

Co jest przeciwwskazaniem do badania mikrobioty?

- + antybiotykoterapia aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 4 tygodniach,
- + terapia przeciwgrzybicza aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 4 tygodniach, chyba że lekarz zdecyduje inaczej.

Czy wiek ma znaczenie?

- + Badanie Mikrobiota jelit Pro oraz Complete można wykonywać po ukończeniu 2 roku życia.
- + Pozostałe panele badania można wykonać w każdym wieku.

Co pacjent otrzymuje po wykonaniu badania mikrobioty jelit?

- + Wynik opracowany przez diagnostów laboratoryjnych,
- + Wynik opracowany z dbałością o jakość,
- + Interpretację i opis stanu mikrobioty jelitowej,
- + Propozycję terapii mikrobiologicznej w oparciu o wywiad kliniczny i wynik badania mikrobioty jelitowej,
- + Możliwość bezpłatnej konsultacji telefonicznej ze specjalistą w celu omówienia wyników badań.



Badanie mikrobioty jelit wykonywane jest w oparciu o ilościowy posiew mikrobiologiczny i/lub Real-Time PCR w zależności od wyboru panelu badania. Czas oczekiwania na wynik wynosi do 15 dni roboczych.



Badanie mikrobioty jelitowej

Sprawdź co kryje się w Twoich jelitach

miejsce na pieczęć oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Czym jest mikrobiota?

Mikrobiota to ogół mikroorganizmów, głównie bakterii, zasiedlających organizm człowieka. Szereg prowadzonych badań nad znaczeniem składu mikrobioty, dostarcza informacji przede wszystkim o korzystnym wpływie obecności drobnoustrojów w naszym organizmie.

To gatunkowy skład tzw. mikrobioty jelitowej odpowiada za prawidłową produkcję witamin (B, K), usprawnia perystaltykę jelit, wspomaga trawienie pokarmu, moduluje odporność organizmu, wspomaga metabolizm i syntezę związków ważnych dla funkcjonowania układu nerwowego i naszego dobrego samopoczucia (serotonina, GABA). Zachwianie składu mikrobioty wywiera wyłącznie negatywny wpływ na nasze zdrowie.



Jak zbadać skład mikrobioty?

Badanie Mikrobiota jelit realizowane jest w Instytucie Mikroekologii, oferującym szeroki panel badań:

Mikrobiota jelit – badanie dla Ciebie

Porównaj panele badania i wybierz dopasowany do Twoich potrzeb

Mikrobiota jelit Complete												
Mikrobiota jelit Pro												
Mikrobiota jelit Basic												
Mikrobiota Jelit Screen												

	Indeks sprawności mikrobioty to wskaźnik, który informuje o całościowym stanie mikrobioty i jej odporności na niekorzystne czynniki środowiskowe.
	Twój typ FODMAP wskaźnik ten pomaga ustalić, czy zastosowanie diety low FODMAP o niskiej zawartości węglowodanów fermentujących (oligo-, di-, monosacharydów i poliolii) może złagodzić występujące dolegliwości żołądkowo-jelitowe, takie jak: wzdęcia, bóle brzucha, biegunki, przelewanie.
	Mikrobiota prebiotyczna rozkłada błonnik pokarmowy i stymuluje do tego również inne rodzaje bakterii. Wspiera mikrobiotę odżywiającą nabłonek jelitowy i działanie mózgu.
	Mikrobiota neuroaktywna produkuje kwas g-aminomasowy (GABA), który wpływa na funkcjonowanie mózgu. Jest kluczowa dla dobrego samopoczucia. Oddziałuje także na układ immunologiczny oraz odczucie bólu trzewnego z różnych narządów.
	Mikrobiota immunomodulująca odpowiada za prawidłowe działanie układu odpornościowego i reguluje jego funkcjonowanie. Jest istotna w nawracających infekcjach i chorobach o podłożu zapalnym.
	Mikrobiota ochronna chroni organizm przed patogenami i infekcjami.
	Mikrobiota odżywiająca nabłonek jelitowy wytwarza kwas masłowy, który odżywia błonę śluzową jelit, wspiera jej szczelność i wytwarzanie śluzu jelitowego. Szczególnie ważna dla osób z chorobami układu pokarmowego.
	Mikrobiota proteolityczna rozkłada białka, wytwarzając przy tym produkty przemiany materii. Jej nadmiar może powodować wzdęcia i gazy, zakłócać trawienie i obciążać wątrobę.
	Grzyby drożdżopodobne i pleśniowe jeśli występują w nadmiernej liczbie, mogą powodować dolegliwości jelitowe, kandydozę przewodu pokarmowego, a także zwiększać ryzyko powstania alergii.
	Mikrobiota patogenna jest główną przyczyną biegunk, zarówno nawracających, jak i przewlekłych, po antybiotykoterapii i hospitalizacji.
	Całkowita liczba bakterii określa liczbę wszystkich bakterii w kale. Duża liczba mikroorganizmów w kale jest korzystna dla zdrowia i stabilizuje ekosystem jelit.
	Wartość pH dostarcza informacji na temat przebiegu procesów enzymatycznych w jelicie grubym. Odpowiednie pH kału chroni wątrobę przed toksycznymi produktami przemiany materii.
	Konsystencja kału informuje o prawidłowości procesów trawiennych i kondycji całego przewodu pokarmowego.

Jak przygotować się do badania?

1. Materiałem do badania jest kał, który należy dostarczyć do laboratorium nie później niż w 72 h od pobrania (możliwa jest także wysyłka materiału).
2. Kał należy oddać na oryginalny przylepiec na deskę, dostępny w zestawie wysyłkowym Instytutu Mikroekologii lub na rozpiętą nad toaletą folię stretchową.
3. Przeznaczone do badania porcje kału należy pobrać z 8 miejsc z jednego wypróżnienia i umieścić w jałowym pojemniczku, wypełniając go do ¾ objętości. Jałowy pojemnik na kał dostępny jest w zestawie wysyłkowym. W przypadku stacjonarnego zakupu badania jałowy pojemnik na kał należy zakupić w aptece.
4. W przypadku temperatury powietrza powyżej +25°C pobrany materiał należy zabezpieczyć wkładem chłodzącym, nie należy przechowywać próbki kału dłużej niż 72 godziny.
5. Kał do badania nie może być mrożony!

Kiedy wykonać badanie mikrobioty?

Wskazaniem do wykonania badania są:

- + dolegliwości żołądkowo – jelitowe (zaparcia, biegunki, wzdęcia, przelewanie, uczucie pełności),
- + zespół jelita nadwrażliwego,
- + przerost mikrobioty jelita cienkiego (SIBO, IMO),
- + zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania,
- + zaburzenia neurorozwojowe,
- + choroby neurodegeneracyjne,
- + przewlekłe zmęczenie,
- + przebytej antybiotykoterapia i profilaktyczna ocena składu mikrobioty.