

Zaplanuj kompleksową dietę - wybierz panel zawierający 88 lub 280 antygenów pokarmowych. Krótkie panele (28-44) zawierają produkty najczęściej spotykane w polskim menu.

ILOŚĆ ALERGENÓW W POSZCZEGÓLNYCH PANELACH

IMMUNODIAGDIETA FOOD INTOLERANCE TEST	28 IgG 28 IgG ₄	44 IgG 44 IgG ₄	88 IgG 88 IgG ₄	280 IgG 280 IgG ₄
Produkty mleczne	2	1	6	23
Jaja	2	1	1	3
Mięso	4	5	5	16
Owoce	1	9	16	41
Zboża glutenowe	4	2	4	8
Warzywa strączkowe	1	1	5	9
Zboża bezglutenowe	2	2	4	10
Warzywa	5	6	16	38
Inne	1	1	1	12
Orzechy i nasiona	3	5	6	19
Kawa, herbata, napary		1	1	8
Ryby	3	3	6	26
Owoce morza		2	1	13
Zioła i przyprawy		5	13	29
Sałaty			2	7
Grzyby			1	5
Miody i słodycze				4
Dodatki do żywności				9

Pełną listę antygenów znajdziesz na www.diagnostryka.pl

Wynik to stężenia swoistych IgG lub IgG₄ wyrażone liczbowo, graficznie i w powszechnie przyjętej sześcioklasowej skali półilościowej tzw. RAST. Dodatkowo wynik zawiera raport opisowy.

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

IMMUNODIAGDIETA
FOOD INTOLERANCE TEST

Diagnostyka
**NIETOLERANCJI
POKARMOWEJ**
zależnej od
IgG i IgG₄



**Cierpisz na wzdęcia?
miewasz biegunki... mdłości ...
...ból brzucha? ... czujesz że Twoja
dieta Ci nie służy... szukasz przyczyny zle-
go samopoczucia.**

**Wykonaj test oznaczający przeciwciała
klasy IgG₄ lub IgG dla paneli antygenów
pokarmowych.**

IMMUNODIAGDIETA to nowoczesny test mający na celu wyodrębnienie nietolerowanych produktów pokarmowych (antygenów) i wdrożenie działania opartego na odpowiedniej diecie eliminacyjnej lub rotacyjnej.

Antygeny zostały dobrane specjalnie dla polskiej diety i są pogrupowane w cztery panele o różnej wielkości.



www.diagnostryka.pl



DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik



ZASTANAWIASZ SIĘ CO MOŻE PROWADZIĆ DO NIETOLERANCJI POKARMOWEJ?

Najczęstszą przyczyną nietolerancji pokarmowej zależnej od IgG lub IgG₄ jest upośledzenie mechanizmu wchłaniania jelitowego - tzw. zespół nieszczelnego jelita, LSG (ang. Leaky Gut Syndrome), będący skutkiem:

- ostrych zakażeń bakteryjnych i wirusowych przewodu pokarmowego
- zatruc pokarmowych o ostrym przebiegu
- długotrwałej antybiotykoterapii
- chemioterapii lub radioterapii onkologicznej
- interwencji chirurgicznych
- narażenia na długotrwały stres
- wprowadzania na własną rękę niewłaściwej diety
- spożywania produktów zawierających konserwanty



KIEDY I NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ PRZED BADANIEM?

Możesz przyjść o każdej porze dnia, gdyż do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać i nie musisz być na czczo. Poinformuj nas jedynie o swoich schorzeniach, przeprowadzonych terapiach – szczególnie o zaburzeniach poziomu immunoglobulin, immunosupresji i chorobie autoimmunologicznej. U dzieci badanie można wykonywać już powyżej 12 m-ca życia.

Konieczne podpisz „Zgodę na przetwarzanie danych osobowych” znajdującej się na odwrocie zlecenia.



Nietolerancja pokarmowa zależna od IgG i IgG₄ jest trudna do wykrycia. Objawy niekiedy występują z opóźnieniem i nie są kojarzone ze spożywanymi ostatnio pokarmami.

Jeśli masz na co dzień objawy ze strony przewodu pokarmowego: wzdęcia, mdłości, uczucie pełności, biegunki, zaparcia, bóle brzucha.

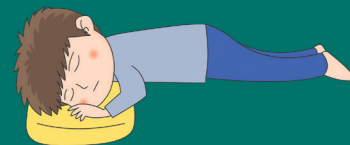
Wykonałeś już wszystkie testy wykluczające inne choroby - np. wrzody żołądka, dwunastnicy, celiakię, choroby rozrostowe jelita czy choroby autoimmunologiczne.

Jeśli dodatkowo czujesz stałe zmęczenie, miewasz „depresję”, migrenę, dokuca Ci ból stawów i pleców lub masz kłopoty ze wzrokiem wykonaj test:

IMMUNODIAGDIETA IgG

lub

IMMUNODIAGDIETA IgG₄



IMMUNODIAGDIETA IgG₄ wskazana jest zwłaszcza w przypadku długotrwałych, nieswoistych objawów (np. migreny, problemów skórnych, nawracających biegunek, zaparć, wzdęć, bólu stawów, chronicznego zmęczenia czy depresji).

Wg specjalistów **IMMUNODIAGDIETA IgG₄** daje wyniki czytelniejsze i łatwiejsze w interpretacji.

MAM WYNIK I ...

Zalecane postępowanie w przypadku jeśli wyniki poszczególnych produktów są dodatnie:

Obiektywna ocena dokonana przez lekarza zawsze porządkuje nasze postępowanie pro-zdrowotne. Proponujemy by modyfikacje diety były konsultowane z wykwalifikowanym dietetykiem.

UWAGA!

Każdy Pacjent zlecający badanie otrzymuje kupon rabatowy umożliwiający konsultację dietetyczną w celu zaplanowania spersonalizowanej diety przez dietetyków All for body.

Po zastosowaniu odpowiedniej, właściwie dobranej diety eliminacyjno-rotacyjnej, objawy powinny ustąpić.

