



Poziom arsenu we krwi

Marker ryzyka nowotworu
u kobiet

miejsce na pieczętkę oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

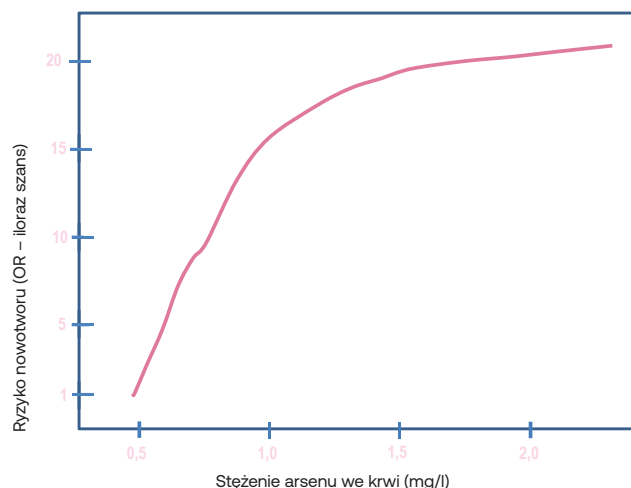
Czym jest arsen?

Arsen (As) i jego związki są dobrze poznanymi czynnikami rakotwórczymi. Od wielu lat widnieją na liście bezwzględnych ludzkich karcynogenów, prowadzonej przez Międzynarodową Agencję do Badań nad Rakiem (IARC).

Badania

Naukowcy z Read-Gene SA oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie jako pierwsi określili zależność między stężeniem As we krwi a ryzykiem raków. Ponad 4,5 letnia obserwacja grupy 1700 zdrowych Polek wykazała, że stężenie As we krwi poniżej 0,6 µg/l wiąże się z ponad 10 krotnym obniżeniem ryzyka rozwoju nowotworu złośliwego u kobiet (Urząd Patentowy, nr: Pat.244361)*.

*Marciniak, W.; Derkacz, R.; Muszyńska, M.; Baszuk, P.; Gronwald, J.; Huzarski, T.; Cybulski, C.; Jakubowska, A.; Falco, M.; Dębniak, T.; et al. Blood Arsenic Levels and the Risk of Familial Breast Cancer in Poland. *Int J Cancer* 2020, 146, 2721–2727, doi:10.1002/ijc.32595.



Jak mogę narazić się na szkodliwe działanie arsenu?

Podstawowym źródłem As jest dieta, a w szczególnych przypadkach ekspozycja zawodowa.

Kto powinien wykonać badanie zawartości arsenu we krwi?

Każda kobieta jest narażona na szkodliwe działanie arsenu. Jego ilość we krwi zależy będzie od preferowanego stylu żywienia.

Jak mogę obniżyć ilość arsenu we krwi?

Wszystkie kobiety z wysokim stężeniem As we krwi powinny rozważyć zmianę sposobu żywienia. Wykluczenie z diety pokarmów bogatych w arsen stosunkowo szybko prowadzi do eliminacji tego pierwiastka z organizmu.

Jak przygotować się do badania?



Na badanie należy zgłosić się na czczo tj. minimum 6 godz. bez posiłku oraz po wykluczeniu z diety na co najmniej 3 dni poprzedzające pobranie krwi takich składników diety jak: ryby, owoce morza, ryż oraz kakao.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Dodatkowe informacje udzielane są przez naszych ekspertów dostępnych pod adresem: eksperci@read-gene.com

Kod	Nazwa badania
563	Arsen we krwi

Materiał opracowany
we współpracy z firmą:

