

# PAKIET BADAŃ DLA KAŻDEGO (MINIMUM)



## CZY WIESZ, ŻE:

Badania wchodzące w skład Pakietu MINIMUM pozwalają na ogólną ocenę stanu zdrowia i funkcjonowania niektórych narządów (wątroby, nerek, tarczycy). Nieprawidłowe wyniki mogą być pierwszym sygnałem rozwoju takich chorób jak cukrzyca, anemia czy schorzenia sercowo-naczyniowe. Mogą też świadczyć o toczącym się stanie zapalnym, infekcji lub chorobie nowotworowej.

# PAKIET BADAŃ DLA KAŻDEGO (MINIMUM)

## Morfologia krwi (pełna)

Całościowa analiza wszystkich rodzajów komórek krwi (czerwonych, białych i płytek). Badanie służące do oceny ogólnego stanu zdrowia i stanowiące podstawę rozpoznania wielu chorób m.in. anemii, zaburzeń krzepnięcia krwi, niedoborów odporności czy infekcji.

## OB

Jest badaniem oceniającym ogólny stan zdrowia i umożliwiającym wykrycie stanów zapalnych związanych z różnymi chorobami.

## CRP

Bardzo czuły wskaźnik toczącego się stanu zapalnego.

## Glukoza

Podstawowe badanie w rozpoznawaniu cukrzycy.

## Cholesterol

Ocena ryzyka rozwoju chorób układu krążenia. W przypadku nieprawidłowego wyniku należy wykonać badanie poziomu wszystkich frakcji cholesterolu „Lipidogram”.

## ALT

Przesiewowe badanie oceniające stan wątroby. Nieprawidłowy wynik wymaga bardziej szczegółowych badań takich jak „Próby wątrobowe” oraz badań w kierunku obecności wirusów zapalenia wątroby.

## Kreatynina

Podwyższone wyniki wskazują na niewydolność nerek, zaburzenia metaboliczne lub odwodnienie organizmu. Na wyniku podawana również wartość wyliczanego współczynnika eGFR.

## TSH

Badanie odzwierciedlające funkcjonowanie tarczycy. Nieprawidłowy, wysoki poziom hormonu może sugerować niedoczynność tarczycy, a nieprawidłowo niskiej nadczynność. Choroby tarczycy mają negatywny wpływ na większość funkcji życiowych i objawiają się m.in. nerwowością, zmęczeniem, kołataniem serca czy nagłym tyciem lub chudnięciem.

*Badania laboratoryjne są tylko jednym z elementów oceny stanu zdrowia i ich wyniki powinny być interpretowane w kontekście stanu klinicznego pacjenta oraz wyników badań obrazowych.*