

PSA całkowity

PSA całkowity jest markerem raka prostaty. Interpretacja wyników pomiaru PSA wymaga znajomości wieku badanego, wywiadu w kierunku chorób układu moczopłciowego i odniesienia do stanu klinicznego pacjenta. Wzrost stężenia PSA nie jest swoisty dla raka prostaty, gdyż towarzyszy także łagodnemu rozrostowi prostaty, stanom zapalnym prostaty, zakażeniom układu moczopłciowego, urazom mechanicznym, w tym związanym z badaniem palpacyjnym per rectum i biopsją prostaty.

Komplet wyników z zestawu badań dla mężczyzn, pozwala na ogólną ocenę stanu zdrowia. Ze względu na szereg wzajemnych zależności występujących między analizowanymi parametrami, uzyskane wyniki badań należy skonsultować z lekarzem.

e-Pakiet badań dla mężczyzn jest wskazany:

- + Profilaktycznie, do oceny stanu zdrowia mężczyzny

Przygotowanie do badania:



Do punktu pobrań zgłoś się w godzinach porannych



Do punktu pobrań zgłoś się na czczo



Przed pobraniem krwi unikaj wysiłku

e-Pakiet badań dla mężczyzn

17 badań



Badanie dostępne na diag.pl lub po zeskanowaniu kodu QR.

Najszybciej w aplikacji

Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu



Powiadomienia o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.
Wejdź na www.diag.pl

Pakiet badań dla mężczyzn

17 badań

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+

Profilaktyczne kompleksowe badania dla mężczyzny – znaczenie dla zdrowia

Pakiet badań dla mężczyzny jest przykładem działań profilaktycznych dedykowanych panom w każdym wieku. Regularne wykonywanie badań profilaktycznych jest niezwykle odpowiedzialnym zachowaniem mężczyzny, zapobiegającym rozwinięciu się w organizmie wielu chorób. Badania dla mężczyzny umożliwiają wychwycenie chorób jeszcze przed wystąpieniem doskwierających objawów klinicznych, czasem na niezauważalnym i trudnym do zaobserwowania etapie. Jest to element profilaktyki zdrowotnej oraz skuteczne narzędzie w zapobieganiu, zahamowaniu i zwiększeniu szans na wyleczenie szeregu dolegliwości.

Jakie wykonać badania profilaktyczne u mężczyzny?

e-Pakiet dla mężczyzny uwzględni badania, umożliwiające ogólną ocenę stanu zdrowia mężczyzny: morfologia krwi, fibrynogen, D-dimer, glukoza, lipidogram, hs – Troponina I (stratyfikacja ryzyka), ALT, GGTP, kreatynina, mocznik, kwas moczowy, elektrolity (Na, K), CRP, OB, TSH, testosteron, PSA całkowity.

Profilaktyczne badania laboratoryjne niestety nie są domeną każdego mężczyzny. Nie da się ukryć, ale działania profilaktyczne, w postaci większej dbałości o dietę, zwiększenia aktywności fizycznej, regularnych kontroli w gabinecie lekarskim, podejmują przede wszystkim kobiety. To przekłada się na średnią długość życia, która pokazuje, że statystyczny Polak żyje niestety 8 lat krócej niż Polka. Właśnie dlatego ważna jest profilaktyka – regularne wykonywanie badań laboratoryjnych, nawet mimo braku objawów chorobowych, pozwala na wczesne wykrycie wielu zaburzeń, które przez wiele lat rozwijają się bezobjawowo, stopniowo prowadząc do coraz większego spustoszenia organizmu. Ich wczesna diagnoza zwiększa możliwość możliwości terapeutyczne oraz pozwala uniknąć przykrych w konsekwencjach powikłań.

Poznaj znaczenie badań krwi dla mężczyzny:

Morfologia krwi Morfologia krwi jest badaniem, które pozwala ocenić ogólną kondycję organizmu kobiety oraz wnosi wiele istotnych informacji na temat niedoborów pierwiastków lub witamin będących przyczyną anemii oraz etiologii toczących się infekcji. Pozwala także na wykluczenie choroby nowotworowej układu krwiotwórczego lub zaburzeń odporności.

