

Możliwe objawy w zależności od umiejscowienia zmian miażdżycowych:

Tętnice wieńcowe (okalające serce)	Zmniejszona tolerancja wysiłku; spoczynkowy lub wysiłkowy ból w okolicy serca promieniujący do żuchwy i lewej kończyny; zawał serca
Tętnice szyjne i mózgowe	Zaburzenia pamięci; zawroty i bóle głowy; przejściowe problemy z widzeniem; zaburzenia mowy; niedowłady; omdlenia; udar mózgu
Tętnice kończyn dolnych	Uczucie ziębnienia palców lub stopy; ból łydki, stopy, uda pośladka w trakcie chodzenia lub spoczynku (tzw. chranie przestankowe); bladość, oziębienie i zasinienie skóry kończyny; zanik owłosienia i mięśni na stopie lub/i podudziu; zwyrodnienie paznokci, nadmierne rogowacenie naskórka kończyny; zmiany martwicze i owrzodzenia

Badania laboratoryjne w diagnostyce miażdżycy umożliwiają:

- + oszacowanie 10-letniego ryzyka zgonu sercowego – naczyniowego (Karta ryzyka SCORE);
- + opracowanie strategii i podjęcie właściwych działań profilaktycznych;
- + monitorowanie skuteczności terapii obniżającej poziom lipidów we krwi.



Diagnostyka
miażdżycy

miejsce na pieczętkę oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Co to jest miażdżycyca?

Miażdżycyca jest chorobą przewlekłą, wynikającą w głównej mierze z nieprawidłowej bogatotłuszczowej diety i siedzącego trybu życia. Ma również podłoże genetyczne, co oznacza, że predyspozycje do jej rozwoju mogą być przekazywane jako cecha dziedziczna z pokolenia na pokolenie.

Miażdżycyca polega na nawarstwianiu się na wewnętrznej ścianie tętnic – lipidów (cholesterolu), włókniaka i komórek biorących udział w stanie zapalnym. Skutkiem tego procesu jest powstanie blaszki miażdżycowej, która powiększając się z biegiem czasu, stopniowo utrudnia przepływ krwi przez tętnicę, upośledzając dopływ krwi do narządów, w tym serca i mózgu.

Zamknięcie tętnicy przez blaszkę miażdżycową prowadzi do nagłych, zagrażających życiu stanów: **zawału serca lub udaru mózgu.**

Jeśli cechuje Cię choć jeden wymieniony poniżej czynnik:

- + nie przywiązujesz wagi do diety,
- + prowadzisz siedzący tryb życia,
- + jesteś narażony na przewlekły stres,
- + w wynikach lipidogramu obecne są nieprawidłowości,
- + masz nadwagę, otyłość zwłaszcza postać brzuszna,
- + chorujesz na cukrzycę lub/i nadciśnienie tętnicze,
- + palisz papierosy,
- + w Twojej najbliższej rodzinie występowała miażdżycyca.



Znajdujesz się w grupie osób predysponowanych do rozwoju miażdżycy!!!

Na „zdrowie” naszych tętnic pracujemy całe życie. Miażdżycyca występuje już u niemal ~15% osób między 10 a 20 rokiem życia. Pierwsze objawy niedokrwienia i niedotlenienia narządów pojawiają się zazwyczaj po pięćdziesiątce i zależą od umiędziania zmian miażdżycowych.

Badania w diagnostyce, profilaktyce i monitorowaniu terapii miażdżycy:

Kod	Nazwa badania
14	Lipidogram panel badań uwzględniający oznaczenie cholesterolu całkowitego, cholesterolu LDL tzw. „złego cholesterolu”, cholesterolu HDL tzw. „dobrego cholesterolu”, cholesterolu nie-HDL oraz trójglicerydów - TG. Wykonanie pełnego profilu lipidowego wymaga zachowania co najmniej 12 godzinnego postu. Powinien być wykonywany regularnie u wszystkich osób, które ukończyły 20 rok życia.
60	hs CRP białko C-reaktywne jest markerem stanu zapalnego. Oznaczane testem wysokoczulym (hs) posiada status niezależnego wskaźnika ryzyka miażdżycy i związane go z nim ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. Stężenie hs CRP <1 mg/l świadczy o małym ryzyku; 1-3 mg/l - średnim; > 3 mg/l wysokim. Stężenie >10 mg/l wiąże się z podejrzeniem stanu zapalnego o innym pochodzeniu np. infekcyjnym.
8	Fibrynogen podniesione stężenie fibrynogenu stwierdzane jest m.in. w przewlekłych stanach zapalnych, stąd obok hs CRP i lipidogramu traktowane jest marker chorób sercowo naczyniowych i miażdżycy. Fibrynogen zmienia fizyczne właściwości krwi (lepkość) i uczestniczy w wytwarzaniu zakrzepów w miejscu zmian zapalnych wywołanych przez blaszkę miażdżycową.
83	Homocysteina jej podniesione stężenie związane jest ze stanem zapalnym towarzyszącym miażdżycy i chorobami sercowo-naczyniowymi. Wynik posiada znaczenie diagnostyczne, jeśli jest rozpatrywany łącznie z wynikami innych badań m.in. lipidogramem.
10	Glukoza badanie wykrywające zaburzenia gospodarki węglowodanowej, m.in. cukrzycy, która stanowi istotny czynnik ryzyka rozwoju miażdżycy i chorób sercowo - naczyniowych.

273

Lp(a)
lipoproteina uznana jest za niezależny czynnik ryzyka chorób sercowo – naczyniowych. Szacuje się, że 30% osób z hipercholesterolemią lub chorobą wieńcową ma podniesione stężenie Lp(a) mimo prawidłowych wartości tzw. złego cholesterolu - LDL. Według aktualnych zaleceń towarzystw naukowych Lp(a) należy oznaczyć co najmniej raz w życiu u każdej dorosłej osoby. Oznaczana również w kontroli skuteczności terapii przeciwcholesterolowej.

272

ApoB
apolipoproteina B odzwierciedla stężenie cholesterolu LDL, określanego również mianem „złego cholesterolu”. Przewagą badania ApoB nad najczęściej stosowanym wyliczeniem wartości LDL, jest wykorzystanie do pomiaru immunochemicznych standaryzowanych metod pomiarowych. Dane literaturowe pokazują, że stężenie ApoB jest lepszym parametrem w ocenie ryzyka chorób sercowo – naczyniowych w porównaniu do LDL. Oznaczana również w kontroli skuteczności terapii przeciwcholesterolowej.

Kod

Nazwa badania

7610

e-Pakiet badania na miażdżycę

e-Pakiet badania na miażdżycę to zestaw 6 sprofilowanych i dobranych badań pod kątem oceny ryzyka zachorowania na miażdżycę.

Istotne badania w ocenie ryzyka zachorowania na miażdżycę i choroby sercowo – naczyniowe wykonasz w Punktach Pobrań Diagnostyki. Bez skierowania i bez konieczności wcześniejszego umawiania się, materiał do badań profesjonalnie pobierze w pełni wykwalifikowany personel. W razie potrzeby Twoje wyniki skonsultuje specjalista (lekarz lub diagnosta), zidentyfikuje i skomentuje odchylenia, zaleci kolejne badania lub wizytę u lekarza określonej specjalności.

dowiedz się więcej o konsultacjach wyników na konsultacjediag.pl

