

Przygotowanie do badania:



Na badania z pakietu na anemię należy zgłosić się w godzinach porannych.



Należy unikać poważnego wysiłku i stresu.



Na pobranie krwi zgłoś się na czczo (13-14 godzin od ostatniego posiłku).

e-Pakiet badania na anemię

6 badań



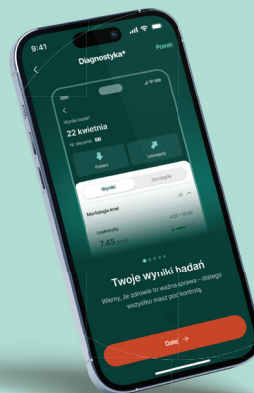
Badanie dostępne na diag.pl lub po zeskanowaniu kodu QR.

Jeżeli kupujesz badanie dla dziecka, zrealizuj je w punkcie przyjaznym dzieciom. Listę Punktów Pobrań przyjaznym dzieciom znajdziesz na diag.pl

Najszybciej w aplikacji

Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu



Powiadomienia o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.
Wejdź na www.diag.pl

Pakiet badań na anemię

6 badań

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+


Anemia – co to za choroba?

Anemia, znana również pod nazwą niedokrwistość to zaburzenie, które może dotyczyć osób z każdej grupy wiekowej, także dzieci. Rozpoznawana jest wówczas, gdy liczba erytrocytów (krwinek czerwonych) lub poziom zawartego w nich białka transportującego tlen - hemoglobiny spada poniżej wartości referencyjnych (czyli poniżej tzw. normy). Początkowy przebieg anemii jest najczęściej bezobjawowy. Objawy stają się bardziej nasilone im mniejsza jest ilość krwinek czerwonych i niższe jest stężenie hemoglobiny. Większość objawów anemii jest skutkiem niedotlenienia tkanek w obrębie całego organizmu.

Jakie badania krwi na anemię?

e-Pakiet badania na anemię uwzględnia pomiar szeregu parametrów, które pozwolą na ustalenie przyczyn anemii: morfologia, OB, żelazo, ferrytyna, witamina B12, kwas foliowy.

Niezależnie od przyczyny anemii (niedobór żelaza, witamin z grupy B, rozpadu krwinek czerwonych) wśród objawów charakterystyczna jest bledność powłok skórnych, opóźniony wzrost i rozwój, spadek kondycji fizycznej (zadyszka, problem z wejściem po schodach, brak siły), kołatanie serca, zawroty i ból głowy, drażliwość, opóźnione dojrzewanie (brak miesiączki, nieregularne miesiączki), trudności w gojeniu ran, brak koncentracji i trudności w zapamiętywaniu, spaczony apetyt (potrzeba zjedania produktów niejadalnych np. kredy, ziemi, mąki ziemniaczanej). Pojawiają się problemy ze skórą, jest ona sucha, nadmiernie przersedzają się włosy. Charakterystyczne są również zmiany w postaci wklęsnięcia w obrębie płytki paznokcia (paznokcie łyżeczkowate). Anemii z niedoboru witaminy B12 może towarzyszyć dodatkowo bolesność i obrzęk języka oraz zaburzenia neurologiczne (np. drętwienie i mrowienie kończyn), a anemii hemolitycznej zażółcenie powłok skórnych. Każdy typ anemii wiąże się ze zwiększoną zachorowalnością, co można zaobserwować jako nasilenie częstotliwości sezonowych infekcji.

 Ze względu na szereg zależności występujących między analizowanymi parametrami, wyniki uzyskanych badań należy skonsultować z lekarzem.

