

## e-Pakiet badań dla kobiet jest wskazany:

- + Profilaktycznie, do oceny stanu zdrowia kobiety

### Przygotowanie do badania:



W przypadku kobiet miesiączkujących pobrania krwi należy dokonać między 1 a 3 dniem cyklu miesięcznego.



Do punktu pobrań zgłoś się w godzinach porannych.



Do punktu pobrań zgłoś się na czczo.



Nie pobieraj moczu w trakcie krwawienia miesięcznego. Mocz do punktu pobrań możesz przynieść w innym terminie niż pobranie krwi.

### e-Pakiet badań dla kobiet

14 badań



Badanie dostępne na [diag.pl](http://diag.pl) lub po zeskanowaniu kodu QR.

Najszybciej w aplikacji

## Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu



Powiadomienia o gotowych wynikach

#### Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.  
Wejdź na [www.diag.pl](http://www.diag.pl)

## Pakiet badań dla kobiet

14 badań

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+

## Badania profilaktyczne dla kobiet – znaczenie dla zdrowia

Wykonywanie badań profilaktycznych dla kobiet jest niezwykle odpowiedzialnym zachowaniem, zapobiegającym rozwinięciu się w organizmie wielu chorób. Badania umożliwiają wychwycenie chorób jeszcze przed wystąpieniem doskwierających objawów klinicznych, czasem na niezauważalnym i trudnym do zaobserwowania etapie. Jest to element profilaktyki zdrowotnej, oraz skuteczne narzędzie w zapobieganiu, zahamowaniu i zwiększeniu szans na wyleczenie szeregu dolegliwości.

## Jakie wykonać badania profilaktyczne u kobiet?

e-Pakiet dla kobiet uwzględnia badania, umożliwiające ocenę stanu zdrowia kobiety: morfologia krwi, fibrynogen, glukoza, lipidogram, ALT, GGTP, kreatynina, kwas moczowy, magnez, CRP, TSH, FSH, witamina D metabolit 25(OH), mocznik – badanie ogólne.

Kobiety są swojego rodzaju motorem napędowym rodziny. Dbają o terminowość w płaceniu rachunków, decydują o zakupie mebli, planują wakacje. Dane statystyczne pokazują, że profilaktyka zdrowotna jest również domeną kobiety. Kobiety posiadają dużą świadomość swojego zdrowia, dbają o wygląd, starają się ruszać oraz odpowiednio komponować dietę – zarówno swoją jak i swojej rodziny. Nie zapominają również o profilaktycznych laboratoryjnych badaniach krwi dla kobiet. Jest to optymistyczna informacja dającą nadzieję na coraz zdrowsze i świadome pokolenia córek, mam i babć.

## Poznaj znaczenie badań krwi dla kobiet

Morfologia krwi	Morfologia krwi jest badaniem, które pozwala ocenić ogólną kondycję organizmu kobiety oraz wnosi wiele istotnych informacji na temat niedoborów pierwiastków lub witamin będących przyczyną anemii oraz etiologii toczących się infekcji. Pozwala także na wykluczenie choroby nowotworowej układu krwiotwórczego lub zaburzeń odporności.
Fibrynogen	Fibrynogen wykorzystuje się w diagnostyce zaburzeń funkcji wątroby, podejrzeniu zakrzepicy żyłnej i zatorowości.

