



Chory tłuszcz

Tkanka tłuszczowa w organizmie, pełni nie tylko rolę magazynu energii i izolatora, chroniącego nas przed utratą ciepła. To bardzo aktywna metabolicznie tkanka, która zgromadzona w nadmiarze może przyprawić nam sporych problemów.

miejsce na pieczęć oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Chory tłuszcz

Czy wiesz, że tkanka tłuszczowa to nie bierne „złogi”, a aktywna metabolicznie tkanka, wydzielająca cząsteczki regulujące insulinowrażliwość, stan zapalny i rozwój miażdżycy?

Cząsteczki te to tzw. adipokiny, spośród których najważniejsze to leptyna i adiponektyna.

One właśnie są jednym z ogniw łączących otyłość z jej zdrowotnymi konsekwencjami.

Adiponektyna

Działanie:

- + przeciwzapalne
- + uwrażliwiające na insulinę
- + zmniejszające ryzyko miażdżycy

Leptyna

Działanie:

- + prozapalne
- + u osób zdrowych: hamujące apetyt, zwiększające zużycie energii i utratę wagi

ALE: U osób otyłych dochodzi do rozwoju leptynooporności - leptyna nie spełnia swych funkcji

U osób, u których tkanka tłuszczowa nie funkcjonuje prawidłowo, dochodzi do wzrostu wydzielania leptyny (z towarzyszącą temu leptynoopornością), a zahamowania wydzielania adiponektyny.

Te nierównowaga prowadzi do:

Adiponektyna



- + insulinooporności, a w dalszej perspektywie - cukrzycy typu 2
- + nadciśnienia
- + miażdżycy
- + chorób sercowo-naczyniowych

Oznaczając leptynę i adiponektynę w tej samej próbce krwi można wyliczyć ich wzajemny stosunek, czyli wskaźnik adiponektyna/leptyna. Ma on zastosowanie m.in. w ocenie insulinooporności, obecności stanu zapalnego związanego z otyłością i ryzyka kardiometabolicznego. Pomocniczo może być stosowany w diagnostyce zespołu metabolicznego.

Ze spadkiem wartości wskaźnika adiponektyna/leptyna ryzyko kardiometaboliczne rośnie.

Masz wpływ na poziom adipokin! Korzystny efekt, czyli wzrost wskaźnika adiponektyna/leptyna, uzyskać można poprzez:

- + dietę i redukcję wagi,
- + aktywność fizyczną,
- + modyfikację składu diety - zwiększenie spożycia ryb i kwasów omega-3,
- + w uzasadnionych przypadkach - interwencję farmakologiczną.

Wskaźnik adiponektyna/leptyna może być zatem dodatkowym wyznacznikiem powodzenia wdrożonych działań profilaktycznych.

Badania w ofercie sieci Diagnostyka

Kod	Nazwa badania
4249	Adiponektyna/leptyna (wskaźnik)

Możliwe jest też oznaczenie wybranej adipokiny:

194	Leptyna
3440	Adiponektyna

Sprawdź badanie na
diag.pl

