

ODBIERZ WYNIKI ON-LINE

NUMER ZLECENIA

Uwaga!

Numer zlecenia jest unikalny i służy do identyfikacji Twojego badania w laboratorium. Będzie Ci potrzebny do odbioru wyników online!



1. wejdź na stronę <https://wyniki.diag.pl>,
2. wybierz „POJEDYNCZE ZLECENIE
3. wpisz NUMER ZLECENIA
oraz DATĘ URODZENIA

W razie pytań dotyczących testu i wykonania pobrania skontaktuj się z nami:

 **695 235 299**

 e-mail: kontakt@polskagenetyka.pl

 **DIAGNOSTYKA**
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

 **DIAGpack**

BADANIE LABORATORYJNE DO SAMODZIELNEGO POBRANIA

INSTRUKCJA POBRANIA

**NAZWA
BADANIA:** | **NANOBIOME**
- badanie mikrobioty jelitowej

Przekazujemy Państwu zestaw umożliwiający samodzielne pobranie w zaciszu domowym materiału do badania molekularnego. Test pozwala na szybką i czułą ocenę składu mikrobiomu jelit.

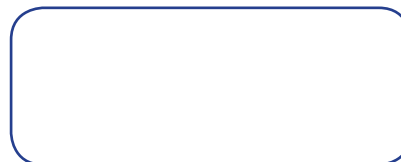
SKŁAD ZESTAWU:

- probówka wraz ze szpatułką,
- rękawiczki,
- biodegradowalna podkładka toaletowa,
- oświadczenie i potwierdzenie danych osobowych,
- instrukcja pobrania,
- zwrotna koperta i etykieta wysyłkowa,
- e-voucher.

Poniżej znajduje się Twój unikalny kod NANOBIOME. Ten sam kod nakleiliśmy na probówkę pobraniową, która znajduje się w zestawie. Kod pomoże nam połączyć Twoją próbkę z kontem pacjenta na stronie www.nanobiome.pl.

NAJWIEKSZA SIĘĆ
LABORATORIÓW
MEDYCZNYCH
W POLSCE

www.diagnostyka.pl




NANOBIOME

ABY PRAWIDŁOWO WYKONAĆ BADANIE, POSTĘPUJ WEDŁUG PONIŻSZYCH KROKÓW:

• **Pobierz próbkę kału** zgodnie z poniższą instrukcją.

• **Utwórz konto w panelu pacjenta NANOBIOME**

Wejdź na stronę www.nanobiome.pl i utwórz konto pacjenta. Na jednym koncie możesz wprowadzać nieskończenie wiele badań mikrobiomu jelitowego, dzięki czemu wszystkie Twoje wyniki będą dostępne w jednym miejscu.

• **Zarejestruj badanie w swoim panelu**

Wprowadź unikalny kod NANOBIOME w swoim profilu. Kod znajduje się na 1 stronie instrukcji.

• **Wypełnij ankietę**

Po wprowadzeniu wszystkich informacji w panelu pojawi się prośba o wypełnienie ankiety dotyczącej stylu życia, odżywiania czy przebytych chorób. Uzupełnij ją, dzięki temu w raporcie będziemy mogli zaproponować Ci konkretne zalecenia. Bez wypełnionej ankiety przygotowanie raportu będzie niemożliwe.

• **Wyślij próbkę do badań**

• **Odbierz raport**

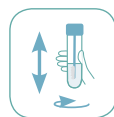
Raport wynikowy z badania będzie dostępny na stronie www.nanobiome.pl, na stworzonym wcześniej koncie pacjenta. Pobierz raport posługując się kodem NANOBIOME. O jego dostępności poinformujemy drogą mailową.

PRZED ROZPOCZĘCIEM POBRANIA:

- Przed pobraniem próbki kału, w razie potrzeby, opróżnij pęcherz moczowy
- Umieść wszystkie elementy na czystej powierzchni i sprawdź, czy zestaw jest kompletny.
- Jeśli brakuje elementów lub są one uszkodzone, nie używaj zestawu i skontaktuj się pisząc na adres mailowy: diagpack@diag.pl
- Wypełnij i podpisz w prawym dolnym rogu OŚWIADCZENIE.
- W przypadku osoby niepełnoletniej, OŚWIADCZENIE podpisuje opiekun prawny.

UWAGA!

Nieprawidłowe pobranie materiału może skutkować niemożliwością uzyskania wyniku.



4. Zakręć probówkę i obracaj góra-dół przez ok. 1 min, tak aby materiał dokładnie wymieszał się z płynem konserwującym.



5. Probówkę z pobranym materiałem, zapakowaną w woreczek strunowy z papierkiem, umieść w pudełku. Pamiętaj, że do pudełka musi zostać dołączone dokładnie wypełnione OŚWIADCZENIE opisanie datą pobrania oraz e-voucher otrzymany wraz z zestawem do pobrania materiału

Pudełko wyślij w następnym dniu roboczym od pobrania. Do czasu odbioru przesyłki przez kuriera przechowuj je w temperaturze pokojowej z dala od źródeł światła i ciepła.

INSTRUKCJA POBRANIA:



1. Oddaj kał na podkładkę toaletową naciągniętą na deskę sedesową.



2. Umyj ręce i załóż rękawiczki.



3. Delikatnie odkręć probówkę, uważaj aby nie dotknąć szpatułką żadnej przypadkowej powierzchni. Przy użyciu szpatułki połączonej z zakrętką pobierz próbkę kału odpowiadającą wielkości szpatułki, a następnie umieść ją w probówce z płynem konserwującym.

UWAGA: Płyn znajdujący się w probówce musi zabezpieczyć cały pobrany materiał, uważaj aby go nie wylać. **Jeśli materiału będzie zbyt wiele w stosunku do płynu, konieczne będzie ponowne pobranie próbki.**

ODEŚLANIE ZESTAWU:

**80
dni**

W zestawie znajduje się zwrotny list przewozowy, który jest ważny 80 dni roboczych od daty wystawienia.



Wysyłka kurierem DHL przy użyciu koperty z etykietą zwrotną: Zapakuj zestaw w załączoną kopertę oklejoną etykietą zwrotną DHL.

Wejdź na stronę <https://dhl24.com.pl/zwroty/>. Wpisz numer przesyłki z etykiety zwrotnej, następnie kliknij ikonkę „zwróć paczkę”. Przesyłka jest opłacona.



Wysyłka powinna nastąpić **w dniach poniedziałek - piątek**. Nie powinna być nadawana przed dniami świątecznymi. Nadanie przesyłki powinno nastąpić **niezwłocznie po pobraniu - najpóźniej następnego dnia od pobrania**.