

## Przygotowanie do badań:



Na badania z pakietu na miażdżycę należy zgłosić się w godzinach porannych.



Należy unikać poważnego wysiłku i stresu.

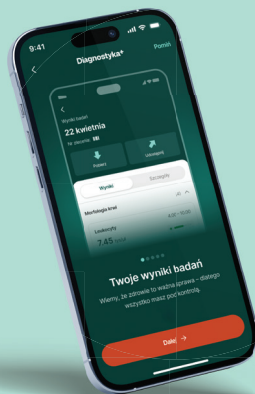


Na pobranie krwi zgłoś się na czczo (13-14 godzin od ostatniego posiłku).

Najszybciej w aplikacji

## Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu



Powiadomienia o gotowych wynikach

### Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.  
Wejdź na [www.diag.pl](http://www.diag.pl)

## Pakiet badań na miażdżycę podstawowy / rozszerzony

6/8 badań

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+

## Co to jest miażdżycyca?

Miażdżycyca jest chorobą przewlekłą, wynikającą w głównej mierze z nieprawidłowej bogatotłuszczowej diety i siedzącego trybu życia. Ma również podłoże genetyczne, co oznacza, że predyspozycje do jej rozwoju mogą być przekazywane jako cecha dziedziczna z pokolenia na pokolenie.

Miażdżycyca polega na nawarstwianiu się na wewnętrznej ścianie tętnic: lipidów (cholesterolu), włókniaka i komórek biorących udział w stanie zapalnym. Skutkiem tego procesu jest powstanie blaszki miażdżycowej, która powiększając się z biegiem czasu, stopniowo utrudnia przepływ krwi przez tętnice, upośledzając dopływ krwi do narządów, w tym serca i mózgu.

Zamknięcie tętnicy przez blaszkę miażdżycową prowadzi do nagłych, zagrażających życiu stanów: zawału serca lub udaru mózgu.

## Jeśli cechuje Cię choć jeden wymieniony poniżej czynnik:

- nie przywiązujesz wagi do diety,
- prowadzisz siedzący tryb życia,
- jesteś narażony na przewlekły stres,
- w wynikach lipidogramu obecne są nieprawidłowości,
- masz nadwagę, otyłość (zwłaszcza postać brzuszna),
- chorujesz na cukrzycę lub/i nadciśnienie tętnicze,
- palisz papierosy,
- w Twojej najbliższej rodzinie występowała miażdżycyca.

znajdujesz się w grupie osób predysponowanych do rozwoju miażdżycy!

Na „zdrowie” naszych tętnic pracujemy całe życie. Miażdżycyca występuje już u niemal 15% osób między 10. a 20. rokiem życia. Pierwsze objawy niedokrwienia i niedotlenienia narządów pojawiają się zazwyczaj po pięćdziesiątce i zależą od umiejscowienia zmian miażdżycowych.

W ofercie sieci laboratoriów Diagnostyka S.A. dostępne są badania pogrupowane w 2 specjalistyczne pakiety umożliwiające diagnostykę, profilaktykę i monitorowanie terapii miażdżycy:

1. e-Pakiet badań na miażdżycę podstawowy
2. e-Pakiet badań na miażdżycę rozszerzony

## Jaki pakiet badań na miażdżycę wybrać?

### e-Pakiet badań na miażdżycę podstawowy (7992)

6 badań

Uwzględnia badania umożliwiające szacowanie ryzyka wystąpienia przyszłych incydentów sercowo-naczyniowych oraz oceniające metabolizm lipidów i węglowodanów:

lipidogram, ApoB, glukoza, HbA1c, hs CRP, hs – Troponina I (stratyfikacja ryzyka).



Badanie dostępne na diag.pl

### e-Pakiet badań na miażdżycę rozszerzony (7993)

8 badań

Uwzględnia badania umożliwiające szacowanie ryzyka wystąpienia przyszłych incydentów sercowo-naczyniowych, oceniające metabolizm lipidów i węglowodanów, wspomagające diagnostykę niewydolności mięśnia sercowego: lipidogram, ApoB, glukoza, HbA1c, hs CRP, hs – Troponina I (stratyfikacja ryzyka), homocysteina, peptyd natriuretyczny.



Badanie dostępne na diag.pl

## Badania uzupełniające – zalecane dodatkowo w diagnostyce miażdżycy

### Lipoproteina (a) (273)

- + Lipoproteina (a) uznana jest za niezależny czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.
- + Szacuje się, że 30% osób z hipercholesterolemią lub chorobą wieńcową ma podniesione stężenie Lp(a) mimo prawidłowych wartości tzw. złego cholesterolu – LDL.
- + Według aktualnych zaleceń towarzystw naukowych Lp(a) należy oznaczyć co najmniej raz w życiu u każdej dorosłej osoby.

### APOE (909)

- + ApoE odgrywa istotną rolę w obrocie lipidów i rozpuszczalnych związków lipidowych oraz uczestniczy w ich transporcie i usuwaniu nadmiaru lipidów.
- + Badanie pozwala określić formę genu APOE związaną z predyspozycjami genetycznymi do występowania chorób miażdżycowych.
- + Badanie wykorzystywane jest również do oceny predyspozycji do wystąpienia choroby Alzheimera – wiedza o predyspozycjach może ułatwić rozpoznanie we wczesnej fazie i umożliwić odpowiednio wczesne włączenie postępowania.

Zasadność wykonania jednego z powyższych badań/pakietów warto przedyskutować z lekarzem.