Poznaj znaczenie uwzględnionych w pakiecie badań w kierunku anemii:

Morfologia krwi (pełna)	Badanie, w którym elementy morfotyczne krwi podlegają zarówno ilościowej jak i jakościowej ocenie. Wynik badania pozwala ocenić ogólną kondycję organizmu, wskazuje również na ewentualne niedobory pierwiastków lub witamin będących przyczyną anemii. Dodatkowo umożliwia ustalenie etiologii toczących się infekcji, pozwala także na wykluczenie choroby nowotworowej układu krwiotwórczego lub ewentualnych zaburzeń odporności.
OB	OB jest badaniem, polegającym na pomiarze szybkości opadania krwinek czerwonych. Wykorzystywane jest w diagnostyce stanów zapalnych, bakteryjnych (głównie chorób zakaźnych, chorób zapalnych tkanki łącznej (kolagenozy) i naczyń, chorób nerek i chorób nowotworowych. W przypadku anemii, bez względu na jej przyczynę, dochodzi do podwyższenia wartości OB.
Żelazo	Żelazo to pierwiastek warunkujący prawidłowość procesu tworzenia krwinek czerwonych. Jego niedobór zwykle jest konsekwencją małej podaży w diecie, zwiększonego zapotrzebowania (np. okres wzmożonego wzrostu, ciąży) lub nadmiernej utraty z organizmu (np. krwawienia z przewodu pokarmowego, obfite miesiączki). Konsekwencją niedoboru żelaza jest anemia mikrocytarna, czyli anemia charakteryzująca się zmniejszeniem objętości krwinki czerwonej (↓MCV).
Ferrytyna	Ferrytyna to badanie będące uzupełnieniem morfologii i pomiaru stężenia żelaza. Na podstawie wyników wnioskuje się o poziomie zmagazynowanego w organizmie żelaza - kluczowego pierwiastka w procesie krwiotworzenia. Ferrytyna jest również białkiem ostrej fazy, co oznacza, że wzrasta nieswoiście w stanach zapalnych, np. w przebiegu infekcji, w chorobach nowotworowych i zaburzeniach funkcji wątroby.
Witamina B12	Jest nieodzownym elementem warunkującym prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego i nerwowego. Skutkiem jej niedoborów, które mogą wynikać z rodzaju diety (np. wegańska) i nieprawidłowości w stosowanej diecie są m.in. zaburzenia neurologiczne i psychiczne, choroby neurodegeneracyjne i anemia megaloblastyczna, czyli anemia charakteryzująca się zwiększeniem objętości krwinki czerwonej (↑MCV). Niedobór witaminy B12 może być również przyczyną poronień i wad rozwojowych płodu.

Kwas foliowy (witamina B9) Podobnie jak witamina B12, odpowiada za proces krwiotworzenia i funkcjonowanie układu nerwowego. Jest szczególnie istotny dla kobiet w ciąży, u których niedobory mogą prowadzić do rozwoju wad cewy nerwowej płodu. Na niedobór kwasu foliowego narażeni są palacze, osoby nadużywające alkoholu, nastolatki na etapie intensywnego wzrostu, osoby starsze oraz osoby z zespołami upośledzonego wchłaniania. Prawdopodobieństwo niedoboru zwiększa stosowanie leków przeciwpadaczkowych.

e-Pakiet badania na anemię wskazany:

- + w diagnostyce m.in. pogorszenia kondycji fizycznej, nieustępującego osłabienia i przewlekłego zmęczenia, bledności powłok skórnych, spaczonego apetytu, kołatania serca, spadku koncentracji, wypadania włosów i problemów skórnych,
- + kontrolnie – w monitorowaniu leczenia anemii preparatami żelaza i witaminami z grupy B,
- + profilaktycznie, przy braku objawów do ogólnej oceny stanu zdrowia.

Co może mieć wpływ na wynik?

- + Od osób suplementujących biotynę w dawce >5mg/dobę, materiał do badania należy pobierać najwcześniej po 8 godz. od ostatniego zażycia biotyny,
- + w okresie 24 godzin przed badaniem krwi na anemię należy wstrzymać się od intensywnej aktywności fizycznej,
- + zażywanie preparatów z witaminą C, ze względu na zwiększenie wchłaniania żelaza z przewodu pokarmowego, może mieć wpływ na wynik stężenia żelaza.

