

Witamina D
metabolit
25(OH)

Witamina D metabolit 25(OH) to uznany wskaźnik gospodarki wapniowo - fosforanowej i obrotu kostnego oraz ważny element diagnostyki krzywicy i osteoporozy. Niedobór witaminy D może sprzyjać rozwojowi zaburzeń odporności i schorzeń o podłożu zapalnym lub autoimmunizacyjnym. Badania naukowe dowodzą, że u osób z prawidłowym stężeniem witaminy D w organizmie rzadziej rozwijają się choroby autoimmunizacyjne, a uzupełnianie niedoborów witaminy D wyłącznie pozytywnie wpływa na funkcjonowanie całego organizmu. Prawidłowe stężenie witaminy D jest istotnym czynnikiem w profilaktyce niektórych typów nowotworów (raka piersi, jelita grubego), dlatego też warto znać stężenie witaminy D w organizmie, po to by dobrać indywidualną dawkę suplementacji.

Przedstawiony kompleksowy zestaw badań pozwala na solidną ocenę stanu zdrowia. Ze względu na szereg wzajemnych zależności występujących między analizowanymi parametrami, uzyskane wyniki badań należy skonsultować z lekarzem.

e-Pakiet badań kompleksowe badania krwi jest wskazany:

- + Profilaktycznie, do oceny stanu zdrowia

Przygotowanie do badania:



Na kompleksowy pakiet badań należy zgłosić się w godzinach porannych



Do punktu pobrań zgłoś się na czczo



Przed pobraniem krwi unikaj wysiłku

e-Pakiet badań kompleksowe badania krwi

22 badania

Badanie dostępne na diag.pl lub po zeskanowaniu kodu QR.



Najszybciej w aplikacji

Odbierz swoje wyniki w aplikacji

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i miej swoje wyniki zawsze pod ręką



Zeskanuj i pobierz



Wyniki w telefonie



Historia badań w jednym miejscu



Powiadomienia o gotowych wynikach

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

wersja 1/2026



Dowiedz się więcej.
Wejdź na www.diag.pl

Pakiet badań kompleksowe badania krwi

22 badania

% w pakiecie taniej



Diagnostyka+

Kompleksowe badania krwi – znaczenie dla zdrowia

Nasze dobre samopoczucie niestety nie jest wykładnikiem naszego dobrego stanu zdrowia. Istnieje mnóstwo chorób, w tym nowotworowych, o długim okresie bezobjawowym, które stopniowo mogą rujnować nasz organizm dając objawy w późnym i trudnym do cofnięcia etapie zaawansowania. Właśnie z tego powodu wiele Towarzystw Lekarskich podkreśla rangę profilaktyki i uwzględnia badania profilaktyczne w publikowanych przez siebie wytycznych. Choroby układu krążenia są nadal na pierwszym miejscu wśród chorób będących najczęstszą przyczyną zgonów. Ryzyko zachorowania za choroby sercowo-naczyniowe i nagłe incydenty – zawał serca i udar mózgu szacuje się na podstawie prostego badania, czyli lipidogramu. Cukrzyca typu II jest chorobą cywilizacyjną, która najczęściej jest konsekwencją nadwagi i otyłości. Jest chorobą bardzo podstępą, która wiele lat może przebiegać bezobjawowo, prowadząc w międzyczasie do wielu przykrych powikłań. Wykrywana jest za pomocą badań – oznaczenia stężenia glukozy i hemoglobiny glikowanej we krwi. Nowotwory to grupa chorób, których diagnoza spędza sen z powiek. Ich wyleczalność znacząco wzrasta wraz ze wcześniej postawioną diagnozą. Oznacza to, że bez obaw należy korzystać ze wszelkich programów przesiewowych w kierunku chorób nowotworowych, ale także regularnie wykonywać podstawowe badania krwi, w których odchylenia powinny szybciej niż zwykle skierować nasze kroki do lekarza i umożliwić nam szansę na wczesną diagnozę i lepsze rokowanie w powrocie do zdrowia.

Jakie kompleksowe badania krwi wykonać?

e-Pakiet – kompleksowe badania krwi uwzględnia duży zestaw badań profilaktycznych, umożliwiających diagnostykę stanu zdrowia, w tym ocenę stanu zapalnego w organizmie, ocenę funkcji układu krwiotwórczego, układu krzepnięcia, tarczycy, serca, wątroby i nerek: Morfologia krwi, ferrytyna, witamina B12, peptyd natriuretyczny, CRP ilościowo, PT (INR), glukoza, hemoglobina glikowana HbA1c, lipidogram, lipoproteina Lp(a), Apo B, próby wątrobowe, albumina, kreatynina, kwas moczowy, wapń całkowity, magnez, TSH, fT3, fT4, anty-TPO, witamina D metabolit 25(OH).

Kompleksowe badania laboratoryjne w znacznej ilości przypadłości pozwalają na bardzo wczesne wykrycie alarmujących odchyleń, których wyrównanie wymaga niekiedy trochę większej dawki ruchu, przemyślanego podejścia do sposobu odżywiania, zrezygnowania ze złych nawyków lub prostej farmakoterapii. Badania wykonane profilaktycznie zwiększają świadomość o stanie własnego zdrowia i umożliwia zadbanie o siebie w taki sposób, aby choroba nie była przyczyną dezorganizacji codziennego i uporządkowanego życia.

