

## INSTRUKCJE DLA PACJENTA

### Przygotowanie do badań z krwi

- ✦ Test obciążenia glukozą
- ✦ Prolaktyna test z metoklopramidem

---

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH Z KRWI

### Zalecenia ogólne

#### Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach rannych (7:00-10:00).

W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach; w takich przypadkach należy zaznaczyć godzinę pobrania.

#### Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty ok. godz. 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu.

Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

#### Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. O ile nie ma specjalnych wskazań, bezpośrednio przed pobraniem unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek.

Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.

W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.

W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie), zgodnie z zaleceniem lekarza.

Należy poinformować pobierającego krew o stosowaniu preparatów ziołowych, który mogą wpłynąć na metabolizm leku.

**W tabeli przedstawiono warunki pobierania  
krwi w celu  
oznaczania określonych parametrów:**

<b>Pobierać na czczo z uwagi na zmiany po posiłku</b>	<b>Pobierać rano z uwagi na rytm dobowy</b>	<b>Zalecane pobieranie rano na czczo</b>
Glukoza Test tolerancji glukozy Insulina Peptyd C Parametry gospodarki lipidowej (TG, HDL) Żelazo Fosfor Kortyzol Kwas foliowy	Żelazo Fosfor Potas Cynk Miedź Kortyzol Aldosteron ACTH Prolaktyna FSH LH Estriol TSH Hormon wzrostu PTH Testosteron 17-OH-progesteron DHEA Erytropoetyna	Parametry koagulologiczne (PT, APTT, fibrynogen) Magnez Wapń Mocznik Kreatynina Kwas moczowy Prolaktyna Białko całkowite Bilirubina AST ALT ALP LDH Morfologia krwi obwodowej OB

## TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

### Zalecenia ogólne:

- Na badanie należy się zgłosić ze skierowaniem od lekarza, koniecznie na czczo. Warunek ten może być pominięty w przypadku kobiet w ciąży. Zlecenie musi zawierać informację o ilości glukozy, którą należy podać do obciążenia oraz ilości oznaczeń glukozy po obciążeniu,
- Badanie trwa od 1-2 godzin i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni punktu pobrań. Wykluczone jest opuszczanie punktu pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badania,
- W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów.

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy.

Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 50 g lub 75 g glukozy (minimum 200 ml). Po 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

## **PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ - PROLAKTYNA TEST Z METOKLOPRAMIDEM**

Nazwa farmaceutyczna: Metoclopramid (MTC)

Nazwa farmaceutyczna: Metoclopramid (MTC)

Pacjentka powinna zgłosić się do laboratorium z wykupionym w aptece metoklopramidem oraz ze skierowaniem od lekarza.

Zlecenie musi zawierać informację o dawce leku, którą pacjentka ma zażyć w trakcie badania.

Zaleca się by test wykonywać rano. Krew pobierana jest w czasie 0, przed zażyciem metoklopramidu, a następnie po 60 i ewentualnie 120 min. lub według wskazań lekarza.

W czasie trwania testu pacjentka nie powinna podejmować aktywności fizycznej.

Powtórne badania powinny być wykonywane o stałej porze.