

## e-Pakiet hormonalny dla mężczyzn jest wskazany:

- + W diagnostyce zaburzeń hormonalnych powodujących: niepłodność, zaburzenia erekcji, spadek popędu seksualnego, utratę masy mięśniowej, osteoporozę, wahania masy ciała, chwiejność emocjonalną, pogorszenie ogólnego stanu zdrowia.
- + W kontroli leczenia i monitorowaniu zaburzeń hormonalnych.
- + Profilaktycznie, do oceny pracy układu hormonalnego.

## Przygotowanie do badania:



Na pobranie należy zgłosić się  
w godzinach porannych



Przed pobraniem krwi unikaj wysiłku i stresu

### e-Pakiet hormonalny dla mężczyzn

8 badań

Badanie dostępne na [diag.pl](https://diag.pl)  
lub po zeskanowaniu kodu QR.



miejsce na pieczęć oddziału

#### Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2024



Dowiedz się więcej.  
[Wejdź na diagnostyka.pl](https://diag.pl)

## Pakiet badań hormonalnych dla mężczyzn

8 badań

% w pakiecie  
taniej



**Diagnostyka+**

## Hormony – rola w organizmie

Hormony są substancjami o wielokierunkowym działaniu, produkowanymi przez gruczoły układu dokrewnego. Odpowiadają za płodność, masę mięśniową i wytrzymałość kości, regulują także tempo metabolizmu.

## Jakie badania hormonalne u mężczyzn?

e-Pakiet hormonalny dla mężczyzn uwzględnia szeroką gamę badań, umożliwiających diagnostykę zaburzeń hormonalnych: FSH, LH, Testosteron wolny i całkowity, SHBG, Prolaktyna, TSH, fT4.

Równowaga hormonalna ma kluczowy wpływ na aktywność seksualną i płodność mężczyzny, tempo metabolizmu, ale także wygląd ciała i samopoczucie. Przybieranie lub utrata na wadze – nieuzasadnione zmianami w diecie, zaburzenia erekcji, wahania nastroju, spadek masy mięśniowej lub nadmierna potliwość oraz problemy z poczęciem potomstwa mogą wynikać z nawet minimalnego rozchwiania hormonalnego. Badania uwzględnione w pakiecie w sposób przekrojowy podchodzą do gospodarki hormonalnej mężczyzny. Obejmują pomiar zarówno hormonów produkowanych przez przysadkę mózgową, jądra i tarczycę, jak i pomiar stężenia białka wiążącego hormony płciowe. Wyniki badań hormonalnych u mężczyzn uwzględnionych w e-Pakiecie pozwalają na różnicowanie typów hipogonadyzmu (zmniejszonego wydzielania hormonów płciowych), diagnostykę przyczyn niepłodności i innych niepokojących mężczyznę dolegliwości.

## Poznaj znaczenie uwzględnionych w e-Pakiecie badań hormonalnych u mężczyzn

### FSH i LH

FSH i LH są hormonami produkowanymi w przysadce mózgowej, nadzorującymi pracę jąder. Odpowiadają za właściwy przebieg procesu spermatogenezy (wytworzenia plemników) przez wpływ na komórki Leydiga (produkujące testosteron) i komórki Sertolego (regulujące poziom testosteronu w kanalikule nasiennym). Nieprawidłowe stężenia tych hormonów mogą odpowiadać za nieefektywną spermatogenezę i w konsekwencji złe parametry nasienia, trudności w poczęciu potomstwa, problemy z erekcją, ale także za obniżony nastrój, a nawet depresję.

### Testosteron całkowity i wolny, SHBG

Produkowany w jądrach testosteron jest głównym męskim hormonem odpowiedzialnym za charakterystyczne dla płci cechy, takie jak typ owłosienia, budowa ciała czy barwa głosu. Odpowiada również za poziom libido, przebieg procesu spermatogenezy i płodność. Dodatkowo stymuluje erytropoezę, czyli produkcję krwinek czerwonych. Obniżenie poziomu testosteronu (obserwowane u mężczyzn najczęściej wraz z wiekiem) wiąże się ze zmniejszeniem libido, utratą gęstości kości, spadkiem masy mięśniowej oraz przybieraniem na wadze. Stanowi również przyczynę niepłodności. Nieprawidłowe stężenie testosteronu całkowitego może wynikać ze zmniejszonej syntezy białka SHBG, stąd badanie stężenia białka SHBG oraz oznaczenie testosteronu wolnego są cennym uzupełnieniem e-pakietu.

### PRL (prolaktyna)

PRL (prolaktyna) jest hormonem przysadkowym, który odpowiada za stymulację jąder do produkcji testosteronu i aktywność seksualną mężczyzny. Nieprawidłowy, niski poziom PRL może być przyczyną zaburzeń erekcji i wytrysku, pogorszenia jakości nasienia i zmniejszenia poziomu testosteronu. Wysokie stężenie PRL zmniejsza popęd seksualny oraz może prowadzić do ginekomastii, czyli powiększenia piersi. Za wysokie stężenie PRL często odpowiada narażenie na długotrwały stres, nieprawidłowa praca tarczycy lub zażywane leki (przeciwdepresyjne, hipotensyjne i zubożniające kwas żołądkowy).

### TSH i fT4

TSH to przysadkowy hormon nadzorujący pracę tarczycy; fT4 jest hormonem produkowanym bezpośrednio przez tarczycę. Wzajemne zależności między stężeniami tych hormonów pozwalają na rozpoznanie pierwotnych lub wtórnych zaburzeń o charakterze nadczynności lub niedoczynności tarczycy. Zaburzenia te wiążą się z bezpośrednim wpływem na metabolizm (odpowiednio utrata lub przybieranie na wadze, sucha skóra lub nadpotliwość, zaparcia lub biegunki), syntezę białka SHBG, jakość nasienia (zmiana w ilości i ruchliwości plemników), płodność i równowagę emocjonalną.

Zestawienie wyników badań uwzględnionych w e-Pakiecie pozwala na ocenę funkcji układu hormonalnego mężczyzny oraz na wskazanie przyczyny diagnozowanych zaburzeń. Ze względu na wzajemne zależności występujące w układzie hormonalnym i wieloczynnikowy charakter podłoża zaburzeń endokrynologicznych, uzyskane wyniki badań należy skonsultować z lekarzem.

