

Co może wpływać na wynik badania NanoDiagBiom?

- + Na wynik badania może wpłynąć stosowana antybiotykoterapia lub/i probiotykoterapia. W przypadku stosowania wymienionych leków/ suplementów z probiotykami, badanie należy wykonać co najmniej dwa miesiące po zakończeniu ich spożywania.
- + Materiał najlepiej pobrać z pierwszego wypróżnienia danego dnia. Nie zaleca się pobierania materiału w czasie menstruacji, także po zastosowaniu leków zmiękczających stolec, np. czopków, leków przeczyszczających.
- + Dla uzyskania najbardziej wiarygodnego wyniku, ważne jest, aby badanie wykonać w typowym dla prowadzonego stylu życia okresie. Dlatego też, przed planowanym badaniem, przynajmniej przez okres dwóch tygodni nie należy zmieniać diety oraz należy utrzymywać normalną aktywność fizyczną.

Kod	Nazwa badania
7433	e-Pakiet wysyłkowy NanoDiagBiom badanie genetyczne mikroflory jelit

Badanie NanoDiagBiom jest badaniem wysyłkowym. Wszelkie informacje dotyczące postępowania z próbką pobranego materiału znajdują się w zakupionym zestawie.

Sprawdź badanie na
diag.pl



NanoDiagBiom

Nowatorskie badanie,
które umożliwia szczegółową
analizę składu i funkcji
mikrobioty jelitowej.

miejsce na pieczętkę oddziału

Uwaga:
Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

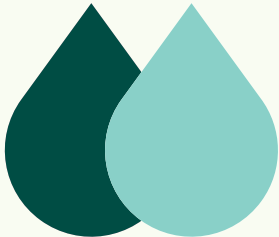


Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Mikrobiota jelitowa – czym jest i jakie pełni funkcję?

Mikrobiota jelitowa to ogół mikroorganizmów zasiedlających jelita człowieka. Mikrobiota wspomaga trawienie, wchłanianie i przyswajanie składników odżywczych w jelitach; odpowiada za produkcję witamin z grupy B i witaminy K, usprawnia perystaltykę jelit, moduluje odporność organizmu, wspomaga metabolizm i syntezę związków chemicznych, w tym neuroprzekazników (serotonina, GABA), odpowiedzialnych za nasze dobre samopoczucie.



Do zaburzeń w składzie mikrobioty jelitowej przyczynia się:

- + Dieta wysokoprzetworzona, uboga w błonnik
- + Stosowanie antybiotyków, czyli leków zwalczających także dobroczynne bakterie
- + Stosowanie leków hamujących wydzielanie kwasu żołądkowego (inhibitory pompy protonowej, np. omeprazol, pantoprazol, itp.)
- + Stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych (np. ibuprofen, naproksen, kwas acetylosalicylowy, itp.)
- + Życie w silnym stresie
- + Spożywanie alkoholu, palenie papierosów
- + Przebywanie w zanieczyszczonym środowisku

Jak mogą objawiać się zaburzenia w składzie mikrobioty jelitowej?

- + Zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego (biegunki, zaparcia, bóle i dyskomfort w obrębie brzucha, zgaga, wzdęcia)
- + Obniżenie odporności (nawracające infekcje układu oddechowego, także układu moczowo-płciowego)
- + Pogorszenie kondycji skóry (trądzik, tendencja do wysypki, zmian skórnych)
- + Zmiany nastroju (stany depresyjne, lękowe)
- + Przewlekłe zmęczenie, zaburzenia koncentracji
- + Wahania masy ciała

Choroby, którym towarzyszą zaburzenia w składzie mikrobioty jelitowej:

- + Choroby zapalne jelit (Choroba Leśniowskiego-Crohna i wrzodziejące zapalenie jelita grubego) i zespół jelita nadwrażliwego – IBS
- + Choroby nowotworowe (nie tylko przewodu pokarmowego)
- + Choroby cywilizacyjne (cukrzyca typu 2, otyłość, choroby sercowo-naczyniowe)
- + Alergie (pokarmowe, wziewne, atopowe zapalenie skóry) i nietolerancje pokarmowe
- + Choroby psychiczne (depresja, nerwica)
- + Choroby autoimmunologiczne (cukrzyca typu 1, niedoczynność tarczycy typu Hashimoto, celiakia)

Jak zbadać skład mikrobioty jelitowej?

