basil
150	Koper	Dill
151	Imbir	Ginger
152	Majeranek	Majoram
153	Curry w proszku	Curry powder
154	Goździk	Clove
155	Oregano	Oregano
156	Rozmaryn	Rosemary
157	Szałwia	Common sage
158	Szczypiorek	Chives
159	Tymianek	Common thyme
160	Pieprz cayenne	Cayenne pepper
161	Liść laurowy	Bay leaf
162	Gałka muszkatołowa	Nutmeg apple
163	Ostra papryka w proszku	Hot paprika powder
164	Cynamon	Cinnamon
165	Kurkuma	Tumeric
166	Miód	Honnigpolen(Honey)
167	Biała fasola	White bean
168	Konina	Horse meat
169	Anchois	Anchovy
170	Candida Albicans	Candida Albicans
171	Cukier trzcinowy	Cane sugar
172	Nasiona rzepaku	Rape seeds
173	Pistacja	Pistachio nut
174	Ośmiornica	Octopus
175	Białko jaja kurzego	Hen egg white
176	Pszenica durum (K.manna)	Durum wheat (Semolina)
177	Ziele angielskie	Piment
178	Mleko nieprzegotowane	Milk, unboiled
179	Nasiona dyni	Pumpkin seed
180	Mak	Poppy seed
181	Sola	Sole
182	Czerwona kapusta	Red cabbage
183	Kiszona kapusta	Sauerkraut
184	Ser z owczego mleka	Sheep milk cheese
185	Ser z koziego mleka	Goat milk cheese
186	Rabarbar	Rhubarb
187	Rodzynek	Raisin
188	Gęsina	Goose meat
189	Niebieski ser	Blue cheese
190	Syrop klonowy	Maple syrup
191	Siemię lniane	Flax seed
192	Czarne oliwki	olive, black
193	Ser Gouda	Gouda cheese
194	Jogurt	Yoghurt
195	Karmazyn	Perch
196	Arbuz	Water melon
197	Żółtko z kurzego jajka	Hen egg yolk
198	Mozzarella, (mleko krowie)	Mozzarella, cow
199	Halibut	Halibut
200	Sery typu Camenbert	Cheese, Camenbert type
201	Mleko sojowe	Soy milk
202	Parmezan	Parmesan
203	Czerwona fasola	Red kidney bean
204	Ser typu cheddar	Cheese, cheddar type
205	Mozzarella, bawół	Mozzarella
206	Śmietana	Cream
207	Otręby kukurydziane	Corn bran
208	Ryż gotowany	Rice boiled
209	Pomelo	Shaddock
210	Marakuja	Passion fruit
211	Słódki ziemniak	Sweet potato
212	Zielony pieprz	Pepper, green

Panel		English name
213	Ślimak	Grapevine snail
214	Łupacz	Haddock
215	Kalamarnica	Squid
216	Rak	Crayfish
217	Bocznik	Oyster mushroom
218	Krab kieszeniec	Great crab
219	Europejski sum	European catfish
220	Maż	Clam
221	Przegrzebek	Scallop
222	Węgorz	Eel
223	Langusta	Spiny lobster
224	Guma karobowa (E410)	Locust Bean Gum
225	Miecznik	Sword fish
226	Ostryga	Oyster
227	Kapusta włoska	Savoy cabbage
228	Limonka	Lime
229	Morszczuk	Hake
230	Brukiew	Swede
231	Ostra papryczka	Hot Pepper
232	Gliadyna	Gliadin
233	Sok z rokitnika	Sea buckthorn juice
234	Jeleń	Red deer
235	Zając	Hare
236	Pieprz biały	Pepper, white
237	Papryczka chili	Chili pepper
238	Salata lodowa	Iceberg lettuce
239	Mleko, gotowane	Milk, boiled
240	Czarna porzeczka	Black currant
241	Krewetka	Shrimp
242	Mleko bawole	Buffalo milk
243	Struś	Ostrich
244	Owoce dzikiej róży	Rose hip
245	Turbot	Turbot
246	Aloes	Aloe vera
247	Pektyna	Pectin
248	Kawior	Lumpfish caviar
249	Tilapia	Tilapia
250	Karagen	Carrageenan
251	Granaty	Pomegranates
252	Fasola mung	Mung beans
253	Grzyb, typ Shitake	Mushroom, t.Shitake
254	Werbena	Verbena
255	Borowik	Boletus
256	Herbata Rooibos	Rooibos tea
257	Mirabelka	Mirabelle
258	Pasternak	Parsnip seed
259	Orzeszki piniowe	Pine nuts
260	Jarmuż	Kale
261	Mniszek pospolity	Dandelion
262	Ser topiony	Cream cheese
263	Agar	Agar
264	Ocet winny	Vine winegear
265	Baranina	Mutton
266	Twarożek	Cottage cheese
267	Ryż, czerwony	Rice, red
268	Wino czerwone	Red wine
269	Liczi	Litchi
270	Lukrecja	Liguorice
271	Wino białe	White wine
272	Serwatka krowia	Cow whey
273	Guma ksantanowa	Xanthan
274	Lipowa herbata	Tea, Lime Blossom
275	Kapusta chińska	Bok choy
276	Tofu	Tofu
277	Wanilina	Vanilin
278	Żelatyna	Gelantine
279	Pędy bambusa	Bamboo shoots
280	Trawa cytrynowa	Lemon grass