

Przygotuj się odpowiednio przed pobraniem próbki do badania:

- + Badanie wymaga jedynie pobrania próbki kału i przestania jej do laboratorium.
- + Materiał najlepiej pobrać z pierwszego wypróżnienia danego dnia. Nie należy pobierać materiału w czasie menstruacji, także po zastosowaniu leków zmiękczających stolec, np. czopków, leków przeczyszczających.
- + Dla uzyskania najbardziej wiarygodnego wyniku, ważne jest, aby badanie wykonać w typowym dla prowadzonego stylu życia okresie. Dlatego też, przed planowanym badaniem, przynajmniej przez okres dwóch tygodni nie należy zmieniać diety oraz należy utrzymywać normalną aktywność fizyczną.

Kod	Nazwa badania
-----	---------------

7433	e-Pakiet wysyłkowy NANOBIOME badanie genetyczne mikroflory jelit
------	--

7653	e-Pakiet wysyłkowy NANOBIOME badanie genetyczne mikroflory jelit z konsultacją
------	---

Badanie NANOBIOME jest badaniem wysyłkowym. Wszelkie informacje dotyczące postępowania z próbką pobranego materiału znajdują się w zakupionym zestawie.

Aby precyzyjnie odebrać dietę i skorygować nawyki żywieniowe oraz styl życia, skonsultuj wynik badania NANOBIOME z dietetykiem klinicznym.



NANOBIOME



NANOBIOME
z konsultacją



miejsce na pieczętkę oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2025



Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl



NANOBIOME

Nowatorskie badanie,
które umożliwia szczegółową
analizę składu i funkcji
mikrobioty jelitowej.

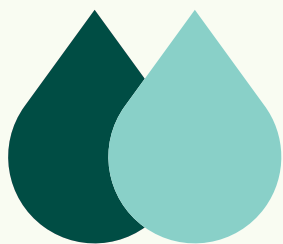


NANOBIOME

Diagnostyka+

Mikrobiota jelitowa – czym jest i jakie pełni funkcję?

Mikrobiota jelitowa to ogół mikroorganizmów zasiedlających jelita człowieka. Mikrobiota wspomaga trawienie, wchłanianie i przyswajanie składników odżywczych w jelitach; odpowiada za produkcję witamin z grupy B i witaminy K, usprawnia perystaltykę jelit, moduluje odporność organizmu, wspomaga metabolizm i syntezę związków chemicznych, w tym neuroprzekaźników (serotonina, GABA), odpowiedzialnych za nasze dobre samopoczucie.



Dysbioza jelitowa - czym jest?

Najprościej mówiąc, dysbioza jelitowa to każde gwałtowne zaburzenie bioty bakteryjnej w jelitach, które może odnosić się do:

- + spadku ogólnej liczby bakterii,
- + zmniejszenia liczby bakterii dobroczynnych,
- + ekspansji bakterii chorobotwórczych, czego efektem jest zmiana mikrobiomu.

Nieleczona dysbioza jelit może prowadzić do wielu poważnych dolegliwości i chorób takich jak:

- + choroby zapalne jelit (IBD, inflammatory bowel disease), czyli choroba Leśniowskiego-Crohna oraz wrzodziejące zapalenie jelita grubego,
- + cukrzyca typu 2,
- + nieprawidłowa masa ciała,
- + alergie i nietolerancje pokarmowe,
- + choroby układu odpornościowego, choroby ośrodkowego układu nerwowego,
- + zaburzenia psychiczne oraz choroby neurodegeneracyjne: choroba Alzheimera oraz Parkinsona.

Największy wpływ na zmiany w obrębie mikroflory jelitowej mają poniższe czynniki:



dieta
wysokoprzetworzona



leki
(antybiotyki, niesteroidowe leki przeciwzapalne, hamujące wydzielanie kwasu solnego)



przewlekły stres



alkohol



palenie papierosów



zanieczyszczone środowisko

Kto powinien wykonać badanie NANOBIOME?

