

# Tarczycza

Ona reguluje pracę  
Twojego organizmu!



## Diagnostyka chorób tarczycy

Mechanizmy produkcji i regulowania poziomu hormonów są niezwykle istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Niebezpieczny może być zarówno ich nadmiar jak i niedobór.

Szczególnie ważnym gruczołem jest tarczycza, nieprawidłowości związane z wydzielaniem jej hormonów mogą prowadzić do zaburzeń w działaniu wielu organów i być przyczyną poważnych schorzeń. W tarczycy powstają hormony: trójdotyronina (T3) oraz tyroksyna (T4). Ich wydzielanie zostaje pod kontrolą TSH – hormonu produkowanego przez inny narząd - przysadkę mózgową. Nawet niewielkie zachwianie poziomu hormonów tarczycy może mieć wpływ na nasze zdrowie, samopoczucie oraz wygląd.

## Diagnostyka tarczycy

Podstawową metodą badania stanu tarczycy jest określenie stężenia we krwi hormonów z nią związanych:

- TSH
- FT3
- FT4

### Objawy niedoczynności tarczycy

- zmęczenie, ciągła potrzeba snu
- zwiększona wrażliwość na zimno
- cięższe, przedłużone miesiączki
- niewytłumaczalny przyrost masy ciała
- depresja
- kłopoty z koncentracją
- podniesione ciśnienie krwi
- obrzęki twarzy i worki pod oczami
- uczucie klucia w palcach i dłoniach

### Objawy nadczynności tarczycy

- zaburzenia snu
- uczucie gorąca, zwiększona potliwość
- skąpa lub brak miesiączki
- niewytłumaczalna utrata masy ciała
- nerwowość, stany lękowe
- nadaktywność (zwłaszcza u dzieci)
- kołatanie serca
- wytrzeszcz oczu
- gwałtowny wzrost u dzieci

## Nie zwlekaj!

- Badanie hormonów TSH, FT3 i FT4 jest łatwo dostępne we wszystkich Punktach Pobrań i laboratoriach sieci DIAGNOSTYKA
- Badania te wykonuje się z jednej próbki krwi
- Nie musisz mieć skierowania - wykonaj badanie, jeśli zaobserwujesz jakikolwiek niepokojący objaw ze strony tarczycy

Wczesne wykrycie nieprawidłowości w funkcjonowaniu tarczycy pozwala na zastosowanie właściwego leczenia i może zapobiec poważniejszym komplikacjom.

## Ciąża a hormony tarczycy

Właściwe stężenie hormonów tarczycy jest szczególnie istotne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju płodu, stąd ich zaburzone wydzielanie u kobiet ciężarnych może prowadzić do szeregu komplikacji podczas ciąży. Od nich zależy przede wszystkim rozwój mózgu, kształtowanie zawiązków zębów i układu kostnego. Ich niedobór w okresie dziecięcym może być przyczyną m. in. niedorozwoju umysłowego. Schorzenia tarczycy mogą również wpływać na obniżenie płodności.

miejsce na pieczęć oddziału

#### Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



[www.diag.pl](http://www.diag.pl)

