

# PAKIET BADAŃ DLA MĘŻCZYŹN



17  
BADAŃ  
W PAKIECIE

%  
W PAKIECIE  
TANIEJ



## CZY WIESZ, ŻE:

Według szacunków WHO z 2014r. mężczyźni w Polsce żyją o ok. 4,2 roku krócej niż w pozostałych krajach UE. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego w swoim raporcie podaje, że najczęstsze przyczyny ich zgonów to choroby układu krążenia i nowotwory złośliwe. Proponowany pakiet zawiera badania diagnostyczne z krwi, które pomogą ocenić ogólny stan zdrowia, jak i rzucą światło na funkcję narządów i układów szczególnie istotnych dla mężczyzn.

# PAKIET BADAŃ DLA MĘŻCZYZN

## PAKIET ZAWIERA BADANIA:

<b>Morfologia krwi (pełna)</b>	Całościowa analiza wszystkich rodzajów komórek krwi (czerwonych, białych i płytek). Badanie służące do oceny ogólnego stanu zdrowia i stanowiące podstawę rozpoznania wielu chorób m.in. anemii, zaburzeń krzepnięcia krwi, niedoborów odporności czy infekcji. Większość chorób powoduje widoczne zmiany w morfologii krwi.
<b>OB</b>	Jest badaniem oceniającym ogólny stan zdrowia i umożliwiającym wykrycie stanów zapalnych związanych z różnymi chorobami.
<b>CRP</b>	Bardzo czuły wskaźnik toczącego się stanu zapalnego.
<b>Fibrynogen</b>	Wskaźnik funkcjonowania układu krzepnięcia i marker stanów zapalnych.
<b>D-dimer, ilościowo</b>	Badanie wykrywające nadmierną aktywację procesów krzepnięcia i fibrynolizy. Wynik w zakresie wartości referencyjnych wyklucza żylną chorobę zakrzepowo-zatorową i zatorowość płucną.
<b>Glukoza</b>	Podstawowe badanie w rozpoznawaniu cukrzycy.
<b>Elektrolity (Na, K)</b>	Rozpoznawanie zaburzeń równowagi wodno-elektrolitowej występujących m.in. w chorobach nerek lub w odwodnieniu organizmu. Nieprawidłowy poziom elektrolitów może powodować zaburzenia rytmu serca.
<b>Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG)</b>	Szczegółowe badanie w kierunku ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. W skład badania wchodzi oznaczenie poziomu cholesterolu całkowitego, HDL („dobrego” cholesterolu), LDL („złego” cholesterolu), cholesterolu nie-HDL i triglicerydów.

<b>ALT GGTP</b>	Przesiewowe badania oceniające stan wątroby. Nieprawidłowy wynik wymaga bardziej szczegółowych badań takich jak „Próby wątrobowe” oraz badań w kierunku obecności wirusów zapalenia wątroby.
<b>Mocznik Kreatynina</b>	Podwyższone wyniki wskazują na niewydolność nerek, zaburzenia metaboliczne lub odwodnienie organizmu.
<b>Kwas moczowy</b>	Badanie związane z zaburzeniami metabolicznymi, chorobami nerek oraz dolegliwościami stawowymi. Poziom kwasu moczowego jest również łączony z ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych.
<b>Homo- cysteina</b>	Badanie pomocne w określeniu ryzyka zawału serca lub zakrzepicy. Podwyższony wynik jest wskazaniem do profilaktycznego stosowania witamin grupy B i kwasu foliowego.
<b>TSH</b>	Badanie odzwierciedlające funkcjonowanie tarczycy. Nieprawidłowy, wysoki poziom hormonu może sugerować niedoczynność tarczycy, a nieprawidłowo niski – jej nadczynność. Choroby tarczycy mają negatywny wpływ na większość funkcji życiowych i objawiają się m.in. nerwowością, zmęczeniem, kołataniem serca czy nagłym tyciem lub chudnięciem.
<b>Testosteron</b>	Najważniejszy parametr z zakresu diagnostyki hormonalnej mężczyźn. Poziom testosteronu spada wraz z wiekiem, co powoduje szereg niekorzystnych zmian, będących przyczyną wielu schorzeń. Hormon ten odpowiedzialny jest przede wszystkim za libido i sprawność seksualną, za stan psychiczny i fizyczny - ogólnie - za witalność i energię do życia.
<b>PSA całkowity</b>	Podstawowe badanie laboratoryjne pozwalające na ocenę ryzyka wystąpienia przerostu lub nowotworu prostaty (gruczołu krokowego) <sup>1</sup>

*1. Uzupelnieniem laboratoryjnej diagnostyki raka prostaty może być oznaczenie wolnego PSA (fPSA) i jego stosunku do PSA całkowitego (bad. 3700).*

Badania laboratoryjne są tylko jednym z elementów oceny stanu zdrowia i ich wyniki powinny być interpretowane w kontekście stanu klinicznego pacjenta oraz wyników badań obrazowych.