Poznaj znaczenie badań krwi
uwzględnionych w pakiecie badań kompleksowych:

Morfologia krwi	Morfologia krwi jest badaniem, które pozwala ocenić ogólną kondycję organizmu oraz wnosi wiele istotnych informacji na temat niedoborów pierwiastków lub witamin będących przyczyną anemii oraz etiologii toczących się infekcji. Pozwala także na wykluczenie choroby nowotworowej układu krwiotwórczego lub zaburzeń odporności.
Ferrytyna i witamina B12	Ferrytyna i witamina B12 to badania uzupełniające wynik morfologii krwi. Na podstawie ich stężenia ustalana jest przyczyna anemii mikrocytarnej (niedobór żelaza) lub makrocytarnej (niedobór witamin z grupy B). Niedobór witaminy B12 odpowiedzialny jest także za zaburzenia neurologiczne i psychiczne; stężenie ferrytyny pozwala na wnioskowanie o stanie zmagazynowanego w organizmie żelaza, ponadto ferrytyna jest białkiem ostrej fazy, co oznacza, że wzrasta w przebiegu stanów zapalnych.
Peptyd natriuretyczny	Peptyd natriuretyczny jest badaniem, którego głównym zastosowaniem diagnostycznym jest rozpoznanie dysfunkcji lewej komory serca, czyli jego niewydolności. Oznaczenie jest istotne zwłaszcza u osób z podwyższonym ryzykiem wystąpienia niewydolności serca, to znaczy z nadciśnieniem tętniczym, chorobą wieńcową, cukrzycą i w podeszłym wieku; wykorzystywane jest również w monitorowaniu leczenia niewydolności serca. Badanie wykonuje się także w celu różnicowania sercowych i pozasercowych przyczyn duszności.

CRP	CRP to parametr wykrywający w organizmie stan zapalny. Umożliwia różnicowanie przyczyn stanu zapalnego w organizmie, ponieważ CRP znacząco wzrasta w przebiegu zakażenia bakteryjnego, którego leczenie zwykle wiąże się z koniecznością zastosowania antybiotyku. W większości zakażeń wirusowych nie obserwuje się wzrostu stężenia CRP lub jest on na niewielkim poziomie. CRP wzrasta także po doznanych urazach, w przebiegu przewlekłych chorób zapalnych jak nieswoiste zapalne choroby jelit oraz w chorobach nowotworowych.
PT (INR)	PT (INR) jest parametrem pozwalającym ocenić aktywność układu krzepnięcia.
Glukoza i HbA1c	Glukoza i HbA1c to badania, na podstawie których, wg kryteriów opracowanych przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, możliwe jest rozpoznanie zaburzeń metabolizmu glukozy. Wysokie stężenie glukozy na czczo wynika zwykle z podstępnej, obarczonej szeregiem powikłań choroby metabolicznej – cukrzycy. Długotrwale zwiększone stężenie glukozy we krwi, powoduje w naczyniach krwionośnych powstawanie patologicznych zmian, które utrudniają zaopatrywanie narządów w tlen i składniki odżywcze, co sprawia, że z czasem ich praca staje się po prostu nieefektywna. Wynik HbA1c dostarcza informacji o średnim stężeniu glukozy we krwi w okresie poprzednich 3 miesięcy, stąd parametr ten poza diagnostyką cukrzycy, wykorzystywany jest także z powodzeniem w monitorowaniu przebiegu i leczenia choroby.
Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG)	Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG) to zestaw badań służący monitorowaniu gospodarki lipidowej organizmu i oszacowaniu ryzyka zachorowania na choroby sercowo – naczyniowe np. miażdżycę i nadciśnienie tętnicze oraz wystąpienia groźnych incydentów jak udar, zawał, czy nagła śmierć sercowa. Dieta wysokotłuszczowa i wysokowęglowodanowa, która w konsekwencji odpowiada za zwiększenie stężenia cholesterolu we krwi prowadzi do rozwoju miażdżycy. To choroba polegająca na tworzeniu w obrębie tętniczych naczyń krwionośnych blaszek miażdżycowych, zawężających światło naczynia. Skutkiem tych zmian jest zwiększenie ciśnienia tętniczego krwi, ale także zmniejszony przepływ krwi przez naczynia krwionośne, również te, które zaopatrują serce w tlen i składniki odżywcze. Serce pracujące pod wpływem zwiększonego ciśnienia ulega nieprawidłowej przebudowie, a niedotlenienie powoduje, że z biegiem czasu staje się niewydolne. Najgroźniejszym powikłaniem miażdżycy jest zawał mięśnia sercowego, który nadal obarczony jest wysokim ryzykiem zgonu.

