

INSTRUKCJE DLA PACJENTA

Przygotowanie do badań cytologicznych i badań infekcji urogenitalnych metodami biologii molekularnej

- + Przygotowanie do pobrania wymazu cytologicznego
- + Przygotowanie do badań Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae (rzeżączka), Mycoplasma hominis, Mycoplasma genitalium, Ureaplasma urealyticum, Ureaplasma parvum, Trichomonas vaginalis met. PCR
- + Przygotowanie do badania HPV DNA met. PCR

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA WYMAZU CYTOLOGICZNEGO

1. Najlepszym czasem na wykonanie badania cytologicznego jest okres między 10 a 20 dniem cyklu miesięczkowego. Można je wykonać praktycznie każdego dnia poza miesiączką, ale nie wcześniej niż 2 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 2 dni przed jej rozpoczęciem.
2. Pacjentka powinna powstrzymać się od stosunków płciowych co najmniej 24 godziny przed badaniem.
3. Badanie należy wykonać co najmniej 1 dzień po badaniu ginekologicznym lub badaniu USG dopochwowym.
4. Jeżeli kobieta stosuje leki dopochwowe, badanie cytologiczne wykonuje się po odczekaniu 6 dni od ostatniej dawki leku.
5. Nie należy stosować irygacji przed badaniem cytologicznym, ani zakładać tamponów.
6. Do higieny intymnej należy używać płynów o kwaśnym pH, gdyż mydło posiadające silnie zasadowy odczyn zmienia fizjologicznie kwaśne środowisko narządów kobiecych.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ:

Chlamydia trachomatis met. PCR

Neisseria gonorrhoeae (rzeżączka), met. PCR

Mycoplasma hominis /M. genitalium met. PCR

Ureaplasma urealyticum/ U. parvum met. PCR

Trichomonas vaginalis met. PCR

W przypadku: wymazu z szyjki macicy, wymazu z pochwy

- Przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych.
- Wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesiączkowego.
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych. Uwaga: Obecność krwi, śluzu, środków plemnikobójczych oraz aerozolowych, zasypek do higieny intymnej, jak i leków dopochwowych stosowanych np. w drożdżycy, może interferować z testami opartymi o amplifikację kwasu nukleinowego (np. PCR).
- Zachować 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi.
- Zachować 1 dzień przerwy po badaniu ginekologicznym i/lub USG ginekologicznym.
- W przypadku wymazu z szyjki macicy powinny być stosowane wyłącznie szczoteczki do pobierania wymazów z szyjki macicy (wyjątek stanowią kobiety w ciąży, u których nie stosuje się dedykowanych szczoteczek).

Uwaga: Stosowanie doustnych środków antykoncepcyjnych oraz okres owulacji mogą powodować zmiany w ilości wydzielanego śluzu, utrudniając pobieranie materiału z kanału szyjki macicy.

W przypadku: wymazu z cewki moczowej

- Optymalnie materiał do badania pobrać rano, przed oddaniem moczu lub co najmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu.

W przypadku: moczu

- Przed pobraniem próbki moczu należy ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych.
- Pacjent nie powinien oddawać moczu co najmniej godzinę przed pobraniem próbki.
- Pobrać pierwszych 20 do 30 ml moczu (pierwsza część strumienia) do pojemnika na mocz.
- Należy pamiętać, iż mocz musi zostać przeniesiony do podłoża transportowego multi collect za pomocą załączonej w zestawie pipetki, w czasie do 2-3h od oddania moczu.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ: HPV-DNA jakościowo metodą PCR

KOBIETY: wymaz z szyjki macicy, pochwy, cewki moczowej

- Przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczne - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych.
- Wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego.
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych.
- Uwaga: obecność krwi, śluzu, środków plemnikobójczych oraz aerozolowych, zasypek do higieny intymnej, jak i leków dopochwowych stosowanych np. w drożdżycy, może interferować z testami opartymi o amplifikację kwasu nukleinowego (np. PCR).
- Zachować 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi.
- Zachować 1 dzień przerwy po badaniu ginekologicznym i/lub USG ginekologicznym.
- W przypadku wymazu z szyjki macicy powinny być stosowane wyłącznie szczoteczki do pobierania wymazów z szyjki macicy (wyjątek stanowią kobiety w ciąży, u których nie stosuje się dedykowanych szczoteczek).
- W przypadku wymazów z cewki moczowej optymalnie wymaz należy pobrać rano, po nocy, przed oddaniem moczu lub co najmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu.

Uwaga: Stosowanie doustnych środków antykoncepcyjnych oraz okres owulacji mogą powodować zmiany w ilości wydzielanego śluzu, utrudniając pobieranie materiału z kanału szyjki macicy.

MĘŻCZYŹNI: wymaz z dróg moczowo-płciowych

- Zachować 24-godzinną wstrzeźliwość seksualną.
- Przed pobraniem materiału nie wykonywać czynności higienicznych.
- 2 godziny przed pobraniem nie oddawać moczu.

W przypadków wymazów z gardła i miejsc zmienionych chorobowo:

- Co najmniej 24 godziny przed pobraniem nie należy stosować maści ani leków miejscowych w obszarze ciała, z którego będzie pobierany wymaz.
- W przypadku wymazów z gardła co najmniej 3 godziny przed pobraniem nie spożywać pokarmów i płynów.