

## Wyprzedź raka szyjki macicy, zrób badanie w kierunku wirusa HPV

Zgodnie z rekomendacjami PTGiP (Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników), u kobiet po 30 roku życia zalecane jest wykonanie tzw. Co-Testu, czyli jednoczesnego oznaczenia cytologii i HR HPV co 1-3 lata.



### Pamiętaj!

Wczesne wykrycie zakażenia typami wirusa HPV o wysokim potencjale onkogenym daje duże prawdopodobieństwo całkowitego wyleczenia.

### Uwaga:

Badanie HPV DNA można wykonać przy okazji cytologii cienkowarstwowej (LBC) - jedno pobranie materiału.



Nazwa badania	
<b>HPV typy wysokiego ryzyka onkogenego</b>	
396	HPV DNA, wykrywanie 14 typów wysokiego ryzyka, z różnicowaniem typów 16 i 18
<b>HPV typy wysokiego i niskiego ryzyka onkogenego</b>	
394	HPV DNA 28 typów genotypowanie: 6, 11, 16, 18, 26, 31, 33, 35, 39, 40, 42, 43, 44, 45, 51, 52, 53, 54, 56, 58, 59, 61, 66, 68, 69, 70, 73, 82 met. real time PCR
4204	HPV 41 genotypów 5, 39, 40, 42, 43, 44, 45, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 59, 61, 62, 64, 66, 67, 68a, 68b, 69, 70, 71, 72, 73, 81, 82, 83, 84, 87, 89, 90) met. hybrydyzacji
<b>HPV typy niskiego ryzyka onkogenego</b>	
3162	HPV LR DNA 4 typy , genotypowanie: 6/11, 42, 43, 44 met. PCR, jakościowo
<b>panel: HPV + infekcje atypowe</b>	
3127	Panel urogenitalny: HPV HR DNA 14 typów, Ch. trachomatis, M. genitalium, U. urealyticum, U. parvum met. real time PCR, jakościowo
<b>panel: HPV + cytologia cienkowarstwowa LBC</b>	
5042	LBC + HPV HR DNA (14 typów)
5044	LBC + HPV HR DNA (14 typów) + Chlamydia trachomatis
5046	HPV HR DNA (14 typów) + p16 i Ki67 ekspresja białek
<b>Nowość w ofercie:</b>	
5555	HPV DNA 47 typów (wysoko onkogenych, potencjalnie onkogenych, nisko onkogenych)



Najszybciej w aplikacji

## Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



- Wyniki w telefonie
- Historia badań w jednym miejscu
- Powiadomienia o gotowych wynikach

### Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.  
Wejdź na [www.diag.pl](http://www.diag.pl)



## Diagnostyka genetyczna wirusa HPV (Human Papilloma Virus)

Profilaktyka raka szyjki macicy

**Diagnostyka+**

HPV (ang. Human Papilloma Virus) wirus brodawczaka ludzkiego, to wirus DNA z rodziny papillomawirusów. Obecnie znanych jest ponad 200 typów HPV.

Według badań przeprowadzonych przez PTGiP (Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników)

## około 690 mln

ludzi na świecie zakażonych jest wirusem brodawczaka ludzkiego.

Zakażenia wirusem HPV należą do jednych z najczęstszych infekcji przenoszonych drogą płciową.

Większość wiąże się z niegroźnymi i ustępującymi samoistnie objawami klinicznymi (brodawki, kłykciny kończyste), jednak przewlekłe zakażenie typami HPV o wysokim ryzyku onkogennym może ulec progresji do raka szyjki macicy.

Nowotworami powodowanymi długotrwałym zakażeniem wirusem HPV są też:

- + rak odbytu,
- + prąca,
- + jamy ustnej,
- + krtani,
- + gardła.

## Podział wirusów

Wirusy atakujące narządy rodne zwykle dzieli się w oparciu o ich potencjał onkogeny:

### HPV wysokiego ryzyka, HPV-HR (ang. high risk)

16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68, 69

- Szczególnie groźne są genotypy HPV 16 i HPV 18, związane z najwyższym ryzykiem raka szyjki macicy.

### HPV niskiego ryzyka, HPV-LR (ang. low risk)

6, 11, 13, 30, 32, 34, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70, 72, 81, 89

- Odpowiedzialne są za powstawanie łagodnych zmian chorobowych: brodawek, kłykcin kończystych lub kłykcin płaskich.

## W jaki sposób można się zakazić?

Zakażenia HPV szerzą się głównie drogą płciową przez kontakt genitalno-genitalny lub genitalno-oralny z osobą zakażoną, a także kontakt typu skóra-skóra.

- Prezerwatywa nie daje pełnej ochrony, jedynie zmniejsza ryzyko zakażenia.
- Raz przebyta infekcja nie zapewnia odporności na całe życie.
- Możliwe jest przeniesienie zakażenia wirusem na dziecko w trakcie porodu.

**Każda osoba, odbywająca kontakty seksualne, mogła zostać zakażona wirusem brodawczaka ludzkiego.**

**4** Rak szyjki macicy jest czwartym pod względem częstości zachorowań nowotworem u kobiet na świecie

**3000**

Co roku w Polsce raka szyjki macicy diagnozuje się u prawie 3000 kobiet

**50%**

Umieralność z powodu raka szyjki macicy w Polsce oceniana jest na poziomie 50%

## Rak szyjki macicy

Dwa najbardziej onkogenne i rozpowszechnione typy wirusa HPV (Typ 16 i 18) odpowiedzialne są za rozwój 70-80% przypadków raka szyjki macicy.

Rak szyjki macicy jest nowotworem, który rozwija się latami. Zakażenia wirusem HPV 16 i HPV 18 w początkowej fazie przebiegają bezobjawowo. Szacuje się, że nowotwór rozpoznany w pierwszym, bezobjawowym okresie, u ok. 90% kobiet może być w pełni wyleczony.

Rak szyjki macicy w późnym stadium często objawia się nietypowymi krwawieniami z dróg rodnych (po stosunku, po badaniu ginekologicznym), a także upławami, które mogą być mylone z infekcją.

## Częstość występowania raka szyjki macicy w Polsce

### Przygotowanie do badania

Badanie przeprowadzane jest w materiale z wymazu z szyjki macicy, czasami również z pochwy, sromu, a w przypadku mężczyzn – z rowka założonego penisa bądź okolic odbytu.

**Uwaga: badanie wymaga specjalnego przygotowania.**

1. 24 godziny przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych.
2. U kobiet wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego.
3. 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych.
4. Należy zachować 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi.
5. Należy zachować 1 dzień przerwy po badaniu ginekologicznym czy USG ginekologicznym.
6. W przypadku wymazów z cewki moczowej materiał do badania pobrać rano, po nocy, przed oddaniem moczu lub co najmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu.

## Czynniki zwiększające ryzyko zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego



duża liczba partnerów seksualnych



wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego



niestosowanie prezerwatyw



palenie papierosów



liczne porody



obniżona odporność

## Wskazania do wykonania badania HPV:

- aktywność seksualna,
- profilaktyka nowotworowa,
- weryfikacja niejednoznacznego wyniku cytologii,
- nawracające stany zapalne układu moczowo-płciowego,
- niepokojące objawy, tj. kłykciny kończyste, brodawki na narządach płciowych lub w okolicy odbytu,
- nietypowe krwawienia z pochwy (np. po stosunku lub po badaniu ginekologicznym) lub planowanie ciąży.

