

e-Pakiet kostny jest wskazany:

- + W diagnostyce zaburzeń gospodarki wapniowo-fosforanowej, ocenie ryzyka wystąpienia chorób metabolicznych i zwyrodnieniowych kości, np. krzywicy, osteoporozy
- + W monitorowaniu leczenia zaburzeń gospodarki wapniowo-fosforanowej, krzywicy, osteoporozy
- + Profilaktycznie, do oceny stanu układu kostnego

Przygotowanie do badania:



Na badania na kości z krwi należy zgłosić się w godzinach porannych.



Badania kości z e-pakietu kostnego wykonuje się na czczo.

e-Pakiet kostny

3 badania



Badanie dostępne na diag.pl lub po zeskanowaniu kodu QR.

Najszybciej w aplikacji

Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu



Powiadomienia o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.
Wejdź na www.diag.pl

Pakiet badań kostny

3 badania

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+

Kości – rola w organizmie

Kości i wszelkie inne struktury układu szkieletowego (chrząstki, więzadła) zapewniają organizmowi możliwość utrzymania pionowej pozycji, stanowią podporę dla mięśni, ale także osłaniają najbardziej istotne narządy, czyli mózg chronią w czaszce, a serce w zbudowanej z żeber klatce piersiowej. W organizmie noworodka znajduje się aż 270 kości, które w miarę upływu czasu zrastają się ze sobą, ostatecznie u dorosłego tworzą szkielet zbudowany z 206 elementów. Do prawidłowego funkcjonowania i poprawnej budowy układu kostnego niezbędne są minerały dostarczane wraz z pokarmem – wapń i fosfor oraz witamina D, która reguluje ich wchłanianie do krwi.

Jakie wykonać badania na kości?

e-Pakiet kostny uwzględnia badania, umożliwiające ocenę zaburzeń gospodarki wapniowo-fosforanowej oraz pośrednio stanu układu kostnego: wapń całkowity, fosfor nieorganiczny, witamina D metabolit 25(OH).

Rozchwianie gospodarki wapniowo-fosforanowej i nieprawidłowe stężenie witaminy D we krwi ma poważne konsekwencje dla układu kostno-szkieletowego. Najbardziej rozpowszechnioną patologią układu kostnego dorosłych jest osteoporoza objawiająca się podatnością kości na złamania. Tłumacząc nazwę choroby z języka greckiego, oznacza ona wprost „porowate kości”. Kość osteoporotyczna wygląda jakby „usiana” była dziurami, przez co ma zdecydowanie niższą wytrzymałość mechaniczną. Choroba spowodowana jest redukcją masy i gęstości tkanki kostnej oraz utratą składników mineralnych (wapnia, fosforanów itd.). U dzieci widocznym skutkiem niedoboru witaminy D i rozchwiania gospodarki wapniowo-fosforanowej jest krzywica. Wiąże się ona z deformacją kończyn, zniekształceniem kręgosłupa i klatki piersiowej, opóźnieniem wzrostu, rozmiękaniem kości czaszki, wiotkością mięśni i odwapnieniem zębów. Charakterystyczne dla niedoboru są nadmierna potliwość, zaburzenia nastroju, częste infekcje, biegunki, problemy z koncentracją i snem.

Co może mieć wpływ na wynik badań na kości z krwi:

Od osób suplementujących biotynę w dawce >5mg/dobę, materiał do badań reumatologicznych należy pobierać najwcześniej po 8 godz. od ostatniego zażycia biotyny.

Poznaj znaczenie badań na kości z krwi

Wapń całkowity Wapń całkowity i jego prawidłowe stężenie we krwi warunkuje właściwą budowę kośćca i zębów, pracę mięśni i układu nerwowego, ale także układu krzepnięcia. Jego niskie stężenie (hipokalcemia) wiąże się ze zwiększoną pobudliwością nerwowo – mięśniową (drganie i przykurcze mięśni), zwiększonym ryzykiem kamicy nerkowej, zwiększoną podatnością na złamania (osteoporoza) oraz objawami arytmii i zaburzeniami widzenia. Prowadzi także do objawów dermatologicznych: suchej i łuszczącej się skóry, kruchych paznokci, cienkich i szorstkich włosów. W niektórych przypadkach hipokalcemia odpowiedzialna jest za objawy psychiatryczne, takie jak lęk, depresja i niestabilność emocjonalna.

Fosfor nieorganiczny Fosfor nieorganiczny jest pierwiastkiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, mięśniowego i kostnego. Wskazaniem do jego oznaczenia są: niedobór witaminy D, objawy osłabienia mięśni i kości, zaburzenia neurologiczne, ale także choroby nerek (przewlekła niewydolność i kamica nerkowa) i przytarczyc. Jego prawidłowe stężenie we krwi jest kluczowe u dzieci, u których minerał ten w największym stopniu wykorzystywany jest do budowy kości, zębów, tkanek miękkich, ale także błon komórkowych.

Witamina D metabolit 25(OH) Witamina D metabolit 25(OH) jest prehormonem, który do postaci aktywnej przekształcany jest przez nerki. To uznany wskaźnik gospodarki wapniowo-fosforanowej i obrotu kostnego oraz ważny element diagnostyki krzywicy i osteoporozy. Ponadto, niedobór witaminy D może sprzyjać rozwojowi zaburzeń odporności i schorzeń o podłożu zapalnym lub autoimmunizacyjnym. Udowodniono również, że prawidłowe stężenie witaminy D jest istotnym czynnikiem w profilaktyce niektórych typów nowotworów (raka piersi, jelita grubego i prostaty). W oparciu o pomiar stężenia witaminy D we krwi możliwe jest dostosowanie indywidualnej dawki suplementacji witaminy D.

Ze względu na szereg wzajemnych zależności występujących między analizowanymi parametrami i wieloczynnikowy charakter podłoża chorób kości i zaburzeń gospodarki wapniowo-fosforanowej, uzyskane wyniki badań należy skonsultować z lekarzem.

