

PAKIET BADAŃ DLA AKTYWNYCH MĘŻCZYZN OBEJMUJE:

■ **TSH** - Oznaczanie TSH (tyreotropiny), jest podstawowym badaniem informującym o funkcjonowaniu tarczycy. Gruczoł tarczycy za pomocą wydzielanych przez siebie hormonów, zależnych od stężenia TSH, reguluje praktycznie wszystkie funkcje organizmu. Wpływa na wzrost komórek organizmu, przemianę materii, w tym metabolizm kości i regulację poziomu temperatury organizmu oraz na funkcjonowanie układu nerwowego. Zaburzenia funkcjonowania tarczycy dają różnorodne objawy, pozostające w sprzeczności z tradycyjnie przyjętą „wizją męskości” – mężczyzny silnego, zdrowego i odpornego, dzięki czemu objawy istniejące obiektywnie stają się bardziej dokuczliwe przez ich subiektywny odbiór i równocześnie spychane w podświadomość. Niedoczynność tarczycy, sygnalizowana przez stężenie TSH powoduje nadwagę, uczucie zmęczenia, senności, uczucie zimna, chrypkę i swędzenie skóry. Nadczynność tarczycy, poza nadmierną nerwowością, drażliwością, nadwrażliwością na ciepło i potliwość, dusznością i bólami mięśniowymi czy utratą wagi, wpływa na niewydolność krążenia i zaburzenia pracy serca („kołatanie serca”), mogące doprowadzić do migotania przedsionków. W przypadku nieprawidłowego stężenia TSH, konieczne jest wykonanie kolejnych badań tarczycy, w pierwszym rzędzie oznaczenie FT4 i FT3 (T3), dla wykazania tzw. pierwotnego lub wtórnego charakteru niedoczynności tarczycy i wdrożenia odpowiedniego leczenia.

■ **Kreatynina** - Kreatynina jest produktem przemiany materii, występującym w krwi i w moczu. Poziom kreatyniny w krwi zależy od tempa jej produkcji i szybkości wydalania przez nerki, a także poziomu nawodnienia organizmu. W diagnostyce medycznej oznaczenie stężenia kreatyniny jest najistotniejsze dla rozpoznawania zaburzeń pracy nerek. Podwyższone wyniki wskazują więc w pierwszym rzędzie na niewydolność nerek, a dopiero w drugiej kolejności na zaburzenia metaboliczne czy odwodnienie organizmu. Stężenie kreatyniny w krwi wiąże się z przesączaniem kłębuszkowym nerek (GFR) i ten parametr obliczany na podstawie stężenia kreatyniny w krwi opisuje wydolność nerek u badanego.

■ **CEA** - CEA, antygen rakowo-ładowy, należy do tzw. markerów nowotworowych, głównie raka jelita grubego, wątroby, dróg żółciowych, płuc. Trzeba jednak podkreślić, że wzrost jego stężenia towarzyszy szeregowi stanów patologicznych, nie będących chorobą nowotworową (choroby zapalne), a także nieżyłowi dróg oddechowych, towarzyszącemu paleniu papierosów. Interpretując wynik CEA, poza oceną stanu klinicznego, konieczne jest uwzględnienie wzrostu stężenia tego markera ponad poziom prawidłowy. Mniej więcej dwukrotny wzrost stężenia CEA obserwowany jest u palaczy, umiarkowany, w chorobach zapalnych przewodu pokarmowego (jelit, wątroby, trzustki itd.), a dopiero bardzo nasilony w chorobach nowotworowych. Interpretacji nieprawidłowego wyniku musi dokonywać lekarz.

■ **CRP, ilościowo** - CRP – białko C-reaktywne, we krwi jest czułym wskaźnikiem toczącego się stanu zapalnego oraz markerem podwyższonego ryzyka wystąpienia choroby wieńcowej. Można śmiało powiedzieć, że oznaczenie to obecnie zastępuje, albo wkrótce zastąpi, stosowany od wielu lat test OB (opad krwinek czerwonych). Białko CRP pojawia się w krwi i bardzo szybko rośnie w przypadku stanów zapalnych, przy czym jego stężenie zależy od stopnia uogólnienia i nasilenia zapalenia. W niewielkich, ale bardzo dokładnie mierzalnych ilościach, towarzyszy wywołującym się w wyniku miażdżycy stanom zapalnym naczyń, stając się markerem ryzyka chorób niedokrwiennych układu sercowo-naczyniowego i mózgu. Oznaczenie ilościowe CRP stanowi dobre uzupełnienie lipidogramu w ocenie ryzyka chorób niedokrwiennych i miażdżycy.

