

Diagnostyka+



diagnostyka.pl

Badania laboratoryjne
dla osób uprawiających sport

wersja 1/2026

Badania laboratoryjne w sporcie

Sport to idealny sposób na długie i zdrowe życie. Bycie wysportowanym nie zwalnia jednak z obowiązku kontrolowania swojego stanu zdrowia, tym bardziej, że sport, a właściwie przetrenowanie mogą wiązać się z negatywnymi konsekwencjami dla naszego samopoczucia.

Badania dla sportowców zawodowych zleca zwykle kontrolujący ich lekarz medycyny sportowej.

A co, jeśli jesteśmy sportowcami rekreacyjnymi? Wówczas o wskazanie listy badań powinniśmy poprosić swojego lekarza pierwszego kontaktu lub innego specjalistę, do którego raz na jakiś czas zgłaszamy się na wizyty. Warto skorzystać także z gotowej oferty profesjonalnie przygotowanych pakietów badań.

Diagnostyka oferuje szeroką gamę pakietów badań, dedykowanych osobom uprawiającym sport zarówno zawodowo, jak i rekreacyjnie. Oferta dotyczy osób już trenujących, rozpoczynających przygodę ze sportem, różnych grup wiekowych, także osób wykonujących konkretny rodzaj treningu (siłowy, wytrzymałościowy). W ofercie nie zabrakło także badań genetycznych, pozwalających na sprecyzowanie predyspozycji do danej dyscypliny sportu.

Listę badań dla sportowców, których wykonanie uprawnia do otrzymania zaświadczenia o możliwości startowania w zawodach regulują konkretne rozporządzenia. Na liście tej znajdują się badania podstawowe (badanie moczu, morfologia, glukoza), ale także specjalistyczne badania w kierunku infekcji (WZW B, WZW C, HIV), konieczne w przypadku uprawiania sportów kontaktowych. Uwzględniono je w pakiecie badań kwalifikacyjnych w medycynie sportowej.



Pakiety badań dla osób uprawiających sport dostępne w ofercie Diagnostyki:

e-Pakiet fit & active minimum

Kreatynina, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, Insulina, Kortyzol, Glukoza

e-Pakiet fit & active medium

Kreatynina, Ferrytyna, Żelazo, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), Elektrolity (Na, K), CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, FT4, FT3, anty-TPO, Insulina, Witamina D3 metabolit 25(OH), Kortyzol, Glukoza, Hemoglobina glikowana.

e-Pakiet fit & active maximum

Kreatynina, Ferrytyna, Żelazo, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), Elektrolity (Na, K), CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, FT4, FT3, anty-TG, anty-TPO, Kwas foliowy, Witamina B12, Insulina, Witamina D3 metabolit 25(OH), Kortyzol, Leptyna, P/c. p.transglutaminazie tkankowej (anty-tTG) w kl. IgA met. CLIA, Glukoza, Hemoglobina glikowana.

e-Pakiet sportowy na start - podstawowy

Kreatynina, Mocz - badanie ogólne, Ferrytyna, Białko całkowite, Albumina, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Elektrolity (Na, K), hs CRP, Morfologia krwi, TSH, Witamina D3 metabolit 25(OH), Glukoza

e-Pakiet sportowy na start - rozszerzony

Kreatynina, Mocz - badanie ogólne, Ferrytyna, Fibrynogen, Mocznik, Białko całkowite, Albumina, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Wapń całkowity, Magnez, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP) Elektrolity (Na, K), hs CRP, Peptyd natriuretyczny, Morfologia krwi, TSH, Witamina B12, Transferyna, Witamina D3 metabolit 25(OH), Cynk, ilościowo, Glukoza

e-Pakiet sportowy na start - po 60-tce

Kreatynina, Mocz - badanie ogólne, Ferrytyna, Fibrynogen, Mocznik, Białko całkowite, Albumina, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Wapń całkowity, Magnez, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), Elektrolity (Na, K), hs CRP, Peptyd natriuretyczny, Morfologia krwi, TSH, Witamina B12, Transferyna, Witamina D3 metabolit 25(OH), Cynk, ilościowo, Glukoza, PINP całkowity, Beta-Crosslaps (beta-CTX)





e-Pakiet sportowy na start - dziecko

Mocz - badanie ogólne, Morfologia krwi, Glukoza

e-Pakiet badania dla mężczyzn trenujących na siłowni

Kreatynina, Bilirubina całkowita, ALT, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, AST, CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, FT4, FT3, Testosteron wolny, Prolaktyna, Testosteron, Estradiol, Progesteron, Kortyzol, Glukoza

e-Pakiet badania dla kobiet trenujących na siłowni

Kreatynina, Ferrytyna, Bilirubina całkowita, ALT, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, AST, CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, FT4, FT3, LH, Prolaktyna, Testosteron, FSH, Estradiol, Progesteron, Kortyzol, Glukoza



e-Pakiet AthletiSIGN - badanie genetyczne predyspozycji sportowych

Badanie predyspozycji sportowych AthletiSIGN to zaawansowane profilowanie genetyczne, z unikalnym w skali globalnej algorytmem sztucznej inteligencji do analizy wzajemnych oddziaływań poszczególnych genów.

e-Pakiet sportowy - trening cardio

Kreatynina, Ferrytyna, Mocznik, Albumina, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), CRP, ilościowo, Morfologia krwi, Testosteron, IGF-1, Kortyzol

e-Pakiet sportowy - trening siłowy lub interwałowy

Kreatynina, Ferrytyna, Albumina, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), CRP, ilościowo, CK, Mioglobina, Morfologia krwi, Testosteron, Kortyzol



e-Pakiet sportowy przed suplementacją

Ferrytyna, Żelazo, Białko całkowite, Albumina, Wapń całkowity, Magnez, Witamina D3 metabolit 25(OH), Witamina A, Panel pierwiastków Zn, Se, I (cynk, selen, jod)

e-Pakiet neuroprzebieżki w medycynie sportowej

Katecholaminy (A, NA, D) w DZM met. HPLC, Serotonina w DZM, Profil aminokwasów

e-Pakiet badań kwalifikacyjnych w medycynie sportowej

Mocz - badanie ogólne, OB, Morfologia krwi, HBs antygen, HCV przeciwciała, HIV Ag/Ab (Combo) (test przesiewowy), Glukoza

e-Pakiet sportowy dla kobiet - względny niedobór energii w sporcie (RED-S)

Kreatynina, Ferrytyna, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, FT4, FT3, LH, Prolaktyna, FSH, Estradiol, Progesteron, Kwas foliowy, Witamina B12, IGF-1, Kortyzol, P1NP całkowity

e-Pakiet sportowy dla mężczyzn - względny niedobór energii w sporcie (RED-S)

Kreatynina, Ferrytyna, Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG), Kwas moczowy, Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP), CRP, ilościowo, Morfologia krwi, TSH, FT4, FT3, Testosteron, Kwas foliowy, Witamina B12, IGF-1, Kortyzol, P1NP całkowity



Diagnostyka+