Dzięki badaniom naukowym zyskujemy coraz większą wiedzę o tym jak stan mikrobioty jelit wpływa na cały organizm. Warto pamiętać o tym, że wszelkie nieprawidłowości związane z mikrobiomem mogą dawać różne objawy. Objawy związane z przewodem pokarmowym:

- + bóle brzucha,
- + wzdęcia,
- + zmiana konsystencji stolca,
- + zaparcia,
- + brak apetytu,
- + wahania masy ciała.

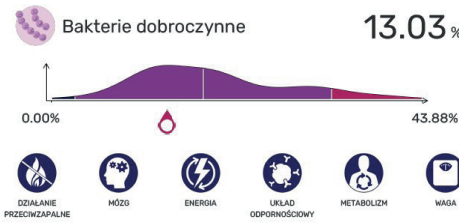
Pozostałe objawy:

- + obniżenie odporności (nawracające infekcje układu moczowo-płciowego czy układu oddechowego),
- + obniżenie nastroju, depresja, stany lękowe,
- + pogorszenie kondycji skóry (trądzik, tendencja do wysypki, zmian skórnych),
- + chroniczne zmęczenie, zaburzenia koncentracji.

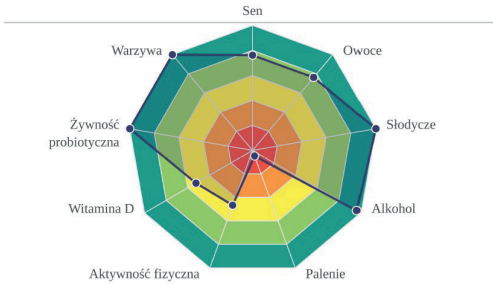
Jak wygląda wynik badania?

W ramach badania, dzięki informacją które przekażesz nam w ankiecie dotyczącej Twojego zdrowia i stylu życia, uzyskasz spersonalizowany raport, który uwzględni m.in.

- + indeks różnorodności (miara zróżnicowania gatunków w próbce kału),
- + liczbę zidentyfikowanych gatunków,
- + indeks dominacji (5 najczęstszych gatunków w próbce),
- + procent bakterii dobroczynnych oraz procent bakterii odpowiedzialnych za pełnienie różnych funkcji (m.in. produkcję serotoniny, stymulację układu odpornościowego, syntezę witamin),
- + informacje dotyczące roli poszczególnych bakterii w organizmie człowieka,
- + interpretację wpływu diety i stylu życia pacjenta na skład jego mikrobiomu jelit.



W tej części prezentujemy różne profile bakterii pogrupowane pod kątem ich funkcji lub podobnych oddziaływań na organizm pacjenta.



Na diagramie znajduje się graficzne przedstawienie stylu życia pacjenta. Im większy wielokąt, tym zdrowszy jest styl życia jaki pacjent zadeklarował w ankiecie.

Jak zbadać skład mikrobioty jelitowej?

Szczegółową ocenę składu mikrobioty jelitowej umożliwia badanie NANOBIOME, które oparte jest na przełomowej technologii sekwencjonowania całogenomowego, wykorzystującego technologię długich odczytów, tzw. sekwencjonowanie nanoporowe, z udziałem całości materiału genetycznego zawartego w próbce. Metoda ta pozwala na kompleksową analizę i gwarantuje identyfikację wszystkich obecnych w próbce – nawet blisko spokrewnionych – bakterii ze wskazaniem konkretnego gatunku.

Ważną informacją jest fakt, że badanie zostało opracowane na polskiej grupie referencyjnej bez objawów ze strony przewodu pokarmowego, co pozwala na ocenę i porównanie kondycji jelit badanej osoby do grupy osób zdrowych o podobnej diecie i zamieszkujących podobne rejony geograficzne (np. populacja zamieszkująca kraje basenu Morza Śródziemnego będzie cechowała się innym składem mikrobioty jelitowej).

* Badanie opracowane na grupie osób dorosłych (18-65 lat), z tego powodu wnioskowanie o stanie mikrobioty u dzieci może być utrudnione.