Pełnej informacji o ofercie oraz adresów Punktów Pobrań szukaj na www.diagnostyka.pl i www.kobieta.diag.pl

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik



PAKIET BADAŃ DLA AKTYWNYCH MĘŻCZYZN



W PAKIETACH
OSZCZĘDZASZ
DO
15%



Zestaw badań w pakiecie, obejmuje podstawowe parametry biochemiczne pozwalające na ocenę bieżących funkcji narządów tak istotnych dla organizmu jak: wątroba, nerki, trzustka czy tarczyca oraz parametry, których nieprawidłowe wielkości mogą być pierwszym sygnałem rozwijających się chorób np.: cukrzycy, miażdżycy, chorób stawów, a także wskaźnikiem przebiegającego stanu zapalnego, zakażenia lub zaburzeń elektrolitowych. Badania uwzględnione w pakiecie ułatwiają również definiowanie przyczyn złego samopoczucia mężczyzny związanego z poziomem testosteronu i TSH (ogólne osłabienie, nerwowość, spadek sprawności umysłowej, brak koncentracji, osłabienie libido). Umożliwiają ocenę ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia (m.in. nadciśnienia tętniczego, zawału mięśnia sercowego czy udaru mózgu) oraz ocenę ryzyka lub obecność częstych chorób nowotworowych.

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

PAKIET BADAŃ DLA AKTYWNYCH MĘŻCZYZN OBEJMUJE:

- **PSA całkowity** - Podstawowe badanie laboratoryjne pozwalające na ocenę ryzyka przerostu prostaty (gruczołu krokowego) lub nowotworu prostaty.

Badanie PSA powinien wykonywać każdy mężczyzna, który ukończył 40 rok życia, nawet jeśli nie odczuwa dolegliwości ze strony układu moczowego. Jest to tym łatwiejsze, że oznaczenie PSA wykonywane jest w krwi i może być zasugerowane lub zlecone przez pacjenta przy okazji innych badań krwi wykonywanych w ramach rutynowych badań kontrolnych. Nie wymaga specjalnego przygotowania.

- **Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)** - Szczegółowe badanie, odzwierciedlające funkcje wątroby, ale określające głównie ryzyko miażdżycy, istotnej przyczyny chorób serca i układu krążenia. Badanie obejmuje oznaczenie poziomu cholesterolu całkowitego, HDL („dobrego” cholesterolu), LDL („złego” cholesterolu) i triglicerydów (TG). Podniesienie poziomu cholesterolu „nie boli” i może występować nawet u mężczyzn holdujących tak zwanemu „zdrowego trybowi życia”. Wczesne rozpoznanie problemu, a następnie wdrożenie prostej i nieobciążającej profilaktyki i terapii, obniża znacznie ryzyko zawału serca i chorób związanych ze zmianami miażdżycowymi układu krążenia i mózgu.

- **Glukoza** - Podstawowe badanie w rozpoznawaniu cukrzycy. Cukrzyca typu 2 to choroba cywilizacyjna często wykrywana mimochodem, dzięki badaniom profilaktycznym. Badania wskazują, że mężczyźni należą do tej grupy osób, które chorują na cukrzycę nie będąc tego świadomymi, ponieważ znacznie rzadziej niż kobiety wykonują badania profilaktyczne. Badanie, jak to się zwykle mówi, „cukru” we krwi, pozwala na wychwycenie niepokojących, bezobjawowych zmian, tzw. stanu przedcukrzycowego. Jest to ten moment, kiedy można zapobiec rozwojowi choroby lub znacznie opóźnić zachorowanie.