Ocenę składu mikrobioty jelitowej umożliwia badanie Nano-DiagBiom. To badanie dedykowane każdemu – małemu* i dorosłemu pacjentowi, za pomocą którego szczegółowo analizowany jest skład mikrobioty jelitowej, stosując technologicznie najbardziej zaawansowane metody biologii molekularnej (sekwencjonowanie DNA). Wykonanie badania jest szczególnie zasadne u osób z problemami:

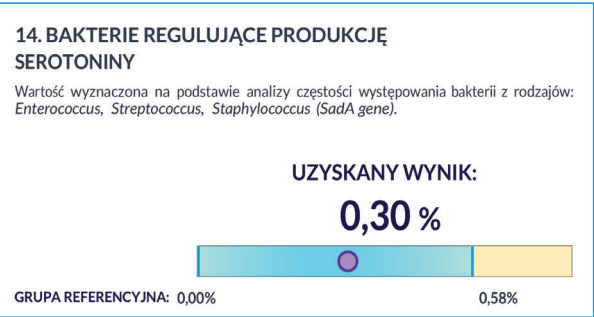
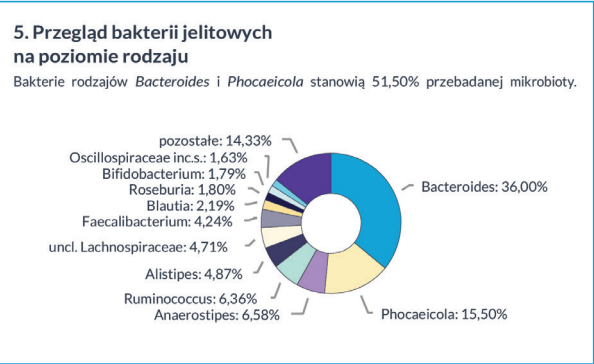
- + ze strony układu pokarmowego (wzdęcia, biegunki, nudności, nieregularne wypróżnienia, ból brzucha),
- + ze snem, koncentracją, ciągłym zmęczeniem,
- + z utrzymaniem prawidłowej masy ciała.

Badanie wymaga jedynie pobrania próbki kału i przesłania jej do laboratorium. Raport z badania dostarcza szczegółowych informacji o składzie mikrobioty jelitowej uwzględnia procentowy skład przedstawicieli poszczególnych bakterii. Otrzymany wynik stanowi podstawę do uzyskania od dietetyka/ lekarza indywidualnych zaleceń żywieniowych i wprowadzenia zmian w stylu życia, które bezpośrednio przełożą się na poprawę funkcjonowania jelit i ogólnego stanu zdrowia. Ważną informacją jest fakt, że badanie zostało opracowane na polskiej grupie referencyjnej bez objawów ze strony przewodu pokarmowego, co pozwala na ocenę i porównanie kondycji jelit badanej osoby do grupy osób zdrowych o podobnej diecie i zamieszkujących podobne rejony geograficzne (np. populacja zamieszkująca kraje basenu Morza Śródziemnego będzie cechowała się innym składem mikrobioty jelitowej).

** Badanie opracowane na grupie osób dorosłych (18–65 lat), z tego powodu wnioskowanie o stanie mikrobioty u dzieci może być utrudnione.*

Jak wygląda wynik badania?

Wynik uwzględnia m.in. indeks różnorodności (miara zróżnicowania gatunków w próbce kału); liczbę zidentyfikowanych gatunków, indeks dominacji (5 najczęstszych gatunków w próbce); procent bakterii dobroczynnych oraz procent bakterii odpowiedzialnych za pełnienie różnych funkcji (m.in. produkcję serotoniny, stymulację układu odpornościowego, syntezę witamin). Wynik badania jest czytelny, wzbogacony graficznie oraz zawiera informacje dotyczące roli poszczególnych bakterii w organizmie człowieka.



Bakterie regulujące produkcję serotoniny
Serotonina jest neuroprzekaznikiem związanym z funkcjami poznawczymi, nastrojem, a także ze stanami lęgowymi i psychozami. Jest nazywana hormonem szczęścia i dobrego samopoczucia. Co ciekawe, większość produkowanej w organizmie serotoniny nie pochodzi z komórek nerwowych centralnego układu nerwowego a z komórek enterochromafinowych zlokalizowanych w błonie śluzowej jelit. Ta jelitowa dawka serotoniny pozwala na regulację funkcji układu pokarmowego (jak nasilenie perystaltyki jelit), regulację funkcji układu odpornościowego, stymulację jelitowego układu nerwowego czy też regulację nastroju poprzez komunikację na osi mózg-jelita. Synteza serotoniny w jelitach jest regulowana przez składniki mikrobioty oraz ich metabolity.