

## INSTRUKCJE DLA PACJENTA

### Przygotowanie do badań nasienia

- + Instrukcja pobierania nasienia (seminogram)
- + Pobieranie nasienia do badania mikrobiologicznego

---

## PRZYGOTOWANIE I POBRANIE NASIENIA (SEMINOGRAM)

### Wymagania:

- Abstynencja płciowa nie krótsza niż 2 dni – nie dłuższa niż 7 dni.

Termin wykonania badania należy uzgodnić z punktem pobrań laboratorium.

### Warunki pobrania:

- Nasienie oddawane jest drogą masturbacji.
- Zaleca się by oddanie nasienia nastąpiło w laboratorium, w wskazanym do tego pomieszczeniu.
- W pojemniku musi znaleźć się całość ejakulatu, jeśli nie, to należy o tym poinformować personel medyczny.
- Nasienie uzyskane poza laboratorium musi być dostarczone przed upływem 1 godziny w temperaturze 20-37°C w pojemniku.

**Uwaga:** Nasienie nie może być pozyskiwane z prezerwatyw.

## **POBIERANIE NASIENIA DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO**

### **Zalecenia ogólne:**

- badanie należy wykonać przed zastosowaniem jakiegokolwiek antybiotykoterapii
- jak najwcześniej od wystąpienia objawów klinicznych,
- po przeprowadzeniu właściwych zabiegów higienicznych.

### **Sposób pobrania i transport:**

- nasienie uzyskuje się drogą masturbacji
- przed pobraniem umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć jednorazowym ręcznikiem,
- całkowicie ściągnąć napletek i umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej, dokładnie sptukać i osuszyć jałowym gazikiem; przy ściągniętym napletku oddać mocz całkowicie opróżniając pęcherz (strumień moczu wyplukuje drobnoustroje kolonizujące początkowy odcinek cewki moczowej),
- bezpośrednio do jałowego pojemnika uzyskanego w punkcie pobrań pobrać nasienie, nie dotykając wnętrza pojemnika,
- pojemnik natychmiast zamknąć, zabezpieczyć przed uszkodzeniem, opisać nazwiskiem i imieniem,
- dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania w temp. pokojowej.

### **Uwaga!**

**Nasienie nie może być pozyskiwane z prezerwatyw.**