



Diagnostyka nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych

miejsce na pieczęć oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Czym jest nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna?

Nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna to reakcja odpornościowa organizmu, charakteryzująca się nadmierną produkcją przeciwciał IgG w odpowiedzi na spożycie określonych pokarmów. Do nadwrażliwości dochodzi z powodu zwiększonej przepuszczalności jelit (zespół nieszczelnego, przesiąkniętego jelita), do której predysponują czynniki infekcyjne – bakterie, wirusy, grzyby; niedokrwienie jelita w przebiegu niewydolności mięśnia sercowego, otyłość i cukrzyca typu 2, ale także stres, alkohol, niezdrowa dieta bogata w żywność wysokoprzetworzoną, leki – NLPZ i antybiotyki, ale także chemio- i radioterapia.

Jak się objawia nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna?

Objawy nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej są niespecyficzne i dotyczą wielu narządów i układów. Zwykle nie są kojarzone ze spożyciem określonego pokarmu, ponieważ **pojawiają się z opóźnieniem**, utrudniając identyfikację źródła problemu. Do objawów tych należą:

- + Przewlekłe dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego – bóle, zaparcia, wzdęcia, biegunki;
- + Niedobory żywieniowe i awitaminozy;
- + Problem z utrzymaniem prawidłowej masy ciała;
- + Zmęczenie, bóle głowy – także migrenowe;
- + Trądzik, egzema, wysypka;
- + Bóle stawów.

Kiedy rozważyć wykonanie badania w kierunku nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej?

- + Jeżeli od dłuższego czasu doskwierają Ci dolegliwości ze strony układu pokarmowego, częste bóle głowy, dolegliwości kostno-stawowe, także zmiany skórne, których przyczyna jak dotąd nie została zidentyfikowana;
- + Wykluczyłeś jako przyczynę swoich dolegliwości zarażenie pasożytnicze, alergie i nietolerancje pokarmowe, patologiczne zmiany w badaniach obrazowych jamy brzusznej, SIBO (przerost flory bakteryjnej jelita cienkiego), IBD (zapalne choroby jelit), IBS (zespół jelita nadwrażliwego), celiakię;
- + Masz podejrzenie, że za Twoje dolegliwości może być odpowiedzialna źle skomponowana dieta lub na badanie skierował Cię dietetyk lub inny specjalista.

Jakie badania wykonać w kierunku nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej?

Aby wykryć nadwrażliwość pokarmową IgG-zależną wykonuje się badania polegające na ocenie reakcji organizmu na spożycie nawet 280 produktów za pomocą pomiaru stężeń przeciwciał IgG swoistych. Badanie wykonuje się z próbki krwi.

O czym pamiętać przed wykonaniem badania?

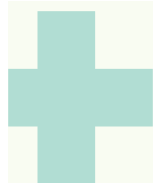
- + Badania w kierunku nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej nie musisz wykonywać na czczo;
- + Dla uzyskania najbardziej wiarygodnego wyniku, ważne jest, aby badanie wykonać w typowym dla prowadzonego stylu życia okresie. Dlatego też, przed planowanym badaniem nie należy zmieniać diety, ponieważ eliminacja grupy produktów z diety może spowodować spadek stężenia przeciwciał IgG swoistych i uzyskanie wyniku nieprawdziwego (fałszywie ujemnego).
- + Jeżeli leczysz się dużymi dawkami sterydów, badanie należy wykonać nie wcześniej niż 3 miesiące po ich odstawieniu;
- + Jeżeli leczenie sterydami jest krótkotrwałe (kilka do kilkunastu dni), badanie należy wykonać nie wcześniej niż 3-4 tygodnie po ich odstawieniu;
- + W przypadku wykonania badania podczas stałej sterydoterapii, należy mieć świadomość o możliwości uzyskania wyniku nieprawdziwego (fałszywie ujemnego);
- + Odstawienie leków sterydowych w celu wykonania badania należy bezwzględnie przedyskutować z lekarzem;
- + Powyższe zalecenia nie dotyczą sterydów wziewnych i do-nosowych.

Jak wygląda wynik badania?

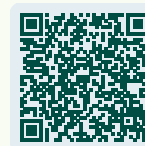
Wynik badania stanowi rozbudowany i przejrzysty raport, wzbogacony graficznie oraz zawiera informacje dotyczące:

- + Sugerowanych zmian w diecie;
- + Zaleceń, których artykułów spożywczych należy unikać, także czym można je ewentualnie zastąpić;
- + Czasu, w przeciągu którego należy wystrzegać się danych produktów.

Wynik badania daje możliwość indywidualnego podejścia do żywienia i komponowania swojego jadłospisu. Stanowi także podstawę do uzyskania od dietetyka/ lekarza indywidualnych zaleceń żywieniowych i wprowadzenia zmian w stylu życia, które bezpośrednio przełożą się na poprawę funkcjonowania jelit i ogólnego stanu zdrowia.



Zapoznaj się z ofertą badań w kierunku nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych korzystając z kodów QR umieszczonych obok.



IMMUNOdiagDIETA



ImuPro



myfoodprofile