- **Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP)**

Wątroba pełni funkcje: metaboliczną i magazynującą oraz detoksykacyjną i filtracyjną. Dwie ostatnie szczególnie narażają wątrobę na uszkodzenia (np. przez nadużywanie alkoholu, przyjmowane leki, wdychanie rozpuszczalników organicznych obecnych w farbach i lakierach). Istotne uszkodzenia wątroby wiążą się również z przebytymi zakażeniami (zwłaszcza wirusowymi: HBV, HCV), a także, z często nieświadomymi, wadami wrodzonymi. Szczególnie niebezpieczeństwo związane z patologiami wątroby wynika z bezobjawowego przebiegu wczesnych stadiów choroby i późnego ujawniania się stadiów zaawansowanych: niewydolności, marskości lub nowotworów wątroby.

Proponowany przez nas zestaw badań całościowo odzwierciedla funkcje wątroby i dróg żółciowych i umożliwia wykrycie patologii przed wystąpieniem objawów klinicznych.

- **Morfologia krwi pełna** - Większość chorób odbija się jak w lustrze w obrazie, tak zwanej „morfologii krwi”, który dotyczy krwinek czerwonych (erytrocytów), a szerzej układu czerwono-krwinkowego; krwinek białych (leukocytów), czyli układu biało-krwinkowego i parametrów płytek krwi. Badanie służy do oceny ogólnego stanu zdrowia i dostarcza pierwszej przesłanki dla podejrzenia istnienia szeregu chorób. Badanie erytrocytów pozwala m.in. na stwierdzenie niedokrwistości (anemii), będącej wynikiem, na przykład, nierozpoznanych wrzodów żołądka lub dwunastnicy, niedoborów żelaza, witaminy B12 lub kwasu foliowego. Parametry opisujące leukocyty pozwalają na wstępne rozpoznanie niedoborów odporności, stanów zapalnych, zakażeń, zaburzeń funkcjonowania szpiku i układu limfatycznego. Ocena parametrów płytkowych jest przydatna w diagnostyce zaburzeń krzepnięcia.

- **Kwas moczowy** - Nieprawidłowo wysoki poziom kwasu moczowego we krwi spowodowany jest przede wszystkim: uwarunkowanym genetycznie, zbyt intensywnym wytwarzaniem kwasu moczowego w wątrobie, upośledzonym wydalaniem kwasu moczowego przez nerki (70% kwasu moczowego wydalane jest tą drogą) i zbyt bogatą w tzw. puryny dietą bogatą w wywary z mięsa, owoce morza itd. Badanie wykonywane jest jednak przede wszystkim w celu zdiagnozowania przyczyn dolegliwości stawowych, choroby zwanej dną moczanową, a historycznie „chorobą dżentelmenów” – podagrą. Zbyt wysoki poziom kwasu moczowego w krwi powoduje jego wytrącanie, a powstałe kryształy oddziałują fizycznie na powierzchnie stawowe, powodując uciążliwy i narastający ból artretyczny, potęgowany jeszcze przez wytwarzające się stany zapalne, powodowane przez leukocyty usiłujące usuwać kryształy na drodze fagocytozy. Po wykryciu podniesionego poziomu kwasu moczowego wystarcza zmiana nawyków żywieniowych (pod kontrolą lekarza) – ograniczenie spożywania mięsa, w celu poprawy i zahamowania niekorzystnych zmian.

- **Testosteron** - Najważniejszy parametr z zakresu diagnostyki hormonalnej mężczyzn, uważany za „sztaandarowy hormon męskości”. W przypadku dorosłych mężczyzn poziom testosteronu spada wraz z wiekiem, co wiąże się z niekorzystnymi zmianami fizycznymi i psychicznymi. Obniżeniu stężenia testosteronu przypisuje się spadek „męskości” – libido i sprawności seksualnej, a ogólnie vitalności i stanu psychofizycznego. Anaboliczne własności testosteronu powodują, że jego spadek łączy się z obniżeniem masy mięśniowej, prowadzącym do niekorzystnych zmian sylwetki. Równocześnie jednak utrzymujący się wysoki poziom testosteronu zwiększa ryzyko raka prostaty i niekorzystnie wpływa na poziom cholesterolu, sugerując ryzyko chorób miażdżycowych.



www.diagnostyka.pl

