

Przygotowanie do badania



Najlepszym czasem na wykonanie badania cytologicznego jest okres między 10. a 18. dniem cyklu miesięczkowego.



Do higieny intymnej używaj płynów o kwaśnym pH, gdyż mydło posiadające silnie zasadowy odczyn zmienia fizjologicznie kwaśne środowisko narządów kobiecych.



Nie stosuj irygacji przed badaniem cytologicznym, ani nie zakładaj tamponów.



Jeżeli stosujesz leki dopochwowe, przyjdź na badanie cytologiczne po odczekaniu 6 dni od ostatniej dawki leku.



Powstrzymaj się od stosunków płciowych co najmniej 24 godziny przed badaniem.

Cytologia LBC w Diagnostyce

Wykrywalność zmian śród nabłonkowych dużego stopnia zwiększona o 64,4%. Technika pobrania gwarantuje, że 100% komórek trafi do laboratorium w stanie umożliwiającym zbadanie. Z tej samej próbki można wykonać testy w kierunku zakażenia wirusem HPV i bakterią *Chlamydia trachomatis*.



Zapytaj swojego ginekologa o **cytologię cienkowarstwową LBC** lub zgłoś się do Punktu Pobrań Diagnostyki.



Profilaktyka raka szyjki macicy

+ Cytologia LBC

miejsce na pieczęć oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Czym różni się cytologia cienkowarstwowa od cytologii tradycyjnej?

Badania kliniczne potwierdziły, że cytologia cienkowarstwowa jest bardziej czuła i znacznie dokładniejsza niż cytologia tradycyjna.

W przypadku obu badań sposób pobierania materiału jest taki sam. Różnica polega na dalszym postępowaniu z pobranym materiałem komórkowym. Przy LBC zamiast standardowego rozprowadzenia materiału na szkiełku, komórki zostają zawieszone w specjalnym płynie, który pozwala na lepsze przygotowanie preparatu do badania, a co za tym idzie - uzyskanie większej czułości badania i uzyskanie wyniku najwyższej jakości.



Wg badań nad LBC z lat 1998-2005 wzrost wykrywalności zmian dużego stopnia wynosi aż:

64,4%

Kto powinien wykonywać badanie cytologiczne?

Wszystkie kobiety, od momentu podjęcia aktywności seksualnej, powinny regularnie wykonywać badania cytologiczne. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne (PTG) rekomenduje rozpoczęcie cytodiagnostyki w wieku 25 lat - lub nie później niż w 3 lata po inicjacji seksualnej. Badania cytologiczne powinny być przeprowadzane co 3 lata przy założeniu że poprzednie dwa wyniki badań cytologicznych wykonanych w odstępie roku były prawidłowe.

Kobiety zaszczepione przeciwko wirusowi HPV oraz te, które przeszły menopauzę również powinny regularnie wykonywać przesiewowe badanie cytologiczne.

Według wytycznych zaleca się regularne wykonywanie badania cytologicznego aż do 74 roku życia.

Najbardziej narażone na rozwój zmian nowotworowych w obrębie szyjki macicy są kobiety, które rozpoczęły wcześniej inicjację seksualną, prowadzą aktywne życie seksualne, miały wielu partnerów, wieloródki oraz stosujące antykoncepcję. W tej grupie kobiet, lekarz może zalecić częstsze wykonywanie badania LBC.

Dlaczego należy wykonywać cytologię cienkowarstwową?

To nowa jakość w badaniach cytologicznych - pozwala na osiągnięcie większej pewności i wiarygodności wyników, a zatem - lepiej chroni Twoje życie i zdrowie.

W Europie zachodniej cytologia cienkowarstwowa systematycznie wypiera cytologię tradycyjną. W USA, krajach Beneluksu i w Wielkiej Brytanii całkowicie zrezygnowano z tradycyjnej cytologii w badaniach przesiewowych, na rzecz LBC. Również w Polsce, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne rekomenduje LBC jako metodę zalecaną (obok tradycyjnej cytologii) w przesiewowych badaniach w kierunku raka szyjki macicy.

Pamiętaj

5 Codziennie aż pięć Polek umiera z powodu raka szyjki macicy.

60% 60% kobiet z rakiem szyjki macicy nie miało wykonywanej cytologii w ciągu ostatnich 5 lat.

60-80% Dzięki cytologii udaje się zapobiec 60-80% przypadków inwazyjnego raka szyjki macicy, ponieważ to badanie wykrywa go jeszcze w stadium bezinwazyjnym.

100% Warto pamiętać, że rak w najwcześniejszym stadium jest wyleczalny niemal w 100%.

Dodatkowe zalety badania LBC

Z próbki pobranej do wykonania cytologii cienkowarstwowej istnieje możliwość równoczesnego wykonania badania w kierunku:

- + zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego - HPV, odpowiedzialnym za rozwój raka szyjki macicy,
- + zakażenia bakterią *Chlamydia trachomatis*, mogącą być m. in. przyczyną niepłodności.

Co powinnam wiedzieć?

Według wytycznych Towarzystw Ginekologicznych cytologię LBC należy wykonywać nie rzadziej niż raz na trzy lata. Pierwsze badanie powinno być wykonane po rozpoczęciu współżycia, jednak nie później niż w 25 roku życia. Otrzymany wynik badania, również ten nie wzbudzający podejrzeń, należy bezwzględnie skonsultować z lekarzem.