Fibrynogen	Fibrynogen wykorzystuje się w diagnostyce zaburzeń funkcji wątroby, podejrzeniu zakrzepicy żyłnej i zatorowości.
D-dimer	Oznaczenie stężenia D-dimerów jest wykonywane w podejrzeniu nasilenia procesów krzepnięcia i rozpuszczania zakrzepu krwi (fibrinolizy). Oznaczenie znajduje zastosowanie w diagnostyce chorób zakrzepowo-zatorowych, m.in. zatoru płucnego i zakrzepicy żył głębokich kończyn dolnych. Prawidłowe stężenie D-dimerów pozwala z bardzo dużym prawdopodobieństwem wykluczyć zaburzenia związane z procesem krzepnięcia krwi.
Glukoza	Glukoza to badanie, na podstawie którego, wg kryteriów opracowanych przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, możliwe jest rozpoznanie stanu przedcukrzycowego lub zdiagnozowanie cukrzycy.
Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG)	To zestaw badań służący monitorowaniu gospodarki lipidowej organizmu i oszacowaniu ryzyka zachorowania na choroby sercowo – naczyniowe np. miażdżycę i nadciśnienie tętnicze.
hs - Troponina I, stratyfikacja ryzyka (na wyniku jako hs Tnl Risk Strat)	Badanie zamieszczone w pakiecie ma na celu ocenę i stratyfikację, czyli określenie ryzyka wystąpienia przyszłych incydentów sercowych (jako niskie, umiarkowane, podwyższone) u osób bez klinicznych cech choroby serca. Za pomocą wysokoczułych (hs) pomiarów użytych w badaniu możliwe jest wykazanie obecności tropoininy I w niewielkich stężeniach również we krwi osób bez objawów choroby serca, tj. uważanych za klinicznie zdrowe. Udowodniono, że wraz ze wzrostem wartości śladowych stężeń Troponiny I u osób zdrowych wzrasta ryzyko przyszłych zdarzeń sercowych, czyli zawału serca. Stężenie hs Tnl Risk Strat u mężczyzn <6 ng/l, u kobiet <4 ng/l świadczy o niskim ryzyku przyszłej choroby sercowo naczyniowej. Stężenie hs Tnl Risk Strat u mężczyzn ≥6–≤12 ng/l, u kobiet ≥4–≤10 ng/l świadczy o średnim ryzyku przyszłej choroby sercowo naczyniowej. Stężenie hs Tnl Risk Strat u mężczyzn >12 ng/l, u kobiet >10 ng/l świadczy o podwyższonym ryzyku przyszłej choroby sercowo-naczyniowej.
ALT, GGTP	To badania umożliwiające ocenę funkcji wątroby i dróg żółciowych.
Kreatynina	Kreatynina wraz z wyliczanym na jej podstawie współczynnikiem eGFR, wykorzystywana jest w ocenie funkcji filtracyjnej nerek. Na podstawie uzyskanych wyników wnioskuje się o wydolności lub stopniu niewydolności narządu.

Mocznik	Mocznik poza istotną informacją na temat funkcjonowania nerek, jest również ważnym badaniem w diagnostyce chorób wątroby oraz zaburzeń w obrębie metabolizmu białek.
Kwas moczowy	Kwas moczowy pozwala na rozpoznanie choroby metabolicznej: dny moczanowej i jest pomocny w rozpoznawaniu zagrożenia kamicią nerkową.
Elektrolity (Na, K)	Zaburzenia elektrolitowe często wynikają z zaburzonej funkcji filtracyjnej nerek, stanowią również skutek odwodnienia. Mogą prowadzić do szeregu powikłań, m.in. zaburzeń rytmu serca, są także przyczyną powstawania obrzęków.
CRP	CRP to niespecyficzny wskaźnik stanu zapalnego, którego stężenie wzrasta najczęściej w przebiegu infekcji bakteryjnej. Wzrasta ponadto po doznanych urazach, w przebiegu przewlekłych chorób zapalnych jak reumatoidalne zapalenie stawów i nieswoiste zapalne choroby jelit oraz w chorobach nowotworowych.
OB	OB jest badaniem pozwalającym na wykrywanie i monitorowanie przewlekłych stanów zapalnych organizmu, związanych ze zmianami stężenia białek we krwi, które obserwuje się również w chorobach nowotworowych. Podwyższony OB może towarzyszyć wielu chorobom i zaburzeniom, takim jak: bakteryjne choroby zakaźne, choroby zapalne tkanki łącznej (kolagenozy) i naczyń, choroby nerek, niedobory białkowe, zespoły utraty białka, nowotwory układu krwionośnego (szpiczak, białaczki, czerniaka) oraz nowotwory nabłonkowe.
TSH	TSH jest hormonem przysadkowym nadzorującym pracę tarczycy. Na podstawie zmian w stężeniu TSH wnioskuje się o nadczynności lub niedoczynności tarczycy. Schorzenia te wiążą się z bezpośrednim wpływem na metabolizm (odpowiednio utrata lub przybieranie na wadze nieuzasadnione zmianami w diecie, sucha skóra lub nadpotliwość, zaparcia lub biegunki), płodność, a nawet równowagę emocjonalną.
Testosteron	Testosteron produkowany w jądrach jest głównym męskim hormonem odpowiedzialnym za charakterystyczne dla płci cechy, takie jak typ owłosienia, budowa ciała czy barwa głosu. Odpowiada również za poziom libido, przebieg procesu spermatogenezy i płodność. Dodatkowo stymuluje erytropoezę, czyli produkcję krwinek czerwonych. Obniżenie poziomu testosteronu (obserwowane u mężczyzn najczęściej wraz z wiekiem) wiąże się ze zmniejszeniem libido, utratą gęstości kości, spadkiem masy mięśniowej oraz przybieraniem na wadze. Stanowi również przyczynę niepłodności.