Lipoproteina A Lp(a)	Lipoproteina A Lp(a) jest cennym badaniem uzupełniającym lipidogram. Szacuje się, że nawet 30% osób z hipercholesterolemią, czyli podniesionym stężeniem cholesterolu lub chorobą wieńcową ma podniesione stężenie Lp(a) mimo prawidłowych wartości tzw. złego cholesterolu - LDL. Z tego też powodu, według aktualnych zaleceń wielu towarzystw naukowych Lp(a) należy oznaczyć co najmniej raz w życiu u każdej dorosłej osoby.
Apo B	Apo B (apolipoproteina B) jest lepszym parametrem w ocenie ryzyka chorób sercowo – naczyniowych (kardiometabolicznych) w porównaniu do cholesterolu LDL. Ponieważ wiadomo, że w każdej cząstce LDL znajduje się jedna cząstka ApoB, wynik badania odzwierciedla stężenie cholesterolu LDL, określanego również mianem „złego cholesterolu”. Przewagą badania ApoB nad najczęściej stosowanym wyliczeniem wartości LDL, jest wykorzystanie do pomiaru immunochemicznych standaryzowanych metod pomiarowych.
Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, bilirubina, GGTP)	Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, bilirubina, GGTP) to zestaw kilku badań, na podstawie których oceniana jest funkcja wątroby i dróg żółciowych.
Albumina	Albumina jest białkiem wytwarzanym w wątrobie. Pomiar stężenia albuminy wykorzystywany jest w diagnostyce chorób wątroby, nerek, ustaleniu przyczyn pojawiających się obrzęków. Jest istotny również w ocenie stanu odżywienia organizmu m.in. w przebiegu chorób nowotworowych.
Kreatynina	Kreatynina wraz z wyliczanym na jej podstawie współczynnikiem eGFR, wykorzystywana jest w ocenie funkcji filtracyjnej nerek. Na podstawie uzyskanych wyników wnioskuje się o wydolności lub stopniu niewydolności narządu.
Kwas moczowy	Kwas moczowy pozwala na rozpoznanie choroby metabolicznej - dny moczanowej. W przebiegu dny moczanowej ból stawów wywołany jest odkładaniem kryształków kwasu moczowego w obrębie tkanek miękkich otaczających stawy. Pomiar stężenia kwasu moczowego we krwi wykorzystywany jest do diagnozowania samej choroby, monitorowania jej leczenia oraz różnicowania dny moczanowej od innych chorób reumatycznych. Oznaczenie stężenia kwasu moczowego we krwi może być także pomocne w rozpoznawaniu zagrożenia kamicą nerkową i szacowania ryzyka wystąpienia chorób i nagłych incydentów sercowo-naczyniowych.

Wapń całkowity	Prawidłowe stężenie wapnia we krwi warunkuje właściwą budowę kości i zębów, pracę mięśni i układu nerwowego, ale także układu krzepnięcia. Jego niskie stężenie (hipokalcemia) wiąże się ze zwiększoną pobudliwością nerwowo – mięśniową (drganie i przykurcze mięśni), zwiększonym ryzykiem kamicy nerkowej, zwiększoną podatnością na złamania (osteoporoza) oraz objawami arytmii i zaburzeniami widzenia. Prowadzi także do objawów dermatologicznych: suchej i łuszczącej się skóry, kruchych paznokci, cienkich i szorstkich włosów. W niektórych przypadkach hipokalcemia odpowiedzialna jest za objawy psychiatryczne, takie jak lęk, depresja i niestabilność emocjonalna.
Magnez	Magnez bierze udział w przekazywaniu impulsów nerwowo – mięśniowych, wpływa również na poprawne funkcjonowanie przytarczyc, czyli gruczołów odpowiedzialnych za utrzymywanie prawidłowego poziomu wapnia w organizmie. Stężenie magnezu we krwi regulowane jest przez nerki, stąd choroby nerek są wskazaniem do regularnego monitorowania jego poziomu. Oznaczenie magnezu jest niezbędne w ustaleniu przyczyny nawracających skurczy mięśniowych, drżenia lub/i osłabienia mięśni oraz uczucia mrowienia, ale także zaburzeń rytmu serca. Szacuje się, że niedobór magnezu może dotyczyć nawet 10% populacji.
TSH, fT3, fT4 i anty-TPO	TSH jest hormonem przysadkowym nadzorującym pracę tarczycy. Na podstawie zmian w stężeniu TSH wnioskuje się o nadczynności lub niedoczynności tarczycy. Schorzenia te wiążą się z bezpośrednim wpływem na metabolizm (odpowiednio utrata lub przybieranie na wadze nieuzasadnione zmianami w diecie, sucha skóra lub nadpotliwość, zaparcia lub biegunki), a także równowagę emocjonalną. Z kolei fT4 i fT3 są wolnymi frakcjami hormonów wydzielanych bezpośrednio w tarczycy. Znajomość wzajemnych zależności między wymienionymi hormonami pozwala na ustalenie pierwotnego lub wtórnego uwarunkowania zaburzenia pracy tarczycy. Dodatkowo oznaczenie przeciwciał anty-TPO daje odpowiedź na pytanie, czy nieprawidłowa praca tarczycy jest skutkiem choroby autoimmunologicznej.