

Najszybciej w aplikacji

Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację
i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



- Wyniki w telefonie
- Historia badań w jednym miejscu
- Powiadomienia o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.
Wejdź na www.diag.pl

Pakiet badań na miażdżycę podstawowy / rozszerzony

(6 / 8 badań)

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+

Przygotowanie do badań:



Na badania z pakietu na miażdżycę należy zgłosić się w godzinach porannych.



Należy unikać poważnego wysiłku i stresu.



Na pobranie krwi zgłoś się na czczo (13-14 godzin od ostatniego posiłku).

Co to jest miażdżyca?

Miażdżyca jest chorobą przewlekłą, wynikającą w głównej mierze z nieprawidłowej bogatotłuszczowej diety i siedzącego trybu życia. Ma również podłoże genetyczne, co oznacza, że predyspozycje do jej rozwoju mogą być przekazywane jako cecha dziedziczna z pokolenia na pokolenie.

Miażdżyca polega na nawarstwianiu się na wewnętrznej ścianie tętnic: lipidów (cholesterolu), włókniaka i komórek biorących udział w stanie zapalnym. Skutkiem tego procesu jest powstanie blaszki miażdżycowej, która powiększając się z biegiem czasu, stopniowo utrudnia przepływ krwi przez tętnice, upośledzając dopływ krwi do narządów, w tym serca i mózgu.

Zamknięcie tętnicy przez blaszkę miażdżycową prowadzi do nagłych, zagrażających życiu stanów: zawału serca lub udaru mózgu.

Jeśli cechuje Cię choć jeden wymieniony poniżej czynnik:

- nie przywiązujesz wagi do diety,
- prowadzisz siedzący tryb życia,
- jesteś narażony na przewlekły stres,
- w wynikach lipidogramu obecne są nieprawidłowości,
- masz nadwagę, otyłość (zwłaszcza postać brzuszna),
- chorujesz na cukrzycę lub/i nadciśnienie tętnicze,
- palisz papierosy,
- w Twojej najbliższej rodzinie występowała miażdżyca.

znajdujesz się w grupie osób predysponowanych do rozwoju miażdżycy!



Na „zdrowie” naszych tętnic pracujemy całe życie. Miażdżyca występuje już u niemal 15% osób między 10. a 20. rokiem życia. Pierwsze objawy niedokrwienia i niedotlenienia narządów pojawiają się zazwyczaj po pięćdziesiątce i zależą od umiejscowienia zmian miażdżycowych.

W ofercie sieci laboratoriów Diagnostyka S.A, dostępne są badania pogrupowane w 2 specjalistyczne pakiety umożliwiające diagnostykę, profilaktykę i monitorowanie terapii miażdżycy:

1. e-Pakiet badań na miażdżycę podstawowy
2. e-Pakiet badań na miażdżycę rozszerzony

Jaki pakiet badań na miażdżycę wybrać wybrać?

e-Pakiet badań na miażdżycę podstawowy (7992)

6 badań

Uwzględnia badania umożliwiające szacowanie ryzyka wystąpienia przyszłych incydentów sercowo-naczyniowych oraz oceniające metabolizm lipidów i węglowodanów:

lipidogram, ApoB, glukoza, HbA1c, hs CRP, hs – Troponina I (stratyfikacja ryzyka).



Badanie dostępne na diag.pl

e-Pakiet badań na miażdżycę rozszerzony (7993)

8 badań

Uwzględnia badania umożliwiające szacowanie ryzyka wystąpienia przyszłych incydentów sercowo-naczyniowych, oceniające metabolizm lipidów i węglowodanów, wspomagające diagnostykę niewydolności mięśnia sercowego:

lipidogram, ApoB, glukoza, HbA1c, hs CRP, hs – Troponina I (stratyfikacja ryzyka), homocysteina, peptyd natriuretyczny.



Badanie dostępne na diag.pl

Zasadność wykonania jednego z powyższych pakietów warto przedyskutować z lekarzem.

Badania uzupełniające – zalecane dodatkowo w diagnostyce miażdżycy

Lipoproteina (a) (273)

- + Lipoproteina (a) uznana jest za niezależny czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.
- + Szacuje się, że 30% osób z hipercholesterolemią lub chorobą wieńcową ma podniesione stężenie Lp(a) mimo prawidłowych wartości tzw. złego cholesterolu – LDL.
- + Według aktualnych zaleceń towarzystw naukowych Lp(a) należy oznaczyć co najmniej raz w życiu u każdej dorosłej osoby.

APOE (909)

- + ApoE odgrywa istotną rolę w obrocie lipidów i rozpuszczalnych związków lipidowych oraz uczestniczy w ich transporcie i usuwaniu nadmiaru lipidów.
- + Badanie pozwala określić formę genu APOE związaną z predyspozycjami genetycznymi do występowania chorób miażdżycowych.
- + Badanie wykorzystywane jest również do oceny predyspozycji do wystąpienia choroby Alzheimera – wiedza o predyspozycjach może ułatwić rozpoznanie we wczesnej fazie i umożliwić odpowiednio wczesne włączenie postępowania.

