

Pamiętaj, że nikt nigdy nie może stosować wobec Ciebie przemocy.



Przemoc jest wtedy, gdy:

- + ktoś sprawia Ci ból, np. bije, kopie, gryzie, pluje, szarpie, daje Ci klapsa,
- + ktoś próbuje dotykać Cię w nieodpowiedni sposób, np. dotyka Cię w Twoich intymnych miejscach lub pokazuje Ci treści przeznaczone dla dorosłych, np. filmy,
- + ktoś sprawia, że czujesz się źle, np. straszy Cię, upokarza lub szantażuje,
- + Twój rodzic lub opiekun nie dba o Ciebie, np. zostawia Cię bez opieki, nie interesuje się Tobą, ubiera Cię w brudne ubrania lub tak, że jest Ci zimno, gorąco, nie myje Cię.

Czy wiesz co robić, kiedy ktoś Cię krzywdzi?

Jeśli ktoś Cię krzywdzi, nie walcz z tą osobą samodzielnie. Zamiast tego poproś dorosłego – np. pracownika Diagnostyki – o pomoc.

Możesz też zadzwonić na te numery wsparcia:

- + **112** – Policja,
- + **116 111** – Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży,
- + **800 112 002** – Niebieska Linia – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy domowej,
- + **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Robimy badania dla Twojego dobra

Pobieranie Twojego materiału do badań (np. krwi) może być dla Ciebie bolesne, ale pracownicy Diagnostyki wykonują badania dla Twojego dobra.

Jeśli masz jakieś pytania do pracownika Diagnostyki (np. o przebieg pobrania materiału) lub coś Ci nie odpowiada w trakcie wizyty w Diagnostyce, powiedz o tym pracownikowi. Pamiętaj, dla Diagnostyki najważniejsze jest Twoje zdrowie, bezpieczeństwo i komfort.

Pełną wersję Standardów ochrony dzieci możesz znaleźć na stronie internetowej Diagnostyki lub kiedy zeskanujesz ten kod QR:

