

Najszybciej w aplikacji

Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację
i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki
w telefonie



Historia badań
w jednym miejscu



Powiadomienia
o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.
Wejdź na www.diag.pl

Pakiet badań dla każdego minimum / medium / maksimum

8 / 13 / 18 badań

% w pakiecie
taniej



Diagnostyka+

Badania profilaktyczne dla każdego – jakie wybrać?

Kampanie promujące zdrowie oraz wiele towarzystw lekarskich podkreślają, jak ważne są profilaktyczne badania laboratoryjne. Regularna kontrola stanu zdrowia mimo braku złego samopoczucia i objawów choroby pozwala na wykrycie zaburzeń na wczesnym etapie zaawansowania i podjęcie działania, które umożliwi całkowity powrót do zdrowia. Przykładem profilaktyki wg Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego jest oznaczanie stężenia glukozy raz na trzy lata u osób zdrowych >45 roku życia oraz raz na rok u osób młodszych z nadwagą, nadciśnieniem czy rozpoznaną cukrzycą wśród najbliższych. Podobne zalecenia dotyczą wykonywania badania stężenia cholesterolu i pozostałych składowych lipidogramu (raz na trzy lata u osób z prawidłowym wcześniejszym wynikiem lipidogramu oraz raz na rok w przypadku stwierdzonych poprzednio nieprawidłowości).

Jaki pakiet badań profilaktycznych wybrać?

e-Pakiet dla każdego minimum

8 badań

Uwzględnia 8 badań, w tym: Morfologia krwi, OB, CRP ilościowo, glukoza, cholesterol całkowity, ALT, kreatynina, TSH.

Badania umożliwiają ogólną ocenę stanu zdrowia, diagnostykę stanu zapalnego i funkcji tarczycy, wątroby i nerek.



Badanie dostępne na diag.pl

e-Pakiet dla każdego medium

13 badań

Uwzględnia 13 badań, w tym: Morfologia krwi, OB, CRP ilościowo, glukoza, elektrolity, lipidogram, ALT, GGTP, mocznik, kreatynina, kwas moczowy, żelazo, TSH.

Badania umożliwiają diagnostykę stanu zapalnego w organizmie i ocenę funkcji układu krwiotwórczego, tarczycy, wątroby i nerek.



Badanie dostępne na diag.pl

e-Pakiet dla każdego maksimum

18 badań

Uwzględnia 18 badań, w tym: Morfologia krwi, OB, CRP ilościowo, PT (INR), APTT, fibrynogen, glukoza, elektrolity, lipidogram, próby wątrobowe, amylaza, mocznik, kreatynina, kwas moczowy, żelazo, wapń, magnez, TSH

Badania umożliwiają diagnostykę stanu zapalnego w organizmie i ocenę funkcji układu krwiotwórczego, układu krzepnięcia, tarczycy, wątroby, trzustki i nerek.



Badanie dostępne na diag.pl

Profilaktycznie wykonywane badania laboratoryjne w znacznej ilości przypadłości pozwalają na bardzo wczesne wykrycie alarmujących odchyleń, których wyrównanie wymaga niekiedy trochę większej dawki ruchu, przemyślanego podejścia do sposobu odżywiania, zrezygnowania ze złych nawyków lub prostej farmakoterapii. Profilaktyczne wykonywanie badań laboratoryjnych pozwala zatem na zwiększenie świadomości o stanie własnego zdrowia i umożliwia zadbanie o siebie w taki sposób, aby choroba nie była przyczyną dezorganizacji codziennego i uporządkowanego życia.

Przygotowanie do badania:



Na badania należy zgłosić się w godzinach porannych



Do punktu pobrań zgłoś się na czczo (13-14 godzin od ostatniego posiłku)



Przed pobraniem krwi unikaj wysiłku