



Helicobacter pylori – test oddechowy

Nieinwazyjna alternatywa dla endoskopii w diagnostyce zakażenia *Helicobacter pylori*

Zakażenia *Helicobacter pylori*

Infekcje *Helicobacter pylori* zalicza się do głównych przyczyn choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy, dyspepsji, raka i chłoniaka typu MALT żołądka. Ocenia się, iż w Polsce ok. 80% dorosłych i ok. 30% dzieci zakażonych jest tą bakterią. W wykrywaniu zakażeń *H.pylori* wykorzystuje się metody inwazyjne i nieinwazyjne.

Jak wykryć infekcję *Helicobacter pylori* za pomocą testu oddechowego?

Test oddechowy w kierunku zakażenia *Helicobacter pylori*, ze względu na wysoką czułość (90–96%) oraz swoistość (88–100%), przewyższa inne metody nieinwazyjne.

Test oddechowy jest również nieporównywalnie bardziej przyjazny i bezpieczny dla pacjenta niż endoskopia.

Cele Testu Oddechowego

Wykrycie zakażenia *H. pylori*

Ocena skuteczności leczenia

WSKAZANIA DO BADANIA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ Częste „zgagi”■ Dyskomfort po posiłkach■ Bóle żołądka, bóle brzucha <p>Pacjenci przed lub po specjalistycznych wstępnych badaniach gastrologicznych oraz pacjenci przed lub po zakończeniu leczenia choroby wrzodowej.</p> | <ul style="list-style-type: none">■ Nieskuteczność prawidłowo prowadzonej terapii wrzodu żołądka lub dwunastnicy■ Nawracające wrzody żołądka lub dwunastnicy■ Powikłania w przebiegu choroby wrzodowej (np. krwawienia z przewodu pokarmowego) |
|--|--|

Jak działa test?

Ureazowy test oddechowy polega na wykorzystaniu aktywności enzymatycznej ureazy wytwarzanej przez *H. pylori* - enzymu nie występującego naturalnie w organizmie.

W badaniu, podaje się doustnie środek diagnostyczny, rozcieńczony sokiem pomarańczowym. Następnie, po 30 minutach, pobierana jest próbka wydychanego powietrza. Infekcję *H. pylori* stwierdza się poprzez wykrycie w laboratorium produktów przemiany środka diagnostycznego, wytworzonych przez bakterie. Test wykorzystuje metodę spektrometrii mas IRMS.

Co musisz wiedzieć o teście?

1. Test jest przyjazny dla pacjenta i stanowi nieinwazyjną alternatywę dla endoskopii w diagnostyce zakażenia *H. pylori*.
2. Idealne badanie do oceny leczenia eradykacyjnego.
3. Test jest w pełni bezpieczny: wykorzystywany izotop węgla ^{13}C nie jest radioaktywny i może być bezpiecznie stosowany wielokrotnie u tej samej osoby. Nie stwarza niebezpieczeństwa nawet dla kobiet w ciąży i małych dzieci.
4. Badanie wykonuje się w akredytowanym laboratorium, przy użyciu zarejestrowanego przez EMEA i dopuszczonego do stosowania w Polsce zestawu „Helicobacter test INFAI”.

Wpływ leków i przeciwwskazania do wykonania badania

1. **Niektóre leki mogą być przyczyną wyników fałszywie ujemnych!** Zaleca się, aby badanie wykonać po odstawieniu leków, zwłaszcza stosowanych w leczeniu choroby wrzodowej:
 - a. inhibitory pompy protonowej i inhibitory receptora H_2 : 2-5 dni
 - b. antybiotyki i sulfonamidy: 6 tygodni
 - c. preparaty bizmutu: 6 tygodni
2. U chorych z zanikowym zapaleniem błony śluzowej żołądka oraz w przypadku obecności świeżej krwi w żołądku należy zastąpić test oddechowy innym badaniem.

Uwaga: Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają wyłącznie charakter poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

Chcesz się dowiedzieć więcej? Skontaktuj się z najbliższym Oddziałem DIAGNOSTYKI
Pełną listę naszych placówek znajdziesz na: www.diag.pl

miejsce na pieczęć oddziału

Centrala:
DIAGNOSTYKA
ul. Olszańska 5
31-513 Kraków
tel. 012 295 01 00
www.diag.pl

