

PAKIET BADAŃ KOSTNY (OSTEOPOROZA)



CZY WIESZ, ŻE:

Osteoporoza zwykle dotyka kobiety po menopauzie i mężczyzn po 70 rż., co ma związek ze spadkiem poziomu hormonów o ochronnym wpływie na kości. Zmniejszenie masy tkanki kostnej skutkuje zwiększeniem podatności na złamania i obniżeniem komfortu życia. Pośrednio, poprzez powikłania zakrzepowo-zatorowe, może również prowadzić do śmierci. Osteoporozą zagrożeni są również chorzy na m.in. takie schorzenia jak reumatoidalne zapalenie stawów, nadczynność przytarczyc lub tarczycy czy przewlekłe choroby nerek i osoby długotrwale stosujące pewne leki (np. przeciwpadaczkowe czy glikokortykosteroidy).

Badania zawarte w Pakiecie Kostnym mogą też być wykorzystywane w diagnostyce i monitorowaniu krzywicy u dzieci, jak również innych metabolicznych i zwyrodnieniowych chorób kości.

PAKIET ZAWIERA BADANIA:

Wapń całkowity Fosfor nieorganiczny

Wstępne badania, których wyniki pomagają ocenić gospodarkę mineralną wapniowo-fosforanową, mającą znaczenie dla stanu kości. Stężenie tych makroelementów regulowane jest przez złożone mechanizmy hormonalne, zależy też od ich podaży w diecie, stopnia wchłaniania w jelitach i wydalania przez nerki.

Witamina D metabolit 25(OH)

Ta witamina-hormon reguluje gospodarkę wapniowo-fosforanową, ale wpływa też na szereg innych procesów, np. prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. Prawidłowy poziom witaminy D jest niezbędny dla optymalnego efektu leczenia osteoporozy, stąd niewystarczająca synteza w skórze (pod wpływem promieni słonecznych) i podaż w diecie, odzwierciedlona niskim poziomem witaminy D we krwi, wskazuje na konieczność suplementacji tą witaminą.

Badania laboratoryjne są tylko jednym z elementów oceny stanu zdrowia i ich wyniki powinny być interpretowane w kontekście stanu klinicznego pacjenta oraz wyników badań obrazowych.