

Przygotowanie do badania:

- + Zachowaj 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi doustnymi i/lub stosowanymi miejscowo
- + Przez okres 48 godzin przed pobraniem zrezygnuj ze współżycia płciowego
- + Przez 24 godziny przed pobraniem ogranicz zabiegi higieniczne narządów płciowych
- + Zachowaj 24 godziny przerwy po badaniu ginekologicznym, USG ginekologicznym
- + Nie pobieraj materiału w trakcie krwawienia miesięczkowego
- + Wstrzymaj się w oddawaniu moczu co najmniej przez 2 godziny

e-Pakiet mikrobiom pochwy

– kompleksowa diagnostyka zdrowia intymnego

kod badania: 7891



e-Pakiet wysyłkowy – mikrobiom pochwy

– kompleksowa diagnostyka zdrowia intymnego

kod badania: 7892



Mikrobiom pochwy

kompleksowa diagnostyka
zdrowia intymnego

miejsce na pieczęć oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

Wersja 1/2025



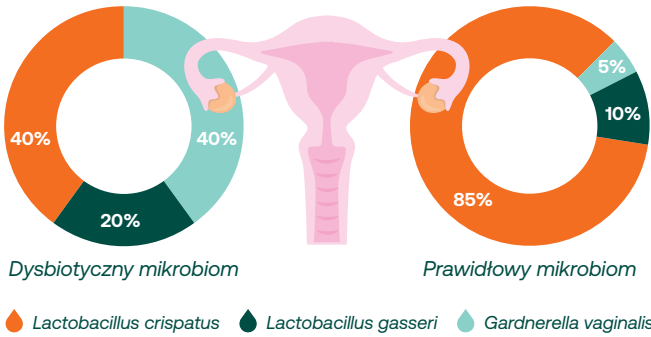
Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Mikrobiom pochwy – co musisz wiedzieć?

Mikrobiom pochwy to zbiór mikroorganizmów: bakterii, grzybów, wirusów i pierwotniaków.

Fizjologiczna mikrobiota pochwy charakteryzuje się niską różnorodnością oraz jest zdominowana przez bakterie z rodzaju *Lactobacillus*. Niestety, zaburzenia tej równowagi mogą prowadzić do problemów takich jak bakteryjna waginoza, grzybica pochwy i sromu, zwiększona podatność na zakażenia wirusem HPV czy choroby przenoszone drogą płciową.



Przyczyny nawracających infekcji i zaburzeń składu mikrobiomu pochwy

- + Antybiotykoterapia
- + Nieprawidłowa higiena intymna (zbyt częste podmywanie się, stosowanie silnych środków myjących, irygacje pochwy)
- + Antykoncepcja hormonalna lub wkładka wewnątrzmaciczna
- + Zmiany hormonalne (menopauza, ciąża)
- + Obniżona odporność
- + Dieta bogata w cukry proste i produkty wysokoprzetworzone

Kiedy warto wykonać badanie mikrobiomu pochwy?

Badanie jest niezastąpione gdy:

- + dbasz o swoje zdrowie świadomo i kompleksowo,
- + borykasz się z nawrotami grzybic, waginozy lub innych infekcji intymnych,
- + odczuwasz objawy infekcji intymnej, takie jak: świąd, pieczenie, zmieniona wydzielina z pochwy, nieprzyjemny zapach, ból podczas stosunku, suchość pochwy,
- + planujesz ciążę (naturalną lub in vitro) i chcesz mieć pewność, że mikrobiom pochwy nie utrudni zapłodnienia czy nie wpłynie negatywnie na jej przebieg ciąży,
- + zmagasz się z niepłodnością,
- + doświadczyłaś poronienia,
- + Twój wynik cytologii jest nieprawidłowy,
- + przesłałaś infekcję HPV.



Dysbioza pochwy a niepłodność i niepowodzenia położnicze

Coraz więcej badań wskazuje, że zmniejszona dominacja bakterii z rodzaju *Lactobacillus* w mikrobiomie pochwy, zwłaszcza *Lactobacillus crispatus*, może wiązać się z obniżeniem szans na uzyskanie ciąży oraz ze zwiększonym ryzykiem niepowodzeń reprodukcyjnych, w tym wczesnej utraty ciąży. Zależność tę obserwowano zarówno w ciążach naturalnych, jak i u pacjentek poddawanych procedurom wspomagającego rozrodu (IVF).

Dysbioza pochwy a infekcje przenoszone drogą płciową

Kobiety, u których występują zaburzenia mikrobiomu pochwy, są bardziej narażone na zakażenia przenoszone drogą płciową, ponieważ brak dominacji pałeczek *Lactobacillus* prowadzi do wzrostu pH i osłabienia naturalnej bariery ochronnej śluzówki. W takim środowisku łatwiej dochodzi do zakażenia drobnoustrojami chorobotwórczymi: wirusami (HPV, HSV, HIV), bakteriami rzeżączki (*Neisseria gonorrhoeae*), chlamydiozy (*Chlamydia trachomatis*) czy pierwotniakiem (*Trichomonas vaginalis*).

W jaki sposób badany jest mikrobiom pochwy?

W badaniu wykorzystuje się nowoczesne technologie biologii molekularnej: sekwencjonowanie 16S oraz metodę PCR.

Sekwencjonowanie 16S

Sekwencjonowanie 16S wykrywa fragmenty genu 16S rRNA, obecnego w DNA wszystkich bakterii. Dzięki tej metodzie identyfikowane są niemal wszystkie rodzaje bakterii obecne w pochwie, w tym te, które mogą być trudne do wykrycia tradycyjnymi metodami.

Uzyskane dane przedstawiają udział trzech grup bakterii w mikrobiomie pochwy: bakterii dobroczynnych (jak rodzaj *Lactobacillus*), bakterii potencjalnie patogennych (oportunistycznych) i patogennych.

PCR

Metoda PCR wykrywa z dużą czułością materiał genetyczny grzybów z rodzaju *Candida* oraz materiał genetyczny wirusa HPV – typów wysokiego ryzyka onkogennego.

Co dokładnie badamy?

	Bakterie dobroczynne	Drobnoustroje oportunistyczne	Drobnoustroje chorobotwórcze
Charakterystyka grupy	Ogrywające kluczową rolę w utrzymaniu zdrowego mikrobiomu pochwy, pełniąc szereg funkcji ochronnych.	Występują w niewielkiej liczbie w pochwie, nie powodując dolegliwości. Jednak w przypadku osłabienia układu odpornościowego, zaburzeń równowagi mikrobiologicznej, mogą zacząć namnażać się i prowadzić do infekcji.	Przenoszone drogą płciową poprzez kontakt seksualny, kontakt „skóra do skóry”, podczas porodu z matki na dziecko.

Raport wynikowy zawiera informację o względnej ilości wykrytych rodzajów bakterii (z podziałem na dobroczynne, oportunistyczne, patogenne), jak również rozróżnienie wykrytych gatunków *Lactobacillus* (np. *L. crispatus*, *L. jensenii*, *L. gasseri*, *L. iners*). Ponadto - 7 gatunków grzybów z rodzaju *Candida* (*C. albicans*, *C. glabrata*, *C. tropicalis*, *C. parapsilosis*, *C. krusei*, *C. lusitaniae*, *C. dubliniensis*) oraz 14 typów HPV wysokiego ryzyka onkogennego: 16, 18, 45 i inne HPV (31, 33, 52, 58, 35, 39, 51, 56, 59, 66, 68).