Glukoza	Glukoza to badanie, na podstawie którego, wg kryteriów opracowanych przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, możliwe jest rozpoznanie stanu przedcukrzycowego lub zdiagnozowanie cukrzycy.
Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG)	To zestaw badań służący monitorowaniu gospodarki lipidowej organizmu i oszacowaniu ryzyka zachorowania na choroby sercowo – naczyniowe np. miażdżycę i nadciśnienie tętnicze.
ALT, GGTP	ALT, GGTP to badania umożliwiające ocenę funkcji wątroby i dróg żółciowych.
Kreatynina	Kreatynina wraz z wyliczonym na jej podstawie współczynnikiem eGFR, wykorzystywana jest w ocenie funkcji filtracyjnej nerek. Na podstawie uzyskanych wyników wnioskuje się o wydolności lub niewydolności narządu.
Kwas moczowy	Kwas moczowy pozwala na rozpoznanie choroby metabolicznej: dny moczanowej i jest pomocny w rozpoznawaniu zagrożenia kamicą nerkową.
Magnez	Magnez bierze udział w przekazywaniu impulsów nerwowo – mięśniowych, wpływa również na poprawne funkcjonowanie przytarczyc, czyli gruczołów odpowiedzialnych za utrzymywanie prawidłowego poziomu wapnia w organizmie. Oznaczenie magnezu jest niezbędne w ustaleniu przyczyny nawracających skurczy mięśniowych, drżenia lub/i osłabienia mięśni oraz uczucia mrowienia, ale także zaburzeń rytmu serca. Szacuje się, że niedobór magnezu może dotyczyć nawet 10% populacji.
CRP	CRP to niespecyficzny wskaźnik stanu zapalnego, którego stężenie wzrasta najczęściej w przebiegu infekcji bakteryjnej. Wzrasta ponadto po doznanych urazach, w przebiegu przewlekłych chorób zapalnych jak reumatoidalne zapalenie stawów i nieswoiste zapalne choroby jelit oraz w chorobach nowotworowych.
TSH	TSH jest hormonem przysadkowym nadzorującym pracę tarczycy. Na podstawie zmian w stężeniu TSH wnioskuje się o nadczynności lub niedoczynności tarczycy. Schorzenia te wiążą się z bezpośrednim wpływem na metabolizm (odpowiednio utrata lub przybieranie na wadze nieuzasadnione zmianami w diecie, sucha skóra lub nadpotliwość, zaparcia lub biegunki), płodność, a nawet równowagę emocjonalną.
FSH	FSH to hormon, którego stężenie pozwala na ocenę czynności jajników. Wzrastające w czasie wartości FSH są interpretowane jako obniżenie rezerwy jajnikowej, zmniejszone szanse na zajście w ciążę, oraz zbliżanie się kobiety do okresu menopauzy.

Witamina D metabolit 25(OH)	Witamina D metabolit 25(OH) to parametr coraz częściej oznaczany w diagnostyce zaburzeń odporności i schorzeń o podłożu zapalnym lub autoimmunizacyjnym. To również uznany wskaźnik gospodarki wapniowo – fosforanowej i obrotu kostnego, ważny element diagnostyki osteoporozy. Doniesienia naukowe potwierdzają również wpływ witaminy D na płodność. Jej prawidłowe stężenie warunkuje właściwy rozwój komórek jajowych, wpływa także na zagnieżdżenie i rozwój zarodka w macicy. Jest także istotnym czynnikiem w profilaktyce niektórych typów nowotworów, np. raka piersi i jelita grubego.
-----------------------------	---

## Poznaj znaczenie badania moczu

Mocznik – badanie ogólne	Ze względu na diagnostyczną wartość wyników jest jednym z najczęściej zlecanych i wykonywanych badań laboratoryjnych. Służy określeniu fizyko – chemicznych właściwości moczu (badanie metodą paskową) i identyfikacji znajdujących się w nim elementów morfotycznych (badanie mikroskopowe). Jest również badaniem przesiewowym, czyli takim, które pozwala na wykrycie patologii układu moczowego jeszcze w okresie bezobjawowym. Wyniki badania ogólnego moczu dają podstawę do postawienia wstępnej diagnozy chorób nerek, zakażenia układu moczowego, chorób uwarunkowanych genetycznie (specyficzny zapach), chorób metabolicznych w tym także cukrzycy. Badanie, umożliwia również wskazanie zaburzeń przemiany materii związanych m.in. z dysfunkcją wątroby.
--------------------------	---

Zestawienie wyników z pakietu badań dla kobiet, pozwala na ogólną ocenę zdrowia. Ze względu na szereg wzajemnych zależności występujących między analizowanymi parametrami, uzyskane wyniki badań należy skonsultować z lekarzem.

## Co może mieć wpływ na wynik:

- + W okresie 24 godzin przed badaniem krwi i oddaniem moczu, należy wstrzymać się od intensywnej aktywności fizycznej.
- + Pobranie próbki moczu w trakcie krwawienia miesięcznego znacząco fałszuje wynik badania ogólnego moczu.
- + Miesiączka wpływa nieznacznie na wartości parametrów czerwonych i białych krwinek oraz płytek (morfologia krwi), ostatecznie nie ma jednak wpływu na wartość diagnostyczną wyniku.