

## INSTRUKCJE DLA PACJENTA

### Przygotowanie do badań z krwi

- ✦ Test obciążenia glukozą
- ✦ Prolaktyna test z metoklopramidem

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH Z KRWI

### Zalecenia ogólne:

#### Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do **rutynowych** badań zgłaszać się w godzinach porannych (7:00 - 10:00).

Materiał do wielu badań **specjalistycznych** można jednak pobierać o dowolnej porze dnia, w takim przypadku na pobranie należy zgłosić się po 2 godzinach od ostatniego posiłku głównego.

Wymagania co do przygotowania do konkretnego badania warto sprawdzić na stronie internetowej diagnostyka.pl.

#### Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty ok. godz. 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu.

Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.

### Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

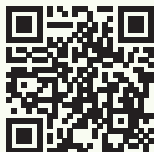
Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. Bezpośrednio przed pobraniem unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek (15 min).

Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.

W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie) lub zgodnie z zaleceniem lekarza.

Należy poinformować pobierającego krew o stosowaniu preparatów ziołowych, które mogą wpływać na metabolizm leku.

### Dowiedz się więcej



Szczegółowe warunki pobierania materiału na poszczególne oznaczenia można znaleźć na stronie internetowej – w katalogu badań: <https://diag.pl/sklep/badania/> w sekcji „Przygotowanie do badania”.

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

### Zalecenia ogólne:

- Na badanie należy się zgłosić najlepiej ze skierowaniem od lekarza. Jeśli pacjent/pacjentka trafi do punktu pobrań bez zlecenia lub karty ciąży, będziemy prosić o podpisanie zgody na wykonanie OGTT.
- Na badanie należy zgłosić się na czczo.
- Badanie trwa zwykle 2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Punktu Pobrań.  
Uwaga: Wykluczone jest opuszczanie Punktu Pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) może zafałszować wynik badania.
- W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów.

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy i/lub insuliny.

Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 75 g glukozy (minimum 200 ml). Po 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

Uwaga: Zalecenie nie dotyczy wykonania OGTT u dzieci, u których dopasowanie dawki glukozy jest wskazywane przez lekarza w odniesieniu do wieku i wagi dziecka.

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ PROLAKTYNA TEST Z METOKLOPRAMIDEM

Nazwa farmaceutyczna: Metoclopramid (MTC)

### Zalecenia ogólne:

- Pacjentka powinna zgłosić się do Punktu Pobrań z wykupionym w aptece metoklopramidem oraz ze skierowaniem od lekarza.
- Zlecenie musi zawierać informację o dawce leku, którą pacjentka ma zażyć w trakcie badania.
- Zaleca się, by test wykonywać rano. Krew pobierana jest w czasie 0 - przed zażyciem metoklopramidu, a następnie po 60 i ewentualnie 120 min. lub według wskazań lekarza.
- W czasie trwania testu pacjentka nie powinna podejmować aktywności fizycznej.
- Powtórne badania powinny być wykonywane o stałej porze.