

## Testy myfoodprofile dostępne w Diagnostyce

Wybierz test dopasowany do Twoich nawyków żywieniowych – istnieje możliwość zbadania reakcji Twojego organizmu na 54, 108 i 216 produktów spożywczych. Możesz wybrać test dedykowany dla osób na diecie śródziemnomorskiej.

54

- + myfoodprofile 54 IgG - podstawowy
- + myfoodprofile Dieta śródziemnomorska 54 IgG - podstawowy

108

- + myfoodprofile 108 IgG - rozszerzony

216

- + myfoodprofile 216 IgG - zaawansowany
- + myfoodprofile Dieta śródziemnomorska 216 IgG - zaawansowany

Pełną ofertę znajdziesz w katalogu badań na stronie internetowej [diag.pl](http://diag.pl)



[diag.pl/sklep/kategoria/myfoodprofile](http://diag.pl/sklep/kategoria/myfoodprofile)



Najszybciej w aplikacji

## Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu

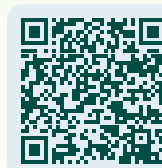


Powiadomienia o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.  
Wejdź na [www.diag.pl](http://www.diag.pl)

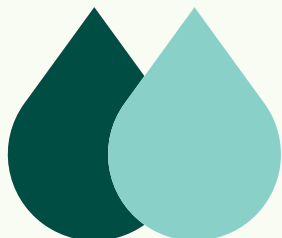


Badanie w kierunku nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych

**Diagnostyka+**

## Czym jest nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna?

Nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna to nadmierna reakcja układu odpornościowego, która jest wynikiem zwiększonej produkcji przeciwciał klasy IgG przeciwko produktom żywnościowym. Objawy tego rodzaju nadwrażliwości mogą dotyczyć różnych układów, w tym pokarmowego, nerwowego, skóry i ruchu. Wytwarzanie przeciwciał klasy IgG następuje stopniowo po kontakcie z alergenem, co opóźnia pojawienie się symptomów i utrudnia identyfikację przyczyny dolegliwości. Uważa się, że nadwrażliwości pokarmowe IgG-zależne są wynikiem przewlekłego stanu zapalnego w jelitach, który może być efektem szkodliwego wpływu czynników środowiskowych, takich jak zanieczyszczenie środowiska, spożywanie przetworzonej żywności, stres czy nadmierna higienizacja.



## Kiedy pojawiają się objawy nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych?

24-96 godzin	dni - tygodnie
różny moment pojawienia się objawów	różny czas trwania objawów

## Jakie są objawy nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych?



Niewyjaśnione bóle brzucha, wzdęcia, gazy, przelewanie, biegunki, zaparcia, zespół jelita drażliwego, nudności, nieuzasadniony przyrost lub utrata wagi



Bóle głowy, migreny, zespół chronicznego zmęczenia, ospałość



Trądzik, łuszczyca, egzema, wysypki, atopowe zapalenie skóry



Przewlekłe bóle stawów

## Jak ustalić, czy masz nadwrażliwość pokarmową IgG-zależną?

Test myfoodprofile to nowoczesne narzędzie diagnostyczne, które identyfikuje produkty spożywcze, na które organizm reaguje nieprawidłowo. Dzięki kompleksowemu raportowi z badania łatwiej jest wprowadzić odpowiednią dietę dopasowaną do indywidualnych potrzeb.

## Kiedy warto wykonać badanie myfoodprofile?

- + Doświadczasz niespecyficzných dolegliwości i podejrzewasz, że mają one związek ze spożywanymi pokarmami
- + Wykluczyłeś alergię IgE-zależną oraz inne potencjalne schorzenia
- + Szukasz informacji o produktach spożywczych i dodatkach, których powinieneś unikać, aby poprawić samopoczucie
- + Chcesz dostosować swoje nawyki żywieniowe do potrzeb organizmu, ale nie wiesz, od czego zacząć

## Jak wynik testu myfoodprofile może Ci pomóc?

Wynik badania pomaga zidentyfikować produkty spożywcze powodujące dolegliwości i na tej podstawie dostosować dietę. Raport z wynikami jasno i zrozumiale pokaże, jak Twój organizm reaguje na poszczególne pokarmy, które posortowane są według kategorii produktowych. Spersonalizowane wskazówki i informacje o produktach, które mogą być przyczyną Twoich dolegliwości, znajdziesz w osobistym przewodniku dietetycznym, który otrzymasz z wynikami badania. Dodatkowo uzyskasz pomocne szablony i tabele, które ułatwią Ci zmianę nawyków żywieniowych.

## Co zawiera raport badania myfoodprofile?

1. Czytelny wynik badania laboratoryjnego wskazujący na to, przeciwko którym pokarmom wytwarzasz przeciwciała.



2. Spersonalizowany przewodnik dietetyczny stworzony na podstawie Twojego wyniku badania.

Szczegółowe zalecenia, jakie produkty spożywcze należy wykluczyć z diety, na jak długi czas oraz jakimi produktami można je zastąpić, by nie dopuścić do niedoborów pokarmowych.



Zadbaj o swoje zdrowie i zmień dietę – z pomocą drogowaskazu w postaci wyniku badania myfoodprofile